

فیضانِ نبویؐ
14 روپیہ

عَبْقَرِی حَسَابِ ۛ
فَبَاۤیَ الْاٰءَ رَبِّکُمَا تُکَذِّبْنَ ۝ الْقُرْآنَ

گھر بھر کی جسمانی بیماریوں، ذہنی الجھنوں اور روحانی مسائل کا حل۔

لاہور

ماہنامہ عبقری®

مئی 2007 بمطابق ربیع الثانی 1428 ہجری

بازوق مردوں اور باوقار خواتین کے لئے جسے بچے بھی پڑھ سکتے ہیں۔

روحانی و جسمانی گھریلو الجھنیں

آزمودہ اور یقینی علاج کے لئے ماہنامہ عبقری سے دوستی

غذائی کمی آتی اور میں سے حضور ﷺ کو خواب میں دیکھا
لڑکپن، جوانی اور بوڑھاپے میں گھریلو خوشیاں
ہجرت نہال سنگھ فر کے کچھ کو ماننا نہیں تھا

سانپ، چوٹی اور جنات
رخصتوں کو پھولوں کی سی تازگی عطا کیجئے
چر وٹاسن لی اور نولاد کا خزانہ

عبقری

فقیہ، تفسیر، معرکہ اور علان جنوی ﷺ
یہ نہیں جادو گر، سفلی علم اور بچہ پر کیا گزری
کفن پہننے کے بعد ایک کہاں سے روں چلتی آتی

عبقری خود پڑھیے، مطالعہ کے بعد اپنے دوست احباب
کو محبت کے ساتھ اسکے مطالعہ کی ترغیب دیجئے اور اپنے
تمام ملنے والوں تک پہنچا کر معاشرے کی روحانی اور
جسمانی گھریلو الجھنوں کے حل میں مدد کریں۔
ایصال ثواب اور تقسیم کے لئے خصوصی رعایت۔

2	اللہ تعالیٰ کے ذریعے محبوب ترین بندہ کا حکمانہ
3	دوسری روایت
4	کراچی کے 27 کراچی وارڈ، برصغیر میں ان کے بارے میں ایک مختصر ملاحظہ
5	کرپشن کی شکاری
6	حکایت ایک جبریت انگیز شری
7	ثواب کے لیے قرضہ خانہ دار
8	وہاں ہے یہاں ملازمین کی بے گارہی
9	بڑے بڑے کے گناہ اور رحمت الہی
11	روک ٹوک کا کچھوں کے گناہ پر اثر
12	دینیاتی قانون کا خاتمہ الہی تحریر
13	خواجہ پیر پستی ہیں
14	تشریح آسام کا کچھ مسلمانوں سے حسن سلوک
16	جسمانی بیماریوں کا شرابی ملازم
19	رو دیا کب اور پشیمان
20	آئین کی کردار کریں
22	اس نے چپ کر شراب کی پتلی کاٹی
23	بڑی بڑیوں کے آواز اور گھر کے نوٹ
24	روحانی بیماریوں کے روحانی علاج
26	مرد و عورت کے مل گئے پڑے تھے
27	عقربے کے کچھ ان کے آگے اور جبک کے ساتھ
28	موسمی اور کاسمی کے پھولوں کا پھولنا قرآن کی رکعت سے
29	صرف کی بارگاہ اور کفر و فتنہ
30	کالی، بنیاد رکھنے کے حال اور الہی کی شکایت کا رد والہ اور قرآن کی طاقت کا کمال
31	نقدیاتی کچھ اور انجیل اور آواز و پستی ملازم
34	آپ کا خواب اور ذوقِ فہم
35	تاریخ کی کچھ تحریریں
36	قبض، تشریح و رد اور ملازمین کی بے گارہی
39	ایس اور ملازمین کے لیے آواز و رد اور پشیمان

تھہریے پہلے اسے پڑھیں

اگر آپ رسالہ ”عقربے“ کا اجراء کرنا چاہتے ہیں تو اس کا زر سالانہ مبلغ 120 روپے مع ڈاک خرچ ہے۔ آپ یہ رقم بذریعہ منی آرڈر بنام ”دفتر ماہنامہ عقربے“ مرکز روحانیت و امن 78/3، مزنگ چوکی، قریب چوک، یونائیٹڈ بیکری اسٹریٹ، جیل روڈ لاہور“ کو ارسال کریں۔ اگر آپ رسالے کا فوری اجراء چاہتے ہیں تو پھر آپ مبلغ 125 روپے زر سالانہ ارسال کریں، رقم موصول ہونے پر فوری رسالہ جاری کر دیا جائے گا۔ اگر منی آرڈر نہیں کر سکتے، تو ایک طریقہ یہ ہے کہ اسی مالیت کے ایک روپے والے ڈاک ٹکٹ بذریعہ خط اپنے مکمل پتے کے ساتھ ارسال کریں۔ اگر اپنا پتہ اردو میں، واضح اور صاف صاف تحریر کریں۔ اگر رسالہ بذریعہ وی پی ایم گولڈ کے ذریعے گزیر رہا ہے تو وصول نہ کرنے کی صورت میں ادارہ کو نقصان پہنچتا ہے۔ آسان صورت یہ ہے کہ آپ رقم منی آرڈر کر دیں رقم ملتے ہی مطلوبہ رسالہ ارسال کر دیا جائیگا۔ اگر کوئی صاحب صرف ایک رسالہ منگوانا چاہتے ہیں تو وہ 10 روپے رسالہ کی قیمت اور 5 روپے ڈاک خرچ یعنی 15 روپے کے ڈاک ٹکٹ (ایک روپے والے) ارسال کر دیں تاکہ آپ کو فوری رسالہ مل جائے۔

قارئین سے التماس: رسالہ نہ ملنے پر اپنے ڈاک سے رجوع کریں کیوں کہ پوری قسط کے بعد رسالہ روانہ کیا جاتا ہے، اپنا خریداری نمبر محفوظ رکھیں اور کسی بھی شکایت کی صورت میں خریداری نمبر کا حوالہ ضرور دیجئے یا پنا زر سالانہ جمع کرالیں۔ اگر جواب طلب امور کے لیے جوابی لفظ آنا ضروری ہے، ورنہ معذرت۔ بعض احباب نے اپنے عزیز و اقارب یا ملنے والوں کے لیے ”عقربے“ کا اجراء کرایا ہوا ہے، ان کے علم میں یہ بات نہیں کہ یہ رسالہ ان کو کسی کی جانب سے موصول ہو رہا ہے، ان کو توثیق ہوتی ہے اور وہ ادارہ سے رجوع کرتے ہیں، احباب سے گزارش ہے کہ رسالہ جاری کرانے پر اسے دوست احباب کو اس کی اطلاع لازمی کر دیں اور ہمارے پاس بھی نوٹ کر دیں تاکہ ادارہ ان کو قسطی بخش جواب دے سکے۔

شکایات موصول ہوتی ہیں: اکثر و بیشتر قارئین کی طرف سے شکایات موصول ہوتی ہیں کہ رسالہ نہیں ملتا یا وقت پر نہیں ملتا۔ قارئین کو بدگمانی ہو رہی ہے کہ ہم رسالہ ارسال نہیں کرتے جنہیں رسالے نہیں ملتے وہ دیئے گئے پتے پر اور اپنے متعلقہ ڈاک خانہ پر تحقیق کریں نیز ایسے موقع پر دیا کریں کہ یہ سلسلہ چلتا رہے اور آپ سب کو رسالے بروقت ملتے رہیں۔ اگر رسالہ کا اجراء ہر گزری مہینہ کی 26-27-28 تاریخ کو ہو جاتا ہے، اس کے بعد جو نئے خریدار بننے ہیں ان کو رسالہ اگلے ماہ جاری ہوگا۔

ماہنامہ عقربے قریبی بک سٹال یا اخبار فروش سے طلب کریں

حضرت خواجہ سید محمد عبداللہ بجوری عبقری مجذوب رحمۃ اللہ علیہ

جناب حکیم محمد رمضان چغتائی رحمۃ اللہ علیہ

شیخ الحدیث حضرت مولانا محمد عبداللہ الحفقی دامت برکاتہم العالیہ

حضرت مولانا محمد کلیم صدیقی دامت برکاتہم العالیہ (پہلوت)

شعبہ نمبر 11 جلد نمبر 01 مئی 2007ء برطانوی رجب الثانی 1428ھ

فرقہ وادیت اور سیاسی تعصبات سے پاک

لاہور

عقربے

ماہنامہ

مئی 2007ء

روحانی و جسمانی صحت کا ضامن، مرکز روحانیت و امن کا ترجمان

حکیم محمد طارق محمود عبقری مجذوبی چغتائی

حکیم محمد خالد محمود چغتائی، قحط، الہی شمش، حاجی میاں محمد طارق ملک خادم حسین، قانونی مشیر: سید اجد حسین بخاری (ایڈووکیٹ)

مجلس مشاورت

قیمت فی شمارہ _____ 15 روپے

اندرون ملک سالانہ (مع ڈاک خرچ) _____ 120 روپے

بیرون ملک سالانہ (مع ڈاک خرچ) _____ 40 امریکی ڈالر

دائرے میں سرخ نشان سالانہ خریداری کی مدت ختم ہونے کی علامت ہے لہذا نئے سال کی خریداری کے لیے رقم ارسال فرمائیں۔

ایجنسی ہولڈر اپنی مہر لگائیں اہدیہ دینے کے لیے اپنا نام لکھیں۔

ضروری وضاحت: ماہنامہ عقربے میں شائع ہونے والی تحریریں ایک رائے اور نقطہ نظر کی حیثیت رکھتی ہیں جنہیں ہر قسم کے مذہبی و سیاسی تعصبات سے بالاتر ہو کر پوری نیک نیتی کے ساتھ شائع کیا جاتا ہے۔ مضمون نگار حضرات کی آراء و نقطہ نظر ان کے اپنے ہیں، جن سے مدیر اور ادارہ کا متفق ہونا ضروری نہیں لہذا ادارہ کسی ایسے مضمون کی اشاعت پر جواب دہ نہیں ہوگا جس سے کسی مذہبی سیاسی فرد یا جماعت کو اختلاف ہو۔ (مدیر)

مستقل پتہ: دفتر ماہنامہ ”عقربے“ مرکز روحانیت و امن

78/3، مزنگ چوکی، قریب چوک، یونائیٹڈ بیکری

اسٹریٹ جیل روڈ لاہور 0322-4688313 042-7552384

Website: www.ubqari.com Email: ubqari@hotmail.com

وہ عورت جو خاوند کے گلے کا طوق ہو ۱۱

نصیحتیں ان کی جورہر ہیں

اللہ تعالیٰ کے نزدیک محبوب ترین پسندیدہ کھانا

یقیناً آپ جانتے ہیں کہ آج کے دور میں ایک سنت پر عمل کرنا سوشل میڈیوں کے برابر ثواب پانا ہے

حضرت انس رضی اللہ عنہ فرماتے ہیں کہ حضور اقدس صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم کو دعوت دی گئی، میں بھی آپ صلی اللہ علیہ وسلم کے ساتھ چلا، شور بالا یا گیا جس میں لوکی تھی، آپ صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم رغبت سے کھانے لگے۔ جب میں نے یہ دیکھا تو آپ صلی اللہ علیہ وسلم کے سامنے (دوسری طرف سے) لوکی پیش کرنے لگا، پھر میں نے اس میں سے کچھ نہیں کھایا۔

حضرت عائشہ رضی اللہ عنہا فرماتی ہیں کہ میں پانی پیتی یا ہڈی چوتی پھر میں آپ صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم کو دیتی، آپ صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم اسی مقام سے پانی نوش فرماتے اور ہڈی سے گوشت نکال کر کھاتے جس مقام سے میں پیتی یا کھاتی تھی۔

حضرت ابویوب انصاری رضی اللہ عنہ فرماتے ہیں کہ ہم رات کا کھانا بنا کر آپ صلی اللہ علیہ وسلم کو بھیج دیتے۔ آپ صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم کا بچا ہوا کھانا آتا تو اسی مقام سے میں اور میری بیوی کھاتے جہاں آپ صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم کا دست مبارک پڑا ہوتا۔ حضرت ابن عباس رضی اللہ عنہ سے منقول ہے کہ تو اصرار میں یہ ہے کہ آدمی اپنے بھائی کا جھوٹا کھائے اور پڑے۔

حضرت عمر بن خطاب رضی اللہ عنہ فرماتے ہیں کہ حضور اقدس صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم نے فرمایا مل کر کھایا کرو، الگ الگ مت کھاؤ، کیونکہ برکت جماعت کے ساتھ ہوتی ہے۔

حضرت وحشی بن حرب رضی اللہ عنہ سے روایت ہے کہ لوگوں نے کہا کہ اے اللہ کے رسول ﷺ! ہم کھاتے ہیں اور ہمارا پیٹ نہیں بھرتا، آپ صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا شاید تم لوگ الگ الگ کھاتے ہو، انہوں نے کہا ہاں! آپ صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا مل کر کھاؤ، اللہ کا نام لے کر کھاؤ! اس میں برکت ہوگی۔

حضرت جابر رضی اللہ عنہ سے مروی ہے کہ آپ صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا، اللہ تعالیٰ کے نزدیک محبوب ترین پسندیدہ کھانا وہ ہے جس پر بہت سے لوگوں کے ہاتھ پڑے ہوں۔

حضرت انس رضی اللہ عنہ سے روایت ہے کہ آپ صلی اللہ علیہ وسلم تنہا کبھی نہیں کھاتے تھے۔

حضرت ابن عمر رضی اللہ عنہ سے روایت ہے کہ آپ صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا کہ مل کر کھاؤ، الگ الگ نہ کھاؤ۔

حضرت محمد بن شہابؒ کہتے ہیں حضرت عمر بن خطابؓ نے فرمایا: لا یعنی کاموں میں نہ لگنا اور اپنے ٹمن سے کنارہ کشی اختیار کرنا اور اپنے دوست سے اپنی حفاظت کرو لیکن اگر وہ امانتدار ہے تو پھر ضرورت نہیں کیونکہ امانتدار انسان کے برابر کوئی چیز نہیں ہو سکتی اور کسی بدکار کی صحبت میں نہ رہو۔ رند وہ تمہیں بھی بدکاری سکھا دے گا اور کسی بدکار کو اپنا راز نہ بتاؤ اور اپنے تمام کاموں میں ان دو گوں سے مشورہ لو جو اللہ سے ڈرتے ہیں۔

حضرت سرہ بن جندبؒ کہتے ہیں حضرت عمرؓ نے فرمایا مرد بھی تین قسم کے ہوتے ہیں اور عورتیں بھی تین قسم کی ہوتی ہیں۔ ایک عورت تو وہ ہے جو پاکدامن، مسلمان نرم طبیعت، محبت کرنے والی، زیادہ بچے دینے والی ہو اور زمانہ کے فیشن کے خلاف اپنے گھر والوں کی مدد کرتی ہو (سادہ راتھی ہو) اور گھر والوں کو چھوڑ کر زمانہ کے فیشن پر نہ چلتی ہو۔ لیکن تمہیں ایسی عورتیں بہت کم ملیں گی۔ دوسری وہ عورت ہے جو خاوند سے بہت زیادہ مطالبہ کرتی ہو اور بچے جننے کے علاوہ اس کا اور کوئی کام نہ ہو۔ تیسری وہ عورت ہے جو خاوند کے گلے کا طوق ہو اور جوں کی طرح سے چٹنی ہوئی ہو (یعنی بد اخلاق بھی ہو اور اس کا مہر بھی زیادہ ہو جس کی وجہ سے اس کا خاوند اسے چھوڑ نہ سکتا ہو) ایسی عورت کو اللہ تعالیٰ جس کی گردن میں چاہتے ہیں ڈال دیتے ہیں اور جب چاہتے ہیں اس کی گردن سے اتار لیتے ہیں۔ اور مرد بھی تین قسم کے ہوتے ہیں ایک پاک دامن، منکسر المزاج، نرم طبیعت، درست رائے والا، اچھے مشورے دینے والا۔ جب اسے کوئی کام پیش آتا ہے تو خود سوچ کر فیصلہ کرتا ہے اور ہر کام کو اس کی جگہ رکھتا ہے۔ دوسرا وہ مرد ہے جو سمجھدار نہیں اس کی اپنی کوئی رائے نہیں ہے لیکن جب اسے کوئی کام پیش آتا ہے تو وہ سمجھدار درست رائے والوں سے جا کر مشورہ کرتا ہے اور ان کے مشورے پر عمل کرتا ہے۔ تیسرا وہ مرد جو حیران و پریشان ہو اسے صبح اور غلط کا پتہ نہیں چلتا یوں ہی ہلاک ہو جاتا ہے کیونکہ اپنی سمجھ پوری نہیں اور سمجھدار اور صحیح مشورہ دینے والوں کی مانتا نہیں۔

حضرت اخف بن قیسؒ کہتے ہیں حضرت عمر بن خطابؓ نے مجھ سے فرمایا اے اخف! جو آدمی زیادہ ہنستا ہے اس کا رعب کم ہو جاتا ہے۔ جو مذاق زیادہ کرتا ہے لوگ اسے ہلکا اور بے حیثیت سمجھتے ہیں جو باتیں زیادہ کرتا ہے اس کی لغزشیں زیادہ ہو جاتی ہیں جس کی لغزشیں زیادہ ہو جاتی ہیں اس کی حیا کم ہو جاتی ہے اور جس کی حیا کم ہو جاتی ہے۔ اس کی پرہیز گاری کم ہو جاتی ہے اور جس کی پرہیز گاری کم ہو جاتی ہے اس کا دل مردہ ہو جاتا ہے۔ حضرت عمرؓ نے فرمایا جو زیادہ ہنستا ہے اس کا رعب کم ہو جاتا ہے اور جو مذاق زیادہ کرتا ہے لوگوں کی نگاہ میں وہ بے حیثیت ہو جاتا ہے اور جو کسی کام کو زیادہ کرتا ہے وہ اسی کام کے ساتھ مشہور ہو جاتا ہے۔

وہاں میں نے شکستہ پیالے دیکھے شکستہ کہتے ہیں ٹوٹے ہوئے پیالے کو اب تو مجھے اردو بولنا بھی بڑا عجیب لگتا ہے۔

ایک دن میں نے ایک جوان سے کہا یہ مضمون پڑھو پڑھتے پڑھتے کہنے لگا ایک لفظ نہیں پڑھا گیا میں نے کہا کیا لفظ لکھا ہوا تھا ”گنبد خضر“ میں نے کہا سبحان اللہ۔ جو تعلیم دیں گے وہی پڑھی جائے گی۔ یہ اس جوان کی شامت اعمال نہیں ہے یہ سب کی ہے۔ یہ تو مثال دے رہا ہوں اس سے گنبد خضر نہیں پڑھا گیا اور بیٹھا میں باتیں کر رہا تھا۔ ایک صاحب تھا اس کا بھائی اس سے کہنے لگا طارق یہ جو لفظ بخاری بار بار کہہ رہا ہے یہ

امت کا اجتماعی قصور

بخاری کیا ہوتا ہے۔ اس نے سمجھا شاید جس کو بخار ہو جائے وہ بخاری ہوتا ہے۔ اس نے کہا بھائی ایک امام گزرے ہیں جنہوں نے حدیث کی ایک کتاب لکھی ہے اس کو امام محمد اسماعیل بخاری کہتے ہیں اس کا نام امام بخاری ہے۔ بخاری شریف حدیث کی ایک کتاب کا نام ہے اس نے کہا اچھا اچھا کوئی کتاب ہوگی سلیس کی۔ یا کسی چیز کی ہوگی یہ امت کا اجتماعی میرے دوستو قصور ہے۔ ایک شخص کا نہیں عرض کر رہا امت کا اجتماعی قصور ہے تو یہ کرنے والے کی برکت سے اللہ دعاؤں کو قبول کر لیتا ہے۔ دہلی کے اندر بارش نہیں ہو رہی تھی۔ طوائفوں نے سنا کہ بارش نہیں ہو رہی حضرت شاہ عبدالعزیز محدث دہلوی کی خدمت میں آئیں کہ سنا ہے۔ کہ آپ نماز استسقاء پڑھ رہے ہیں دھوپ میں کھڑے ہو ہو کہ نمازیں پڑھ رہے ہیں اور بارش نہیں ہو رہی۔ لگتا یہ ہے کہ ہمارے گناہوں کی وجہ سے بارش نہیں ہو رہی ہائے ہماری شامت اعمال ہے جو بارش نہیں ہو رہی، جنگل میں نکل گئیں۔ اور جا کے اللہ سے معافی مانگی اور اللہ کے سامنے توبہ کی اور گزر گزائیں ایسی توبہ کی جسے توبہ انصوح کہیں گزر گزائیں اللہ پاک نے بارش بھیجی (جاری ہے)

روحانی محفل:

ہر منگل کو بعد نماز مغرب ”مرکز روحانیت وامن“ میں حکیم صاحب کا درس مسنون اور شرعی ذکر خاص، مراقبہ، بیعت اور دعا کی روحانی محفل ہوتی ہے۔ اس میں اپنی روحانی ترقی اور پریشانیوں کیلئے شرکت فرمائیں۔ اپنی مشکلات، پریشانیوں کے حل اور دلی مرادوں کی تکمیل کیلئے خط لکھ کر دعاؤں میں شمولیت کر سکتے ہیں۔

میرا سارا دن ایسے لوگوں سے واسطہ ہے۔ ان کی داستانوں کو سنتا رہتا ہوں۔ گھر کے سارے اسباب بیچ دو اور ایک ایک کپڑا رکھو تن ڈھانپنے کیلئے اور صحابہ کرامؓ کے پاس تو وہ بھی نہیں تھا۔ اصل میں ایک چیز جو سب سے زیادہ گئی ہے وہ شکر ختم ہو گیا ہے جب شکر ختم ہو جائے تو کل ختم ہو جائے اللہ کی طرف دھیان ختم ہو جائے پھر اللہ کہتا ہے۔ ٹھیک ہے جیسے گمان کرتا ہے ویسے معاملہ کروں گا۔ تو نے کہا ہے کہ میں نہیں دیتا تو پھر میں تجھ پر دروازے بند کر دیتا ہوں اور قرآن پاک کی ایک آیت کا ترجمہ عرض کر رہا ہوں جب تک شکر کرو گے میری نعمتیں بڑھتی رہیں

راتیں سیاہ ہو گئیں دن سیاہ ہو گئے

گی۔ اور جس دن شکر بند کر لو گے۔ اس دن نعمتیں تجھ سے چھین لوں گا۔ امت میں سے اجتماعی طور پر دو چیزیں ختم ہو چکی ہیں ایک رجوع اللہ اور توبہ۔ توبہ ختم ہو چکی ہے یہ امت جس میں یہ طبقہ ہے پچھلی امتوں میں بھی ایسے لوگ تھے جو عذاب آئے تھے تو عذاب آئے۔ لیکن اس امت کا اکثر طبقہ توبہ کرتا تھا عذاب کبھی کبھی آتے تھے۔ اس امت کا اکثر طبقہ توبہ کرتا تھا۔ اور وہ امت ساری کی ساری توبہ کرنے والی تھی اس امت کا ڈاکو بھی توبہ کرنے والا، چور بھی توبہ کرنے والا، اس کا نمازی بھی توبہ کرنے والا، اس کا تہجد گزار بھی توبہ کرنے والا، اس کا عبادت گزار بھی توبہ کرنے والا، اس کا خطا کار بھی توبہ کرنے والا، آج میرے دوستو اندر سے توبہ نکل گئی ہے۔ اپنے لئے توبہ اور پوری امت کیلئے توبہ کرنا بھول گئے۔ یاد رکھنا توبہ سب سے بڑا عمل ہے۔ اللہ توبہ کرنے والے کو پسند کرتا ہے۔ اور توبہ کرنے والے پر رحمت کے دروازے کھلتے ہیں۔ خطا کار ہے راتیں سیاہ ہو گئیں دن سیاہ ہو گئے میری محبتیں سیاہ ہو گئیں میری شامیں سیاہ ہو گئیں لیکن توبہ اگر کم ہے بس معاف کر دے آیا ہوں تیرے در پہ پھر نہیں جاؤں گا توبہ کر توبہ ٹوٹ گئی تھی میری اپنی توبہ کا پیالہ اور کہنے لگے ایک مے خانے میں گیا ایک پیالہ دیکھا

جب دیکھتا ہوں کوئی کام نہیں بنتا

اس لئے جب دیکھتا ہوں کوئی کام نہیں بنتا میں نماز نہیں پڑھتا میں نے ان سے عرض کیا کہ نماز تو پڑھنی چاہئے کہنے لگے جی کچھ ملتا ہی نہیں مجھے میں نے کہا آپ صحابہ کرامؓ سے زیادہ غریب ہیں کہنے لگے نہیں میرا مسئلہ نہیں بچوں کا مسئلہ ہے۔ میں نے کہا ان کے بچوں کے ساتھ یہ وہ تھا ان کے بچوں نے ماؤں کے سینے پہ بلک بلک کے جان دے دی تھی۔ غربت کی وجہ سے بھوک اور افلاس کی وجہ سے ماؤں کی چھاتیوں میں دودھ ختم ہو گیا تھا۔ ارے دودھ تو اس وقت آتا جب ماؤں کے پیٹوں میں کچھ جاتا، جہاں پونے تین اور اڑھائی سال شعب ابی طالب کے اندر اس گھاٹی کے اندر انہیں محصور کر دیا تھا غربت تنگدستی، اور افلاس نے ان کو گھیر لیا تھا اور صحابہ کرامؓ فرماتے ہیں کہ درختوں کے پتے ہی ختم ہو گئے تھے ایک صحابی فرماتے ہیں میں پیشاب کرنے حاجت کرنے جا رہا تھا میرے پاؤں پہ ایک چیز گئی میں نے دیکھا کہ ایک سوکھا چڑا ہے میں نے اس کو آگ لگائی پھر اس کی راکھ کو پھانکا اور اوپر سے پانی پیا پھر رب کعبہ کی قسم کھا کر کہنے لگے اللہ کی قسم کئی دنوں کے بعد یہ پہلی خوراک تھی جو میرے اندر گئی تھی۔ میں نے اس سے پوچھا تو اس سے بھی زیادہ غریب ہے۔ کیا تیرے بچے ماؤں کے سینے پہ بلک بلک کر مر گئے ہیں کہنے لگا نہیں تیرے پیٹ پہ پتھر ہیں کہنے لگا نہیں تو میں نے کہا پھر انہوں نے تو اللہ کا نام نہیں چھوڑا تھا اللہ کا تعلق نہیں چھوڑا تھا اللہ کی محبت نہیں چھوڑی تھی اللہ کے ساتھ ناطہ نہیں توڑا تھا تجھے تھوڑی سی غربت آئی۔ اور غربت بھی نہیں آئی۔ جو غریب کہتے ہیں ناں اگر ان کے سارے گھر کا اسباب بیچ دیا جائے سچی بات کہہ رہا ہوں پانچ سال تک بیٹھ کے کھا سکتے ہیں گھر کا سونا گھر کی چیزیں گھر کے اسباب اگر سارے بیچ دیئے جائیں جو غربت کا آج سب سے زیادہ رونا رو رہا ہے۔ اس کی بات کر رہا ہوں اس لئے کہ

ازمیر
دیکھو، تو میں نے
سنا اور سوچا

کراچی کے تاج محل کراچی

یقیناً آپ نے کوئی واقعہ سنا یا دیکھا ہوگا، اور یہی اہم نکتہ ہیں اور نتیجہ

کراچی کے مشہور علاقے میں ایک بہت بڑا تاج محل
جس کے بحری جہاز مال کے آرہے اور جارہے، گھر میں
چیزوں کی کمی نہیں رزق بے بہا، مال بے انتہا، کپڑے،
زیور، جوتے اور سامان خوردنوش کی مقدار گنی نہ جائے۔
پھر ایسا ہوا کہ بہت پکایا تھوڑا کھایا باقی باورچی کے ذمے
کہ کوڑے کے ڈھیر پر ڈال دے چادروں اور بریانیوں
کے ڈھیر کھیر، مٹن، دودھ، دہی اور پھل غرض ہر کھانے کی
چیز بالکل ضائع ہونے کے کپڑے جوتے لباس برتن غرض ہر
چیز فضول بے کار باورچی کو حکم دیا کہ اب یہ پرانی ہوگئی
ہے۔ اٹھاؤ اور باہر پھینک دو۔ باورچی گھر کا پرانا ملازم تھا
اور با اعتماد تھا لیکن اس کے دل میں کسی اللہ والے کی
برکت سے روشنی جلی تھی کہ رزق قدر مانگتا ہے اور پھر اسی
رزق کی دعا قدر داں کو مالا مال کر دیتی ہے وہ باورچی گھر
کی تمام چیزیں غرباء میں تقسیم کر دیتا ضائع نہیں کرتا تھا بس
یہ دن رات گزرتے رہے اور ایک دن حالات کا پہلو بدلا
اور بڑے صاحب مر گئے جنہوں نے دینا تھا وہ لینے والے
بن گئے حالات یکا یک ایسے پلٹے کہ ہر چیز بک گئی آخر کوٹھی
بکنے کی باری آئی تو وہ کوٹھی باورچی نے خرید لی اور گھر کے
مکین بے بس بے آسرا رزق کی بددعا کی بھیٹ چڑھ گئے
اور در در کے دکھ ان کا مقدر بن گئے۔

تنبیہ: ماہنامہ ”عبرتی“ فرقہ داریت اور ہر قسم
کے تعصب سے پاک ہے فرقہ وارانہ اور متعصب
موضوعات کی تحریریں ہرگز نہ بھیجیں۔

بیر! وٹامن بی اور فولاد کا خزانہ

’سدرۃ المطلبی‘ یعنی آسمانوں پر بیر کی درخت والا وہ
آخری مقام ہے جس سے آگے فرشتے بھی نہیں جاسکتے۔ لیکن
ہمارے پیارے رسول ﷺ معراج کے موقع پر اس مقام
سے بھی آگے گئے تھے۔ جنت کی خوبصورتی اور دلنوازی کا
نقشہ ہمارے سامنے رکھتے ہوئے مالک الملک نے بیر کی
ذکر بھی فرمایا ہے۔ اس کے علاوہ آپ نے وہ زبان زد عام
محاورہ بھی سنا ہوگا کہ ”جس گھر میں بیر ہو وہاں پتھر تو آتے
ہی ہیں“ یا بیر پھرنے آنسو یہ باغ و بہار قسم کا درخت برصغیر
میں عام پایا جاتا ہے۔ خوب گھٹا اور تیار ہونے کی خوبی کے
ساتھ ساتھ اس کا پیڑ خاردار اور سدا بہار ہوتا ہے۔ اس کے
پھول سبز رنگ کے چھوٹے چھوٹے ہوتے ہیں جن کی شکل
بالکل ناک میں پہننے والے زیور لونگ جیسی ہوتی ہے۔ برصغیر
پاک و ہند میں اگنے والے بیر (Indian Jujube)
کی دو قسمیں ہیں۔ ایک جنگلی بیر جو عموماً جھاڑی کی شکل کی
ہوتی ہے اور دوسری عام یعنی گھریلو پیڑ۔ جنگلی بیر کی جھڑی بیر
بھی کہتے ہیں۔ یہ خوردہ ہوتی ہے اس کا پھل عام طور پر چھوٹا
اور گول ہوتا ہے۔ دوسری قسم کاشت کی جاتی ہے۔ اس کا پھل
بیضی، گداز گودا اور جسامت میں بڑا ہوتا ہے۔ یہ چھوٹی قسم
کے برعکس شیریں ہوتا ہے۔ قدرت نے اس خوبصورت پیڑ
کے پھل، چھال اور پتوں میں غذائی اور ادویاتی خواص رکھے
ہیں۔ اس کا پھل یعنی بیر وٹامن بی کا خزانہ ہے۔ اس کے
علاوہ اسے اور ڈی وٹامن بھی اس کے حصے میں آئے ہیں۔
معدنیات میں فولاد، کیشیم، پوٹاشیم اور فلورین اس میں شامل
ہیں۔ طب یونانی کے مطابق اس کا مزاج سرد ہے اور یہ جسم
میں گوشت بنانے کی صلاحیت سے مالا مال ہے۔ ان خواص
کی روشنی میں آپ اس کے تعمیراتی افعال کا اندازہ کر سکتے
ہیں۔ جو یہ جسم کے اندر سرانجام دیتا ہے۔ آج ہم اس کے
چیدہ چیدہ خواص پر روشنی ڈالتے ہیں۔ ڈھائی سو گرام بیروں
میں ایک بڑی چپاتی کے مساوی غذاہیت ہوتی ہے۔ ایک کلو
بیروں میں دو اونس مکھن جتنی چکنائی ہوتی ہے۔ آدھ کلو
بیروں کی مقدار ایک وقت کے کھانے کا نعم البدل

ہے۔ بڑھے ہوئے پیٹ کا علاج:- بیر کی راکھ یا گوند
آپ کسی پساری سے بھی لے سکتے ہیں اور درخت سے تازہ
حالت میں بھی حاصل کر سکتے ہیں۔ ڈیڑھ ماشہ سے چھ ماشہ
تک راکھ کی مقدار عرق کو اور عرق بادیوں پانچ پانچ تولے
کے ساتھ صبح چند دن تک استعمال کرنے سے بدن کی چربی
کھٹکتی لگتی ہے اور بڑھا ہوا پیٹ کم ہونے لگتا ہے۔ بلند فشار
خون:- ترش (جنگلی) بیر کی ایک تولہ پتے صبح کو ایک
گلاس پانی میں بھگو دیں۔ شام کو ل چھان کر، چینی ملا کر پینے
سے انشاء اللہ شریانوں کی چٹک بھال ہو جائے گی اور مرض
دور ہوگا۔ معدے کی خرابیاں:- بیر کی چھال اسہال، پیچش
اور قویخ کے علاج میں نہایت موثر ہے۔ اندرونی چھال کا
جوشاندہ قبض کی حالت میں جلاب کے طور پر دیا جاتا ہے۔
دماغی امراض:- ایسے ذہنی مریض جن کا دماغ بہت ست ہو،
ان کے علاج کے لیے مٹھی بھر خشک بیر آدھ لیٹر پانی میں اس
وقت تک ابالے جائیں جب پانی آدھا رہ جائے۔ پھر اس
آميزے میں شہد یا چینی ملا کر روزانہ رات سونے سے قبل
مریض کو کھلایا جائے۔ یہ علاج دماغ کی کارکردگی بڑھا کر
مریض کو فعال بنا دے گا۔ منہ کے امراض:- بیر کی تازہ
پتوں کا جوشاندہ نمک ملا کر غراروں کے لیے استعمال کرنا،
گلے کی خراش، منہ کی سوزش، مسوڑھوں سے خون بہنا اور
زبان پھٹ جانے کے امراض میں شانی ہے۔ آشوب
چشم:- دکھتی آنکھوں کے لیے بیر کی پتے بہت مفید ہیں۔
پتوں کا جوشاندہ آنکھوں میں ڈالنے والی دوا کی طرح استعمال
کرنا صحت دیتا ہے۔ جلد کی بیماریاں:- بیر کی ٹہنیوں اور
پتوں کا لیپ پھوڑوں، پھنسیوں وغیرہ پر لگانے سے پیپ جلد
پک کر خارج ہو جاتی ہے۔ پٹس کو ایک چھوٹا چمچ لیموں کے
رس میں ملا کر کچھو کے ڈنگ پر لگانے سے تسکین ملتی ہے۔ زخم
اور ناسور دھونے کے لیے بھی بیر کی پتوں کا جوشاندہ
بہترین ہے۔ بالوں کے امراض:- سر پر بیر کی پتوں کا
لیپ لگانا بالوں کو صحت مند اور خوشنما بناتا ہے۔ اس کے استعمال سے
سر کی جلد کے امراض دور رہتے ہیں اور بال سیاہ ہوتے ہیں۔

سینے کے راز

پرانے نامور حکیم اور رازوں کا صندوق

سیلان الرحم و کثرت طمث

اجزاء و ترکیب ساخت :- حنا (مہندی) کی جز ایک تولہ۔
برگ حنا ۳ ماشہ، دودھ گاؤ ایک پاؤ۔ دودھ مذکور میں دونوں
دواؤں کو پیس کر صبح مرلیضہ کو پلائیں۔

فوائد :- دوسرے، تیسرے روز بند ہو کر افاقہ ہو جاتا ہے۔
کبھی غیر مفید ثابت نہیں ہوا۔ آزمودہ سو فیصدی مجرب ہے۔

برائی نہیں

اجزاء و ترکیب ساخت :- جنگلی گھنیاں (اروی) جو اکثر نالہ
ندی کنارے شل گھنیاں کے خورد بارش میں ہوتی ہے۔ پانی
میں پیس کر دماغ پر ضاء کریں۔ تمام کرم پانی ہو کر بہ جاتے
ہیں اور خوبی یہ ہے کہ پھر مرض عود نہیں کرتا۔

امراض ناک کی دواء

اجزاء و ترکیب ساخت :- برگ نیم کارس۔ روغن بادام
دونوں کو ملا کر دو تین قطرہ صبح و شام ناک میں پچائیں۔ اگر
مزاج گرم ہو تو بجائے بادام روغن کے روغن کدو شامل کریں۔
فوائد :- ناک کی تمام بیماریوں کو رفع کرتا ہے مقوی دماغ
ہے۔ نہایت اعلیٰ چیز ہے۔

اکسیر صرع (مرگی)

یہ نسخہ ایک راز مخفی ہے۔ جو بالکل مجرب ہے اور عطیہ ایک
درویش کامل کا جو بڑی جانفشانی کے بعد حاصل ہوا ہے۔

اجزاء و ترکیب ساخت :- بیٹ کبوتر، بیٹ مرغی، بیٹ دراج،
بیٹ بوڑ نہ ہم وزن لیکر خوب باریک پیس کر سوار بنا لیں۔

فوائد :- بوقت دورہ مریض کی ناک میں لنگی کے ذریعہ قدرے
سوار سنگھائیں بفضل خداوندی اسی روز سے دورہ میں تخفیف
ہونا شروع ہو جاتی ہے۔ روزانہ دورہ پڑنے والوں کو ایک بار
کے سنگھانے سے بعض کو ہفتہ اور بعض کو مہینہ میں دورہ پڑتا
ہے۔ چند بار کے استعمال سے قطعی آرام ہو جاتا ہے

غذا مرغن دیویں۔ یہ نسخہ پہلے ہی روز اثر کر نیوالا اور مرض کو
نیست و نابود کرنے والا ہے۔ (عطیہ از مودہ نسخہ جات حکیم
حافظ عبد الجبار قصبہ جے تھاری)

کرلیے کی شفایابی

کمر جھکی نہیں تھی۔ دانت بالکل سلامت تھے

آسمان کے نیچے رات بھر کے لیے رکھوا دیتے تھے اور صبح انہیں
ثابت کوٹ کر ان کا پانی نہا رہا پلاتے تھے۔ معدہ خراب
رہتا ہو، بھوک کھل کر نہ لگتی ہو، گیس بہت زیادہ ہو، ہر وقت
جسم میں ناتوانی کا احساس رہے یا ذرا سا کام کرنے سے
تھکن ہو جائے اور ہاتھ پاؤں گرمی سے جلتے رہیں۔ صبح
انہیں تو پینڈیاں پتھری طرح بھاری اور بوجھ لگیں، شوگر کی
ابتدا ہو تو کرلیے کا پانی پینے سے شفا مل جاتی ہے۔ جن کا
مزاج بلغمی ہو، ان کے لیے کرلیے بہت مفید ہیں۔ یرقان
کے مریضوں کو بھی کھلائے جاتے ہیں۔ پتھری کے لیے بھی
بے حد مفید ہیں۔ پیٹ میں کیزے ہوں تو کرلیے کھانے
سے دور ہو جاتے ہیں۔ گھٹیا کے مریض بھی انہیں کھا کر
فائدہ اٹھا سکتے ہیں۔ دے کے عارضے والے بھی اس انتہائی
عمدہ سبزی کے استعمال سے صحت یاب ہو جاتے ہیں۔ کرلیا
بلغم خارج کر کے مریض کو سکون دیتا اور اعصابی کمزوری دور
کرتا ہے۔ لقوہ اور فالج کے مریض بھی اسے کھا سکتے ہیں۔

آج کل گرمیوں، خصوصاً برسات کے موسم میں جلد پر
دانے اور پھنسیاں نکل آتی ہیں۔ مختلف قسم کے پرکلی ہیٹ
پاؤڈر وقتی طور پر سکون دیتے ہیں۔ اسی طرح لوشن لگانے
سے ٹھنڈک تو پڑ جاتی ہے مگر آرام نہیں آتا۔ خواتین ہنسنے میں
دو تین بار کرلیے پکا کر اس کا علاج گھریلو طور پر کر سکتی ہیں۔
ان کے استعمال سے چہرے کی جلد بھی صاف ہو جاتی ہے۔
کرلیے کھانے سے دائمی قبض دور ہوتی ہے۔ پیٹ میں پانی
بھر جائے، جگر بڑھ جائے تو دوا کے ساتھ ساتھ کرلیے کھانے
اور ان کا پانی اور گلو کا پانی پینے سے جلدی فرق پڑتا ہے۔ جن
لوگوں کا مزاج بہت گرم ہو ان کے لیے مناسب یہ ہوگا کہ وہ
کرلیوں میں وہی ڈال کر اور ہر ادھنیا ملا کر پکائیں۔ کرلیے
میں وٹامن بی اور سی کے علاوہ فولا و کلسیم، فاسفورس اور
پروٹین پائے جاتے ہیں۔ یہ ساری چیزیں انسانی صحت اور
زندگی کے لیے بڑی اہم ہیں۔ خواتین یہ بات پڑھ کر بہت
حیران ہوں گی۔ (بقیہ: صفحہ نمبر 38 پر)

ہمارے پڑوس میں ایک صاحب عبداللہ شاہ آیا کرتے
تھے۔ عمر میں سو سال سے اوپر تھے، مگر چست اور توانا۔
روزانہ تین چار میل پیدل چلتے۔ ان کی نظر بھی کمزور نہیں تھی،
باریک لفظوں والا قرآن پاک پڑھتے، کمر جھکی نہیں تھی۔
دانت بالکل سلامت تھے، وہ جب کبھی آتے ان کے ملنے
والوں میں افراتفری مچ جاتی۔ دوپہر کے کھانے میں شاہ
صاحب صرف کرلیے کھاتے۔ طرح طرح کے پکوان
کرلیوں سے بنائے جاتے۔ بازار میں دستیاب نہ ہوتے تو
ان کے لیے تلاش کر کے لائے جاتے۔ کچھ معتقد تو ایسے تھے
کہ ہر موسم میں کرلیے اگاتے تاکہ شاہ صاحب کو کھانے میں
کوئی شکایت نہ ہو۔ شاہ صاحب کہا کرتے: ”صحت کا راز
کرلیوں میں ہے۔ آج تک میرے بدن پر گرمی کے موسم
میں پھوڑا پھنسی نہیں نکلی، خارش نہیں ہوئی۔ میرا رنگ اس عمر
میں بھی سرخ و سفید ہے۔ میں ٹانگ یا کشتے استعمال نہیں کرتا
صرف دن میں ایک بار کرلیے ضرور کھاتا ہوں۔ مجھے شوگر یا
گھٹیا کا عارضہ بھی نہیں، اللہ کا شکر ہے من بھر سامان اٹھا کر
چار میل تک گرمی میں چل سکتا ہوں۔“

موسم گرما میں کرلیے بازار میں آسانی سے مل جاتے
ہیں۔ انسانی جسم کے اندر فاسد مادے جمع ہوتے رہتے ہیں
جو نقصان کے بغیر جسم سے خارج کر دیتا ہے اور انتڑیاں
صاف کرتا ہے۔ اس میں یہ بھی خوبی ہے کہ پیٹ میں درد اور
مروڑ نہیں ہونے دیتا۔ کرلیوں کی کڑواہٹ دور کرنے کے
لیے عموماً ان کی پھیل اور نمک لگا کر رکھ دیا جاتا ہے۔ بیج
پھینک دیے جاتے ہیں۔ بڑی بوڑھیاں آج بھی کرلیوں کو
چھری سے کھرچ کر ان کے چھلکوں میں نمک لگا کر دھو لیتی
ہیں۔ اور پھر تیل یا گھی میں تل کر پنے کی دال میں ملا دیتی
ہیں۔ بھنی ہوئی پنے کی دال اور کرلیے کے چھلکے بڑے مزے
کے بنتے ہیں۔ ان میں ہلکی سی تلخی ہوتی ہے مگر وہ جسم انسانی
کے لیے بہت مفید ہے۔ اب تو ڈاکٹر بھی کرلیے کا پانی تجویز
کرنے لگے ہیں۔ پہلے طبیب ایک یا دو تازہ کرلیے دھو کر

مکڑی کا جالا اور تنگدستی

خواتین اور گھریلو صفائی اور کام کاج کے اسلامی احکامات:-

رہائش گاہ کے بارے میں مسلمانوں کو تاکید فرمائی کہ مسلمان اپنے گھروں کی صفائی کا اہتمام کریں اور ان کی پاکیزگی کا خیال رکھیں۔ فرمان رسول ﷺ ہے:- ”اپنے گھروں کے سامنے جھاڑو دو اور اسے صاف رکھو اور یہودیوں کی طرح گندے نہ رہو۔“ کتنی عجیب بات ہے کہ اس زمانے میں یہودیوں کی گندگی کی مثال دینی جارہی ہے اور آج ہم، ہمارے گھر، ہماری گلیاں، ہمارے شہر اور ہمارے ملک گندگی کی بہترین مثال بن چکے ہیں۔ ایک اور ارشاد رسول ﷺ ہے: ”مکڑی کا جالا کرے میں لگ گیا ہو اور اسے صاف نہ کیا جائے تو یہ ناداری کا باعث بنتا ہے اور کوڑا کرکٹ گھر میں رکھنا انسان کو تہی دست کر دیتا ہے۔“ اس کے علاوہ ایک حدیث میں حکم ہے کہ: ”جن برتنوں میں کھانا کھایا گیا ہو انہیں بغیر دھوئے گندہ چھوڑ دینا اور جن برتنوں میں پانی ہوا انہیں بغیر ڈھکے چھوڑ دینا ناداری کا باعث بنتا ہے۔“ ایک اور جگہ رسول اکرم ﷺ نے یہ ارشاد فرمایا ہے کہ ”رات کو کوڑا کرکٹ اپنے گھروں میں رہنے نہ دو کیونکہ وہاں شیطان کا مقام ہوتا ہے۔“ خواتین بھی سخت کوشی اور محنت و مشقت کی زندگی گزاریں، گھر کا کام کاج اپنے ہاتھوں سے کریں، چلنے پھرنے اور تکلیف برداشت کرنے کی عادت ڈالیں، آرام طلبی، سستی اور عیش کوشی سے پرہیز کریں اور اولاد کو بھی شروع سے سخت کوش جفاکش اور سخت جان بنانے کی کوشش کریں۔ گھر میں ملازم ہوں تب بھی اولاد کو بار بار ملازم کا سہارا لینے سے منع کریں اور عادت ڈالوائیں کہ بچے اپنے کام خود اپنے ہاتھ سے کریں۔ صحابیہ عورتیں گھر کے کام اپنے ہاتھ سے کرتی تھیں باورچی خانہ کا کام خود کرتیں، چکی چیتیں، پانی بھر کر لاتیں، کپڑے دھوتیں، سینے پر دے کا کام کرتیں اور محنت و مشقت کی زندگی گزارتیں ضرورت پڑنے پر میدان جنگ میں زخموں کی مرہم پٹی کرنے اور پانی پلانے کا نظام بھی سنبھال لیتیں۔ (بقیہ صفحہ نمبر 38 پر)

حکایت ایک حیرت انگیز عمل کی ماہر نفسیات اور نماز کی ورزش

انالین ماہرین کے تجربات

املی کے ایک نو مسلم جمال عبدالرحمن ماہر نفسیات نے نماز کی ورزش کو کچھ اس طرح بیان کیا ہے ”ورزش کا یہ عمل اصول ہے کہ اگر آپ کسی ورید، شریان یا کسی اور مخصوص عضو کی سختی دور کرنا چاہتے ہیں تو سب سے پہلے جسم کو بالکل ڈھیلا چھوڑ دیجئے پھر اس حصہ جسم میں تناؤ پیدا کیجئے اور کچھ دیر تناؤ کی حالت برقرار رکھنے کے بعد پھر ڈھیلا چھوڑ دیجئے میں نے ورزش کے اصول اور ضوابط اور ورزش کے لئے نشستیں بھی تخصیص کی ہیں۔ الگ الگ امراض کے لئے الگ الگ نشست یا آسن ہیں مثلاً ریڑھ کی ہڈی کے مرض کو رجوع کرنے کے لیے ایک الگ انداز سے نشست ہے اور دل کی تکلیف سے نجات پانے کے لئے دوسرا انداز نشست ہے کوئی گردوں کا مریض ہے تو اس کے لئے ایسا طریقہ تجویز کیا جائے گا۔ جس سے گردے صحت مند ہو جائیں۔“

شرائط نماز اور جدید سائنس

نماز ایک مکمل زندگی، بندگی، حیات اور ضیاء دارین ہے۔ اسلام نے اس کو پڑھنے یعنی اس نماز کے عمل کو شروع کرنے سے قبل کچھ شرائط مقرر کی ہیں۔ ان میں:

- (۱) فرائض نماز۔ (۲) سنن نماز (۳) واجبات نماز
- (۴) مستحبات نماز (۵) مکروہات نماز (۶) مفسدات نماز

وغیرہ احکامات اسلامی تعلیمات میں ملتے ہیں۔

یعنی جس طرح کسی بھی ورزش شروع کرنے سے قبل اس کی تیاری کی جاتی ہے۔ یا اس ورزش کی معلومات کر کے پھر اس عمل کو کیا جاتا۔ بالکل اسی طرح چونکہ نماز ایک مکمل اور متوازن ورزش ہے۔ اس لیے اس عمل کو شروع کرنے سے قبل اس کا علم ضروری ہے۔ چونکہ نماز علاج ہے دھکی لوگوں کے لئے اس لئے اس شفا کی عمل کو شروع کرنے سے قبل جن چیزوں کا ہونا ضروری ہے وہ شرائط ہیں۔ جس طرح ایک

شفا کی دوا کی تیاری کے لئے جڑی بوٹیوں یا کیمیکل پھر اس کی تیاری کے اوزار اور اس کے ماہرین اس کا طریقہ، بالکل یہ چیزیں نماز کا بھی حصہ ہیں۔

فرائض نماز اور سائنسی حقائق

زیر نظر سطور میں نماز اور اس کے تعلقات یعنی فرائض، واجبات، سنن مکروہات وغیرہ کا ارجح سائنسی تحقیقی جائزہ لیا جاتا ہے۔ اسلام دین فطرت ہے اس لیے اس کا ہر حکم ازل سے ابد تک مفید ہے زمین بدلے زمان بدلے، کیس بدلے لیکن حکم ربانی کبھی نہیں بدل سکتا۔

جگہ کا پاک ہونا

چونکہ نماز کی ادائیگی ایک مکمل عمل ہے اس لئے اس کے لئے ایسی جگہ جہاں کسی مرض کے جراثیم نہ ہوں کیونکہ بعض اوقات وہ جگہ جسے ہم ناپاک سمجھتے ہیں وہاں پتھو لوجی (Pathology) کے مطابق چھوٹی امراض کے جراثیم ہوتے ہیں کیونکہ گوبر میں تشنج آنتوں کے کیڑوں کے انڈے ہیضہ اور ٹائی فائیڈ کے جراثیم ہوتے ہیں لیکن یہ تحقیقات تو اب ہوئی ہیں اسلام نے صدیوں پہلے اس سے آگاہ کر دیا تھا۔ بالکل یہی کیفیت بدن کے پاک ہونے کی ہے۔ کیونکہ جب مسلمان نماز کی مسجد میں نماز کے لیے جائے گا تو اگر اس کے کپڑے اور بدن صاف نہ ہوں تو اس سے مندرجہ ذیل نقصانات پھیلنے کے خطرات ہیں۔ نماز کی کا بدن اگر صاف نہ ہو اور اس کے بدن پر بے شمار قسم کے جراثیمی مادے لگے ہوئے ہوں گے۔ (بقیہ صفحہ نمبر 7 پر)

شکوہ نہ کریں

توجہ طلب امور کے لئے پتہ لکھا ہوا جوابی لفافہ نہیں بھیجا تو جواب نہ ملے گا بغیر پتہ لکھے جوابی لفافہ نہ بھیجیں اس پر اپنا پتہ ضرور لکھیں۔

ثواب کے لیے قرعہ اندازی

جنت میں ایک محل

اللہ تعالیٰ کی ذمہ داری

حضرت ابو ہریرہؓ سے مروی ہے جناب رسول اللہ ﷺ نے ارشاد فرمایا: ترجمہ: اگر لوگوں کو معلوم ہو جائے کہ اذان میں اور پہلی صف میں نماز پڑھنے میں کتنا اجر و ثواب ہے پھر ان کو ان کا موقع نہ ملے سوائے اس کے کہ وہ اس کے لئے قرعہ اندازی کریں تو وہ قرعہ اندازی کرنے لگیں۔

صفوں کی داہنی طرف نماز پڑھنے کا ثواب: حضرت عائشہؓ نے حضور ﷺ سے ارشاد فرماتے ہوئے: ترجمہ: اللہ تعالیٰ اور اس کے فرشتے صفوں کی داہنی اطراف (میں نماز پڑھنے والوں) پر رحمت بھیجتے ہیں۔

نماز کی صفوں کو ملانے کا ثواب: حضرت عائشہؓ سے مروی جناب رسول اللہ ﷺ سے ارشاد فرماتے ہوئے: ترجمہ: اللہ تعالیٰ اور اس کے فرشتے ان لوگوں پر رحمت فرماتے ہیں جو صفوں کو ملاتے ہیں۔

صف میں غلا پر کرنے سے جنت میں محل بنے گا: حضرت عائشہؓ نے حضور ﷺ سے ارشاد فرماتے ہوئے: ترجمہ: جو شخص صف کے درمیانی خلا کو پر کرتا ہے اللہ تعالیٰ اس کو اس محل کے بدلہ میں ایک درجہ (جنت میں) بلند کر دیتے ہیں اور اس کے لیے جنت میں ایک محل بناتے ہیں۔

مسجد نبویؐ میں ایک نماز کا ثواب ہزار نماز کے برابر ہے: حضرت ابو ہریرہؓ نے حضور ﷺ سے ارشاد فرماتے ہوئے: ترجمہ: میری اس مسجد (نبوی) میں نماز پڑھنا ایک ہزار نماز سے بہتر ہے باقی مساجد سے سوائے مسجد حرام کے۔

مسجد حرام میں نماز کا ثواب: حضرت جابرؓ نے حضور ﷺ سے ارشاد فرماتے ہوئے: ترجمہ: میری مسجد میں نماز پڑھنا افضل ہے اس کے علاوہ کی مساجد میں نماز پڑھنے سے مگر مسجد حرام میں (بیت اللہ) میں ایک نماز افضل ہے ایک لاکھ نماز پڑھنے سے۔

☆ مسجد نبویؐ میں چالیس نمازوں کی فضیلت:-

(حدیث انس بن مالکؓ) جناب نبی کریم ﷺ ارشاد فرماتے ہیں: ”جس نے میری مسجد میں چالیس (فرض) نمازیں (مسلل) ادا کیں ان میں سے کوئی نماز نہ چھوٹی تو اس کیلئے دوزخ سے آزادی لکھ دی جاتی ہے اور عذاب سے براءت لکھ دی جاتی ہے اور وہ منافقت سے بری کر دیا جاتا ہے۔“ (مسند احمد)

☆ مسجد بیت المقدس میں نماز کا ثواب:-

(حدیث) حضرت ابو الدرداءؓ کی حدیث میں ہے کہ جناب نبی کریم ﷺ نے ارشاد فرمایا: ”اور مسجد بیت المقدس میں ایک نماز پڑھنا افضل ہے باقی مساجد سے پانچ سو نمازوں سے۔“

☆ مسجد بیت المقدس میں نماز پڑھنے سے تمام گناہ معاف:-

(حدیث ابن عمرؓ) جناب رسول اللہ ﷺ ارشاد فرماتے ہیں: ”جب حضرت سلیمان بن داؤد بیت المقدس کی تعمیر سے فارغ ہوئے تو اللہ تعالیٰ سے ایسی حکومت مانگی جو الہی حکومت کے موافق ہو جائے اور ایسی سلطنت اور حکومت مانگی جو میرے بعد کسی کو نصیب نہ ہو اور یہ کہ اس مسجد میں جو شخص نماز ہی کے ارادہ سے آئے تو وہ گناہوں سے اس طرح سے پاک صاف ہو جائے جیسا کہ اس کی ماں نے اس کو آج ہی جنا ہو“ پھر حضور ﷺ نے ارشاد فرمایا حضرت سلیمان کو (پہلی) دو تول گئیں اور مجھے امید ہے کہ آپ کی تیسری دعا بھی قبول ہوگئی ہوگی۔

(بقیہ: حکایت ایک حیرت انگیز عمل کی)

تو یہی نماز دوسرے نمازیوں کے لئے ان چھوٹی امراض کے پھیلائے کا ذریعہ بن جائے گا۔ یہی نماز نفرت اور کراہت کا ذریعہ بن جائے گا۔ اور لوگ اس کے قریب نہیں آئیں گے۔ پھر اگر نا صاف کپڑوں اور نا پاک و نا صاف بدن۔ نمازی جس جگہ بیٹھے گا تو وہاں یہ امراض کے پھیلائے کا ذریعہ بن جائے گا۔ اگر اس نے مسجد کی ٹوپیاں استعمال کیں تو گنج جلدی خارش، مصلہ اور دیگر چھوٹی امراض پھیلانے کا ذریعہ بن جائے گا۔

تربیت اولاد اسلام جدید سائنس

ہاں باپ بچے کی موت کیلئے رورود کر رہے تھے۔ آخر کیوں؟ بزرگ کی خدمت میں دعا کیلئے گئے اللہ تعالیٰ نے چاند سا بیٹا دیا لیکن سولہ سال بعد پھر اسی بزرگ کی خدمت میں حاضر ہوئے کہ اللہ تعالیٰ سے دعا کریں کہ بیٹا مر جائے اور میں بے اولاد مبارک۔ قارئین! اگر یہ لوگ کتاب تربیت اولاد پڑھ لیتے تو یقیناً انہیں یہ وقت نہ دیکھنا پڑتا۔ کتاب میں کیا ہے اگر وقت ہو تو توجہ فرمائیں۔ چند جملوں! اولاد کی تربیت اس کتاب کے بغیر ناممکن ہے آخر کیسے وہ خاص اصول اس کتاب کے پہلے پہلے اوراق کو کھول کر پڑھ سکتے ہیں؟ بچوں کی عادات اور اخلاقی زندگی کی ابتداء کیسے کریں۔ عادات کس طرح بنی اور گھڑتی ہیں یہ سب کچھ اس کتاب میں پڑھیں گا کیا آپ اپنے بچے کی شخصیت کو پرکھنا چاہتے ہیں آپ ان اوراق پر صرف سرسری نظر ڈالنے سے چپکے ہوئے یہ عنوانات آپ کا استقبال کریں گے ☆ ایک عنوان ہے اپنے بچوں کا ذہن پڑھیں یہ عنوان نہیں بلکہ نامور ماہرین کے مستقل تجربات زندگیوں کے نحو اس کے اندر شامل ہیں۔ کامیاب والدین یہ عنوانات ہرگز پڑھنا نہ بھولیں ☆ آپ یہ پانچ عنوانات فور سے پڑھیں پڑھتے ہی محسوس ہوگا یہ سب کچھ ہمارے بچوں کے ساتھ ہوتا ہے لیکن ہم ان کو درست طریقے سے سمجھ نہیں پاتے اس لیے تربیت اور اولاد کی ترقی میں کمی رہ جاتی ہے تو پھر توجہ سے یہ عنوانات پڑھیں انکی وضاحت کتاب میں پڑھیں (۱) کیا بچے کا ذہن کم ہو رہا ہے (۲) کھلونوں سے بچوں کا علاج (۳) کیا آپ کا بچہ ڈرتا ہے (۴) کیا آپ کا بچہ بکھلتا ہے (۵) بچوں کی صحت مند نشوونما کے آسان اصول ☆ آپ یقیناً سمجھ گئے ہوں گے کہ یہ کتاب کتنی اہم ہے جو آپ کی زندگی سے اولاد کے بگڑنے کا ہم دور کر دے اور آپ کی نسلوں کو ترقی کی شاہراہ پر گامزن کر دے اس کا سونپ اصل اگر آپ چاہتے ہیں تو مزید پانچ عنوانات کچھ توجہ سے پڑھیں آپ چاہیں گے یہ کتاب ہم ہر شخص اور بہن کو توجہ دہ پانچ عنوانات آپ کی توجہ چاہتے ہیں (۱) بچوں کے عادات میں کیا کرنا چاہیے (۲) بچوں کے باکمال بنانے میں تازہ ترین نئیاتی جائزہ (۳) بچے میں خود اعتمادی کیسے لائی جائے (۴) عجیب اور غیر معمولی ہے (۵) مغرب کے معصوم بچے اور ترقی یافتہ اقوام کے غریب اور بن مال کے بچے۔ اس کے علاوہ اور بہت کچھ

قارئین کی تحریروں کا انتظار

آپ نے کوئی نوٹ لکھا یا کسی بھی طریقہ علاج کو آزمایا اور تندرست ہوئے یا کسی مشکل کیلئے کوئی روحانی عمل آزمایا اور کامیاب ہوئے، آپ کے مشاہدے میں کسی پھل، سبزی، میوے کے فوائد آئے ہوں یا آپ نے کسی رسالے، اخبار میں پڑھے ہوئے کچھ جنات سے ملاقاتی مشاہدہ ہوا ہو، کوئی دینی یا روحانی تحریر ہو۔ آپ کو لکھنا نہیں آتا چاہے بے ربط لکھیں لیکن ضرور لکھیں، ہم نوک پلک سنوار لینگے، اپنے کسی بھی تجربے کو غیر اہم سمجھ کر نظر انداز نہ کریں شاید جو آپ کیلئے غیر اہم اور عام ہو وہ دوسرے کی مشکل حل کر دے۔ یہ صدقہ جاریہ ہے غلطی خدا کو رفع ہوگا۔ انشاء اللہ۔ آپ اپنی تحریریں بذریعہ ای میل بھیج سکتے ہیں۔

ubqari@hotmail.com

وہ تاجر ہے یا لاعلاج بیماریوں کا تاجر ہے

دل کی شریانوں کا شافی علاج ••••• درود پاک کے ذکر سے بریٹ کینسر کا علاج ••••• مسواک سے ٹائیفائیڈ کا علاج (اندر)

قارئین! آج آپ کو ایک اور بازار کے تاجر خالد

صاحب کے مشاہدات سے آشنائی دیتے ہیں جو گزشتہ 20 سال سے زیادہ مخلوق خدا کی خدمت کر رہا ہے۔ موصوف میرے زیر علاج ہیں ایک بار قسم اٹھا کر کہنے لگے نامعلوم کتنے لوگوں نے ان نسخہ جات کے تعاقب میں کیا کچھ کیا لیکن میں نے کسی کو بھی یہ صدری راز نہیں دیئے چونکہ آپ مسلسل اپنے سینے کے راز اور انوکھے نسخہ جات بغیر لالچ کے لوگوں کو بتاتے اور عبقری میں لکھتے ہیں زندگی کی خبر نہیں میں یہ راز قبر میں نہیں لے جانا چاہتا آپ کو نذر ہیں تاکہ لاکھوں کروڑوں کو نفع ہو۔

قارئین! وہ راز من وعن آپ کی نذر ہیں نفع اٹھائیں اور دُعائیں دیں بلکہ آپ سے بھی عرض ہے آپ کے پاس ضرور کوئی نفع مند گر ہوگا ضرور لکھیں۔ سرائے عالمگیر کا ایک مریض ٹی بی کی دوائی لینے آیا اسے شاہ عالمی کے ایک تاجر نے میرے پاس بھیجا کہنے لگا میرے بھائی کی تین شریانیں کھل گئی ہیں اسے ایک فقیر نے یہ نسخہ دیا تھا ایک سکول کے ملازم کو دیا اسکا والو کھل گیا۔ کاغذ کے تاجر کو دیا، مجھے 10 سال قبل یہ نسخہ ملا اور دس سال سے میں لوگوں کو دے رہا ہوں جس نے بھی دو ماہ استعمال کیا نام نہان نہیں ہوا۔ دیئے بھی سرو کے پتے کی شکل دل کی شریانوں سے ملتی ہے مزید یہ تحریر ملاحظہ فرمائیں جو مجھے خالد صاحب نے دی۔

دل کی بند شریانوں کا شافی علاج:- سرو کے پودے کے پتے۔ اتولہ صبح نہار تازہ پتے لیکر دھونے کے بعد انکو دوری ڈھلے میں رگڑ کر ملائم کریں۔ اور ایک گلاس پانی ڈال کر حسب ذائقہ چینی یا نمک ملا کر انکو تھار کر پی لیں۔ روزانہ صبح ایک گلاس کافی ہے۔ دو سے تین مہینے پی لیں۔ اللہ کے فضل سے دل کی 3 بند شریانیں تک کھل گئی ہیں۔ اس کے مسلسل استعمال سے معدے میں خشکی بھی ہو جاتی ہے۔ اسکے واسطے رات کو سوتے وقت ایک چمچ کھانے والا روغن زیتون پی لیا کریں۔ بے شمار دفعہ کا آزمودہ ہے۔ یہ نسخہ اللہ کے ایک درویش نے بتایا تھا۔ اب تک جس نے بھی یقین

دعائیں دیتی چلی گئی۔ گزارش ہے کہ ڈاکٹر صاحب اور انکی بیگم خود درود پاک کا بہت زیادہ ذکر کرتی ہیں۔ (مریضہ کا نام (ر) پتہ میاں سرفراز احمد چہ چک نمبر 169 ڈاکخانہ کڑیال باغ نوالہ تحصیل صفرا آباد ضلع فیصل آباد)

درود شفاء

اَللّٰهُمَّ صَلِّ عَلٰی سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ طِبِّ الْقُلُوْبِ وَدَوَائِهَا وَعَافِيَةِ الْاَبْدَانِ وَ شِفَائِهَا وَنُورِ الْاَبْصَارِ وَضِيَّائِهَا وَعَلٰی اٰلِهِ وَصَحْبِهِ وَسَلَّمَ (ترجمہ) ”یا اللہ درود بھیج ہمارے آقا حضرت محمد ﷺ پر جو دلوں کے طبیب اور ان کی دوا ہیں اور جسموں کی عافیت اور ان کی شفا ہیں اور آنکھوں کا نور اور ان کی چمک ہیں اور آپ ﷺ کی آل پر اور اصحاب پر درود اور سلام بھیج۔“ قارئین! یہ درود شریف کینسر کے لیے تو شفا یابی کا ذریعہ بن سکتا ہے کیا دوسری امراض کے لیے نہیں؟

ٹی بی کا نسخہ B:- کا فور 4 تولہ۔ ست اجوائن 2 تولہ۔ ست پودینہ 2 تولہ۔ روغن چھوٹی الائچی 2 تولہ۔ روغن جافل 1 تولہ۔ روغن لوگ 1 تولہ ملا کر تیل بن جائے گا 2 قطرے دن میں 4 بار کھانے کے بعد ایک دو گھونٹ پانی میں ڈال کر پی لیں 16 سال قبل ایک دوست کے خاندانی بزرگ کی قلمی بیاض سے ملا تھا۔ کتنے بزرگ لوگوں کو دیا ایک لڑکا سائیکل کو پتھر لگا تھا۔ اس کے گھر کی خاتون کو ڈاکٹروں نے 10 دن کا مہمان کہا۔ یہ نسخہ استعمال کرایا بالکل تندرست ہو گئی۔ اگر معدے میں خشکی ہو تو روغن زیتون یا دیسی گھی کی چوری استعمال کر واتے ہیں۔ سینکڑوں نہیں ہزاروں مریضوں کو دیا بلکہ دمہ کھانسی، ریشہ، بلغم معدے کی گیس تبخیر وغیرہ کے لیے تو فوری علاج ہے۔

مسواک سے ٹائیفائیڈ کا علاج:- پینیل کی مسواک کو چبائیں اور اسکا رس پیئیں حد 20 منٹ تک ایسا کریں اسکو رکھ دیں شام کو دوسرے سائیکل کی طرف چبائیں اور اسکا رس پیئیں پھر پھینک دیں۔ دوسرے تیسرے دن بھی ایسا کریں ہمیشہ کے لیے مرض ختم ہو جائے گی۔

(بقیہ صفحہ نمبر 12 پر)

کے ساتھ استعمال کیا۔ اللہ تعالیٰ نے شفاء دے دی۔ درود پاک کے ذکر سے بریٹ کینسر کا علاج:- تقریباً 4 سال پہلے میرے دوست ڈاکٹر آفتاب اقبال سینئر میڈیکل آفیسر جو اس وقت جنرل ہسپتال ایمر جنسی انچارج ہیں اس وقت شیخوپورہ ہسپتال میں ایمر جنسی میں انچارج تھے۔ اب انکی زبانی سنئے کہتے ہیں کہ ایک دن میں اپنی ٹیبل پر بیٹھا تھا کہ ایک جوان لڑکی آئی اور آکر میرے سامنے بیٹھتے ہوئے رونے لگی۔ پوچھنے پر بتایا کہ اسکو بریٹ کینسر ہے اور ڈاکٹروں نے اسکا آپریشن کر کے چھاتی کی ایک سائڈ کاٹ دی ہوئی ہے۔ اب دوسری سائڈ پر بھی کینسر پھیل چکا ہے۔ جس کی وجہ سے مجھے چھاتی میں ناقابل برداشت تکلیف ہے۔ ڈاکٹر مجھ کو کینسر کی دوائی کی بجائے اب درد کش ادویات دیتے ہیں مگر مجھ کو ان کے استعمال کے باوجود تکلیف کم نہیں ہوئی۔ اللہ مجھ کو موت دے دے۔ ڈاکٹر صاحب کے بقول وہ تکلیف کے مارے رو رہی تھی اور میں اسکے بارے سوچ رہا تھا۔ کہ ایک دم میرے دل میں خیال آیا کہ کیوں نہ اسکو دوائی کے بجائے درود شفاء بتا دوں کہ بی بی اس درود پاک کا ذکر کریں اس بات کے ذہن میں آتے ہی میں نے اسکو فونوٹسٹ کروا کر دے دیا۔ اور بتایا کہ یہ اسکی دوا بھی ہے اور دعا بھی ہے۔ وضو کرنے کے بعد اسکا ہتھنا بھی ذکر ہو سکے کرو۔ اور پیاس لگے تو اس کو پڑھ کر پانی پر پھونک مار کر پی لیا کرو۔ اور دل میں دعا کرو کہ اللہ تعالیٰ اس درود پاک کے صدقے مجھے شفاء عطا فرما۔ اس کو سمجھا کر بھیج دیا اور وہ خاتون تقریباً 6 ماہ بعد دوبارہ آئی تو آکر پوچھنے لگی کہ ڈاکٹر صاحب مجھ کو بچا تا میرے ہاں کہنے کے بعد بتانے لگی کہ درود پاک کے پڑھنے سے کچھ دنوں بعد میری تکلیف جاتی رہی اور مجھ کو سکون ہوتا گیا۔ میں نے اس درود کو اپنا وظیفہ بنا لیا ہے۔ اور اس کی بدولت رب العزت نے مجھے شفاء دے دی ہے۔ کیونکہ میں نے دوبارہ اپنے ٹیسٹ کروائے ہیں۔ جسم میں کینسر کا کوئی وجود نہیں ہے۔ وہ بہت خوش تھی اور

ٹینشن، بے خوابی اور آزمودہ مسنون دعا

نہیں اگر نہ آئے تو یہ دعا پڑھے: مسند احمد میں ہے کہ ہمیں رسول اللہ ﷺ نے نیند اُچاٹ ہو جانے کے مرض کو دور کرنے کے لیے ایک دعا سکھاتے تھے کہ ہم سوتے وقت پڑھا کریں۔ وہ دعا یہ ہے۔

بِسْمِ اللّٰهِ اَعُوْذُ بِكَلِمَاتِ اللّٰهِ التّٰمَّۃِ مِنْ غَضَبِہٖ وَعِقَابِہٖ وَ مِنْ شَرِّ عِبَادَہٖ وَ مِنْ هَمَزَاتِ الشَّیْطٰنِ وَ اَنْ یَّحْضُرُوْنَ ۝

ترجمہ: شروع اللہ کے نام سے، اللہ کے پورے کلمات کے واسطے سے میں اللہ کے غضب سے اور اس کے عذاب سے اور اس کے بندوں کے شر سے اور شیطانوں کے دوسوں سے اور میرے پاس ان کے آنے سے پناہ چاہتا ہوں۔

حضرت عبداللہ ابن عمرؓ کا دستور تھا کہ اپنی اولاد میں سے جو ہوشیار ہوتے انکو یہ دعا سکھا دیا کرتے اور جو چھوٹے نا سمجھ ہوتے یا نہ کر سکتے ان کے گلے میں اس دعا کو لکھ کر لٹکا دیتے۔ ابوداؤد ترمذی اور نسائی میں بھی یہ حدیث ہے۔ امام ترمذی اسے حسن غریب بتلاتے ہیں۔ (تفسیر ابن کثیر جلد ۳ ص ۲۶۹) فائدہ: آج کل تقریباً ہر آدمی اس پریشانی میں مبتلا ہے کہ نیند نہیں آتی اسکی کئی ایک وجوہات ہیں جن میں سے ایک مال و دولت کی ہوس اور گناہوں والی زندگی گزارنا ہے جس آدمی کو یہ مرض لاحق ہو وہ عشاء کی نماز پڑھے اور سو جائے، بستر صاف ہو، مذکورہ بالا دعا کا ایک تعویذ بنا کر تکبہ میں رکھیں اور سوتے ہوئے اس دعا کو پڑھتے رہیں جب تک نیند نہ آجائے اور صبح اٹھ کر فجر کی نماز پڑھیں چند دنوں میں مرض جاتا رہے گا۔ ان شاء اللہ، لیکن سونے کا معمول یہی رکھیں۔

حضرت زید بن ثابت رضی اللہ عنہ کی نیند اُچاٹ ہو جایا کرتی تھی: طبرانی میں حضرت زید بن ثابتؓ سے مروی ہے کہ راتوں کو میری نیند اُچاٹ ہو جایا کرتی تھی تو میں آنحضرت ﷺ سے اس امر کی شکایت کی،

آپ ﷺ نے فرمایا یہ دعا پڑھا کرو:

اَللّٰهُمَّ غَارِبِ النُّجُوْمُ وَ هَذَابِ الْعُیُوْنُ وَ اَنْتَ حَیُّ قَیُّوْمٌ یَّا حَیُّ یَا قَیُّوْمُ اِنِّمَ

عَیْنِیْ وَ اِهْدِیْ لَیْلِیْ ۝

ترجمہ: اے اللہ! ستارے غروب ہو چکے ہیں لوگ سو چکے ہیں آپ حقیقی قیوم ہیں اے حقیقی قیوم میری آنکھ کو نیند دیجئے اور رات میں میری راہنمائی کیجئے۔ حضرت زید بن ثابتؓ فرماتے ہیں میں نے جب اس دعا کو پڑھا تو نیند نہ آنے کی بیماری بفضل اللہ دور ہو گئی۔ (تفسیر ابن کثیر جلد ۳ ص ۲۶۸)

دعا کی قبولیت کیلئے چند کلمات

حضرت سعید ابن مسیبؓ فرماتے ہیں کہ میں ایک مرتبہ مسجد میں آرام کر رہا تھا کہ اچانک غیب سے آواز آئی اے سعید مندرجہ ذیل کلمات پڑھ کر تو جو دعا مانگے گا اللہ تعالیٰ قبول فرمائے گا۔

اَللّٰهُمَّ اِنِّکَ مٰلِکُ مُقَدَّرٍ مَا تَشَآءُ مِنْ اَمْرِ یُّکُوْنُ ۝

ترجمہ: ”اے اللہ! آپ مالک و صاحب اقتدار ہیں جو چاہتے ہیں وہ ہو جاتا ہے۔“ حضرت سعید بن مسیبؓ فرماتے ہیں کہ ان جملوں کے بعد میں نے جو دعا مانگی ہے وہ قبول ہوئی ہے۔ (روح المعانی فی تفسیر مالک مقتدر)

ملفوظ خاص

قرآنی آیات اور احادیث کی اردو عربی تحریر میں اگر کمپوزنگ کی غلطی رہ گئی ہو تو ضرور اطلاع کریں، حتی المقدور کوشش کے باوجود بھی کہیں کی بیشی ہو سکتی ہے، آپ کے مشکور ہو گئے۔ اللہ تعالیٰ ہمیں حق، سچ لکھنے کی توفیق عطاے۔

بڑھاپے کے گناہ اور رحمت الہی

ابولیب شاذلی

ایمان اور اسلام کی خدا کے یہاں قدر ہے، ہر ۱۰ سال پر مومن کامل کا بھاد اور قیمت بڑھتی جاتی ہے اور مومن کا درجہ خدا کے یہاں بڑھتا رہتا ہے۔

مسند احمد اور مسند ابویعلیٰ میں حضرت انس بن مالکؓ سے روایت ہے کہ رسول اللہ ﷺ نے فرمایا کہ بچہ جب تک بالغ نہیں ہوتا اس کے نیک عمل اس کے والد یا والدین کے حساب میں لکھے جاتے ہیں اور جو کوئی برا عمل کرے تو وہ نہ اس کے حساب میں لکھا جاتا ہے نہ والدین کے۔ پھر جب وہ بالغ ہو جاتا ہے تو قلم حساب اس کے لیے جاری ہو جاتا ہے اور وہ فرشتے جو اس کے ساتھ رہنے والے ہیں ان کو حکم دے دیا جاتا ہے کہ اسکی حفاظت کریں اور قوت بہم پہنچائیں، جب حالت اسلام میں چالیس سال کی عمر کو پہنچ جاتا ہے تو اللہ تعالیٰ اس کو (تین قسم کی بیماریوں سے) محفوظ کر دیتے ہیں۔ جنون، جذام اور برص سے، جب پچاس سال کی عمر کو پہنچتا ہے تو اللہ تعالیٰ اس کا حساب ہلکا کر دیتے ہیں، جب ساٹھ سال کو پہنچتا ہے تو سب آسمان والے اس کو اپنی طرف رجوع کی توفیق دیدیتے ہیں، جب ستر سال کو پہنچتا ہے تو سب آسمان والے اس سے محبت کرنے لگتے ہیں اور جب ۸۰ سال کو پہنچتا ہے تو اللہ تعالیٰ اسکی حسنت کو لکھتے ہیں اور سینئات کو معاف فرمادیتے ہیں۔

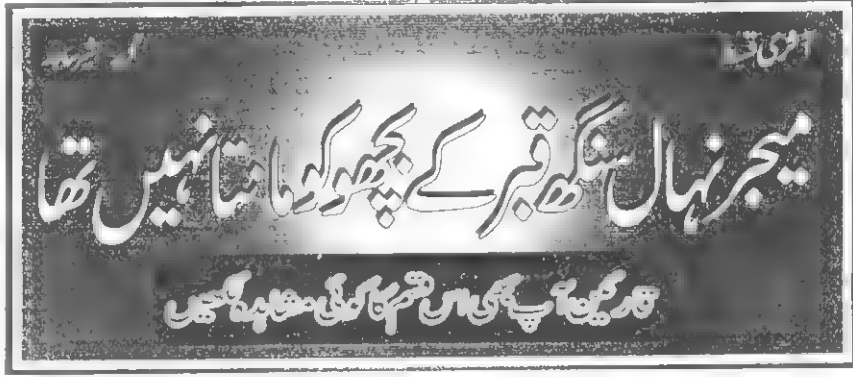
پھر جب نوے سال کی عمر ہو جاتی ہے تو اللہ تعالیٰ اس کے سب اگلے پچھلے گناہ معاف فرمادیتے ہیں۔ اور اس کو اپنے گھر والوں کے معاملے میں شفاعت کرنا حق دیتے ہیں اور اس کی شفاعت قبول فرماتے ہیں۔ اور اس کا لقب امین اللہ اور امیر اللہ فی الارض (یعنی زمین میں اللہ کا قیدی) ہو جاتا ہے۔ (کیونکہ اس عمر میں پہنچ کر عموماً انسان کی قوت ختم ہو جاتی ہے کسی چیز کی لذت نہیں رہتی، قیدی کی طرح عمر گزارتا ہے اور جب ارذل عمر کو پہنچ جاتا ہے تو اس کے تمام وہ نیک عمل نذر اعمال میں برابر لکھے جاتے ہیں جو اپنی صحت و قوت کے زمانے میں کیا کرتا تھا اور اگر اس سے کوئی گناہ ہو جاتا ہے تو وہ لکھا نہیں جاتا۔) (تفسیر ابن کثیر جلد ۳ صفحہ ۴۱۰، ۴۱۱) (معارف القرآن۔ جلد ۳ صفحہ ۲۳۰)

ما یوس ہو کر ہم اپنی راہ کی طرف چلے تھے کہ اچانک ایک قبر سے مردے کی تقریباً آدھی نعش باہر نکلی ہوئی، کچھ لگڑی اور کچھ بچی ہوئی دکھائی دی۔ اس پر ایک چھوٹے سائز کے کچھوٹے کے برابر بچھو بیٹھا اسے بار بار ڈنک مارتا تھا اور نعش سے خوفناک چیخیں نکلتی تھیں۔ جیسے وہ بھیانک بچھو کی جیتے جاگتے انسان کو کاٹتا تو اس کی شدت درد سے چیخیں نکلتیں جو

زندہ انسانوں اور جانوروں کو دہلانے بلکہ بے ہوش کرنے کے لیے کافی ہوتیں۔ یہ ایک خاصا وحشت ناک اور وحشت انگیز منظر تھا۔ میجر نہال سنگھ نے میرے منع کرنے کے باوجود بچھو پر گولی چلا دی۔ ایک شعلہ سا نکلا لیکن بچھو پر کوئی اثر نہ

ہوا۔ نہال سنگھ نے گولی چلانے کی نیت سے دوبارہ نشانہ لیا تو میں نے اسے سختی سے منع کیا اور اپنی راہ لینے کے لئے کہا کہ پتہ نہیں اس مردے اور بچھو کا کیا معاملہ ہے۔ کوئی خدائی بھید ہے۔ ہمیں اس میں دخل نہیں دینا چاہئے۔ لیکن میجر نہال سنگھ آخر کھٹکھا اس نے میری بات سنی اس کی کردی اور بظاہر مسلم قبرستان کے ایک مردے کو بچھو سے بچانے کے لئے دوبارہ گولی داغ دی۔ پھر ایک شعلہ سا نکلا لیکن بچھو پر کوئی اثر نہ ہوا۔ اس پر بچھو نعش کو چھوڑ کر ہماری طرف بڑھا۔ میں نے نہال سنگھ سے کہا کہ اب بھاگو یہاں سے، بچھو کا نعش چھوڑ کر ہماری طرف بڑھنا خطرے سے خالی نہیں۔ ہم نے گھوڑے سر پٹ دوڑا دیئے۔ خاصی دور آگے جا کر پیچھے نظر ڈالی تو بچھو ہمارے تعاقب میں تیزی سے چلا آ رہا تھا۔ ہم نے گھوڑوں کو پھرایز لگائی۔ چند میل آگے جا کر ایک ندی سامنے آگئی جو خاصی گہری معلوم ہوتی تھی۔ ہم تھوڑی دیر کے لئے رک کر سوچنے لگے کہ ندی میں گھوڑے ڈال دیں یا کنارے کنارے چل کر کوئی پل، گھاٹ وغیرہ تلاش کیا جائے، لیکن ابھی کوئی فیصلہ نہ کر پائے تھے کہ دیکھا وہی بچھو ہمارے قریب پہنچا ہی چاہتا ہے۔ سچ تو یہ ہے کہ جنگ آزمودہ اور مسلح فوجی ہونے کے باوجود ہم پر سخت گھبراہٹ طاری ہو گئی اور ہمارے گھوڑے ٹاپو مارنے

لگے جیسے وہ بھی بچھو سے خوفزدہ ہو گئے ہوں۔ بچھو کا رخ نہال سنگھ کی طرف تھا۔ نہال سنگھ نے خوف اور حواس باختگی کے عالم میں اپنا گھوڑا ندی میں ڈال دیا۔ اس کے تعاقب میں بچھو بھی ندی میں اتر گیا۔ خدا جانے بچھو نے اسے پاؤں یا ناگ یا جسم کے کس حصے پر کاٹا کہ گھوڑے نے بھی اس غیر معمولی قسم کی بڑے بے درماں بچھو کی آمد سے خوف محسوس کیا۔ اس نے پتہ ہی نہ دیا۔ ہوئی نہال سنگھ نے کرناک چینگ کے ساتھ مجھے پکارا



”طفیل! میں ڈوب رہا ہوں، چل رہا ہوں، مجھے بچھو سے بچاؤ، بچاؤ۔“ میں نے بھی گھوڑے کو ندی میں ڈال دیا اور سہارے کے لئے بایاں ہاتھ نہال سنگھ کی طرف بڑھایا جسے اس نے مضبوطی سے پکڑ لیا لیکن مجھے ایسا محسوس ہوا کہ وہاں ندی کا عام پانی نہیں بلکہ آگ کا زہریلا دوا بہہ رہا ہے جو نہ صرف میرے ہاتھ کو جلا ڈالے گا بلکہ میرے باقی جسم کو بھی کھنی کے بھنے کی طرح اہال کر رکھ دے گا میں نے اوسان بحال رکھے اور جلدی سے فوجی لکھی نکالی اور اپنا بایاں بازو کاٹ کر پھینک دیا۔ میں نے اپنے آپ کو نہال سنگھ کی گرفت سے چھڑا لیا تھا، لہذا جلدی سے گھوڑے سمیت کنارے کا رخ کیا۔ میجر نہال سنگھ مجھے آوازیں دیتے دیتے اور درد سے چیختے کراہتے گھوڑے سمیت پانی کی دیگ میں ڈوب چکا تھا اور سطح آب پر بڑے بڑے اونچے آتشیں بلبے اٹھ رہے تھے۔ کنارے کے قریب پانی کا درجہ حرارت نارمل معلوم ہوا۔ ”وہ قہر خداوندی بچھو اپنا کام کر کے جا چکا تھا۔ مجھے کہیں دکھائی نہ دیا۔ اللہ کے لشکروں میں سے وہ اکیلا ایک غیبی لشکر کے مانند تھا۔ اس نے مجھ سے کوئی تعرض نہیں کیا۔ غالباً جدر سے آیا تھا ادھر ہی کو اپنے اصل کارمفوضہ کی طرف لوٹ گیا۔“ یہ کہتے ہوئے ٹنڈے میجر طفیل کو جھرجھری سی آگئی اور آنکھیں نم ہو گئیں۔ ”پھر کیا ہوا“ چچا احمد خاں نے میجر طفیل سے پوچھا۔ ”میں نے پنی باندھی اور

جوں توں کر کے جنگل، پہاڑ، ندی، نالے عبور کرتا، جنگلی درندوں سے بچتا بچتا، کہیں جنگلی پھل کھاتا، کہیں فالتے کرتا، کہیں جنگلی قبائلیوں سے لڑتا، بچتا اور کہیں پر امن قبائلیوں سے مدد اور رہائشی لیتا ہوا بالآخر ایک ٹیس کمپ میں پہنچ گیا۔ میں ادھ موا ہو چکا تھا۔ میں کمانڈنٹ کو رپورٹ کی اپنی سرگزشت بیان کی۔ کئی دن تک کمپ ہسپتال میں میرا علاج ہوتا رہا اور آرام کرنے کا موقع دیا گیا۔ کمپ کمانڈر نے ”آرڈر آف دی ڈے“ جاری کیا کہ فوجی

افسر اور سپاہی جنگلوں، قبرستانوں اور مقامی لوگوں کی بستیوں سے گزرتے وقت کسی قسم کی غیر ضروری دخل اندازی نہ کریں۔ ”میں کمپ سے آپ کو کہاں بھیجا گیا؟“ چچا نے پوچھا۔ ”میں Active Service کے قابل

نہیں رہا تھا۔ ضروری کارروائی کے بعد مجھے پشپن پر گھر بھیج دیا گیا۔ جنگ کے خاتمے پر جب فوجیوں کی سول زندگی میں بحالی کا پروگرام شروع کیا گیا تو مجھے اس محکمہ میں ملازمت مل گئی۔ اللہ کا شکر ہے۔“ ”اس واقعہ نے آپ کی زندگی پر کیا اثر ڈالا؟“ ”چچا کا اگلا سوال تھا۔ ”سچ تو یہ ہے کہ اس واقعہ سے پہلے میں کوئی خاص مذہبی آدمی نہ تھا۔ اللہ اور رسول ﷺ پر ایمان ضرور تھا مگر نماز، روزے اور دیگر دینی عقائد پر عملاً کار بند نہ تھا۔ یہی خیال تھا کہ ”ایسہ جگ مٹھا، اگلا کئے ڈٹھا“ لیکن اس واقعے نے میرے ذہن و قلب کو بھجھوڑ کر رکھ دیا اور میں موت کے بعد زندگی، قبر کے عذاب و ثواب، قیامت، حشر و نشر وغیرہ کے متعلق سوچنے لگا۔ قرآن و حدیث کے مطالعہ، علما اور اہل دل حضرات سے گفتگوؤں کے بعد اس نتیجے پر پہنچا کہ اللہ نے دنیا عث پیدا نہیں کی۔ اس دنیا، بلکہ ساری کائنات اور ہماری زندگیوں کا ایک مقصد ہے۔ ہمیں اپنے اچھے برے اعمال کا حساب دینا ہو گا۔ یہاں مکافات عمل کا اصول جاری ہے انسان کو آخرت کا زاد و فراہم کرتے رہنا چاہئے۔ نہ نہیں اس کی توفیق دے۔“

نہایت توجہ طلب: جنابی نے یہ مضمون آپ کے لیے نہایت واضح صاف خوشخط اور اردو میں لکھیں اور اپنا فون نمبر ضرور لکھیں۔ ماہنامہ ”عبرتی“ سے رابطہ کیلئے فون نمبر 042-7552384

روک ٹوک کا بچوں کے کردار پر اثر

کوئی دیوار پر ٹانگیں مارتا کوئی تالا
کھولنے کی کوشش کرتا
پروفیسر عبدالحی علوی

گزشتہ سے پیوستہ:-

رکاوٹ کا وقت ختم ہو گیا۔ تجربہ کنندہ نے بچوں کو کمرہ خالی کر دینے کو کہا اور پھر فوراً شیشے کی وہ دیوار ہٹا دی۔ تمام بچے خوشی سے دوسرے کمرے میں گھس گئے اور اس کمرے کے دلکش کھلونوں سے کھیلنے لگے ایسا اس لئے کیا گیا کہ بچے رکاوٹ کے مضر اثرات سے بچ جائیں۔ رکاوٹ کے اس تجربے کی تفصیل ہم نے بیان کر دی ہے۔ یعنی سب سے پہلے بچہ ایک کمرے میں موجود کھلونوں سے کھیلتا رہا۔ دوسرے روز اسے دوسرے کمرے کے عمدہ اور دلکش کھلونوں سے کھیلنے کا موقع دیا گیا لیکن ابھی ان کھلونوں سے اس کا جی نہیں بھرا تھا کہ اسے ان نعمتوں سے محروم ہونا پڑا۔ اس کی خوشی یک دم چھین لی گئی۔ اس کی آزادی میں خلل آ گیا۔ یعنی اس کے کھیل میں رکاوٹ حائل ہو گئی۔

اب ہم دیکھیں گے کہ اس رکاوٹ کا بچوں کے کردار پر کیا اثر پڑا۔ سب سے پہلا اور فوری اثر تو یہ تھا کہ بچوں نے اپنے راستے سے اس دیوار کو ہٹانے کی سر توڑ کوشش کی کوئی دیوار پر ٹانگیں مارتا کوئی قفل کھولنے کی کوشش کرتا اور کوئی دیوار کے اوپر چھلانگ لگانے کی۔ جب ان کی تمام کوششیں بے سود ثابت ہوئیں۔ تو وہ مدد مانگنے پر مجبور ہو گئے۔ انہوں نے تجربہ کنندہ سے التجائیں کیں۔ اسے آمادہ کرنے کیلئے ہر حربہ استعمال کیا۔ یہاں تک کہ اسے ڈرانے دھمکانے سے بھی باز نہ آئے چند ایک غصے سے اس پر حملہ آور بھی ہوئے جب اس ساری جدوجہد کا کوئی نتیجہ نہ نکلا تو ان کے کردار میں بے چینی کی علامتیں ظاہر ہونے لگیں۔ بعض بچے اس پورے کمرے کو تباہ کر دینا چاہتے تھے بعضوں نے گفتگو کے دوران ہٹکا نا شروع کر دیا۔ بیشتر بچے منظم قسم کی حرکات سے محروم ہو گئے۔ ان کی تمام کی تمام حرکات کسی واضح مقصد کے بغیر نظر آنے لگیں۔ بعض بچے شور و غل پر اتر آئے بعض نے اپنے غصے میں ان چیزوں کو توڑنا شروع کر دیا۔ جن کا اس تجربے سے کوئی تعلق نہ تھا چند ایک بچوں نے رونا اور خوب زور زور

بچوں پر کیا گیا۔ ہم نہیں کہہ سکتے کہ بڑے بچوں کے کردار پر اس کا کیا اثر پڑتا ہے۔ ایک اور حقیقت کی طرف اشارہ کرنا بھی ضروری ہے، اس تجربے میں رکاوٹ کے وقفے کے دوران تمام دلکش کھلونے بچوں کی نگاہ کے سامنے تھے۔ صرف وہ انہیں حاصل نہیں کر سکتے تھے۔ اس کے علاوہ بچوں کو مطمئن کرنے اور انہیں تسکین پہنچانے کا اور کوئی ذریعہ نہ تھا۔ سوال یہ ہے کہ اگر رکاوٹ کے دوران میں بچوں کے انتخاب کیلئے اور بہت سی دلکش اشیاء موجود ہوتیں۔ تو کیا پھر بھی ان کا کردار بچپن کے زمانے کی طرف رجوع کرتا؟ (جاری ہے)

توبہ کے کمالات

کتاب میں کیا ہے؟ مشہور ہے، انت تلی۔ بھول رہیں۔ تاکہ آپ سے یہ توقع ہے کہ اس کو پسند کریں گے اور دوسروں تک پھیلائیں گے۔ انسان نسیان سے خالی نہیں اور نسیان کے معنی ہیں بھول جانا ☆ یہ دراصل دنیا کی لذتوں اور عیش و عشرت میں اللہ تعالیٰ کو اور اللہ تعالیٰ کے احکامات کو بھول کر ایک ایسی زندگی گزارتا ہے جس زندگی میں ایمان ☆ تقویٰ ☆ طہارت اور اللہ تعالیٰ کا تعلق بالکل ختم ہو جاتا ہے اور پھر ایسا شخص نفس کی پیروی کی طرف مائل ہو کر زندگی کو ایک ایسے راستے کی طرف گامزن کرتا ہے جو ☆ بظاہر روشن ☆ چمکدار اور پرکشش ہوتا ہے لیکن انجام کے اعتبار سے نہایت بدترین اور خوفناک ہوتا ہے۔ آخر کب تک؟ یا تو اسے دل بھر جاتا ہے یا پھر ایسا وقت آتا ہے کہ جس میں انسان اللہ تعالیٰ کی طرف لوٹ آتا ہے۔ اس کتاب کی پیش کش کا بس مقصد یہی ہے کہ بندہ اللہ تعالیٰ کی طرف لوٹ آئے اور رب کو اپنا حقیقی مالک مان لے اور سابقہ زندگی سے تائب ہو کر نئی زندگی گزارنے لگ جائے۔ ”توبہ کے کمالات“ دراصل لوٹ کر آنے والوں کیلئے نشان منزل کا درس اور ایک سبق ہے۔ آئیے! ہم اس زندگی کی طرف پلٹ آئیں جس زندگی سے ہمیں ایمان اور ایمان سے چین و سکون اور راحت نصیب ہو۔ یہ راحت صرف اور صرف توبہ میں ہے اور توبہ کا کمال ہی راحت اور سکون ہے۔ توبہ کیا ہے؟ ایک بار کت فیصلہ۔۔۔ جہالت زدہ زندگی سے مدد و ذکر ہدایت یافتہ زندگی سے واپسی اور عدل و انصاف ☆ تقویٰ اور نیکی کی شاہراہ پر چلنے کا فیصلہ تاریخ کے سینے میں ایسے لاکھوں واقعات محفوظ ہیں جن میں افراد کی زندگیوں میں انقلاب آنے ☆ ان کیلئے گرائی کے راستے بند ہونے اور رشد و ہدایت کے چراغوں کے روشن ہونے کی تفصیلات موجود ہیں۔ توبہ کے یہ واقعات بجائے خود ہدایت کی روشنی عام کر رہے ہیں۔ اور بہت کچھ جو آپ جانتا، پڑھنا اور سیکھنا چاہتے ہیں۔

سے چلانا شروع کر دیا اور روتے روتے تھک گئے۔ تو اپنا اگٹھا چوسنے لگے یا نیند نے غلبہ پالیا اور سو گئے۔ آخر کار ان بچوں کی دبی خواہشات نے اور راستہ تلاش کر لیا وہ کھڑکی سے باہر چھانکنے یا کمرے میں ٹہلنے لگے تجربہ کنندہ کے ساتھ باتیں کرنا شروع ہو گئے۔ کبھی وہ پہلے کھلونوں ہی سے کھیلنے لگے۔ مشاہدے کے دوران تجربہ کنندہ نے کوئی حصہ نہ لیا ایسا معلوم ہوتا تھا کہ وہ اس سارے معاملے سے لاتعلقی ہے۔ تجربہ کنندہ نے رکاوٹ سے پہلے کے اور بعد کے کھیلوں کا اندراج بڑی احتیاط سے کیا تھا تاکہ انہیں کسی معیار کے مطابق پرکھا جائے۔ اب دونوں وقفوں کے کھیلوں کا باہمی تقابل کیا گیا۔ اس سے بڑے دلچسپ نتائج برآمد ہوئے مثلاً ایک بچی اپنے پہلے کھیل کے دوران 70 سیکنڈ تک مٹی کا ایک ہاتھی بناتی رہی۔ ہاتھی بنانے کے بعد اسے بٹھا دیا گیا۔ اندازہ لگانے والے پیمانے کی مدد سے اس کردار کو چھ نمبر دیئے گئے۔ رکاوٹ کے وقفے میں یہ بچی دس سیکنڈ تک پھر مٹی سے کھینتی رہی تیسری لحاظ سے اس کھیل میں وہ صرف 2 نمبر حاصل کر سکی۔ اس سے یہ معلوم ہوا کہ رکاوٹ کے عمل نے اس کی تیسری اور تخلیقی فکر پر بہت برا اثر ڈالا۔ تمیں بچوں میں سے بائیس بچوں کی تخلیقی قوت بری طرح متاثر ہوئی مجموعی طور پر چار سالہ بچوں کے کھیل دوسالہ بچوں کی طرح ہو گئے۔ یعنی ان کی نشوونما رجعت اختیار کر کے گزشتہ زمانے کی طرف لوٹ گئی۔ دوسرے الفاظ میں وہ نشوونما کے اعتبار سے پھر ابتدائی درجے پر پہنچ گئے۔

سوال پیدا ہوتا ہے کیا رکاوٹ سے ہمیشہ رجعت کا عمل جنم لیتا ہے؟ اسے شاید کلیہ قرار نہ دیا جا سکے کیونکہ رکاوٹ کا اثر تمام شخصیتوں پر ایک جیسا نہیں ہوتا۔ مندرجہ بالا تجربے میں تین بچوں پر اس کا کچھ اثر نہ ہوا پانچ بچوں نے تو فی الحقیقت اپنے تیسری رجحان میں ترقی کا ثبوت دیا، یا تو وہ کسی طرح رکاوٹ کے اثرات سے محفوظ رہے یا شاید وہ اس صورت حال کے عادی ہو گئے۔ تیس میں سے آٹھ بچوں کے کردار میں رجعت کی کوئی علامت موجود نہ تھی۔ علاوہ ازیں یہ تجربہ صرف چھوٹے

عربی

پیغمبر اسلام کا غیر مسلموں حسن سلوک

اسلام اور رواداری
ابن زبیب بھکاری

دینی کے ساتھ اسلام پیش کرو

غزوہ خیبر میں باقی سب قلعے تو آسانی سے فتح ہو گئے تھے مگر قلعہ قوص جو مر حب کا پایہ تخت تھا۔ اس کی مہم میں زیادہ دیر ہوئی۔ پہلے اس مہم پر دیگر بڑے بڑے صحابہ بھیجے گئے مگر فتح کا نعرہ کسی اور کی قسمت میں تھا۔ ایک شام رسول اکرم ﷺ نے فرمایا: ”کل میں اس شخص کو علم دوں گا جس کے ہاتھ پر خدا فتح دے گا اور جو اللہ اور اللہ کے رسول کو چاہتا ہے اور اللہ اور اللہ کا رسول بھی اسے چاہتے ہیں۔“ صحابہ کرامؓ نے تمام رات بے قراری سے کانی کد کی کہ یہ تاج فخر کس کے حصے میں آتا ہے، صبح کو رسول اللہ ﷺ نے فرمایا: ”علیؑ کہاں ہیں؟“ یہ بالکل غیر متوقع آواز تھی کیونکہ حضرت علیؑ کی آنکھیں دھکتی تھیں اور سب کو معلوم تھا کہ اس حالت میں وہ جنگ سے معذور ہیں۔ بہر حال وہ حسب طلب حضور ﷺ کی خدمت میں حاضر ہوئے حضور نے ان کی آنکھوں میں اپنا لعبہ دھن لگایا اور دعا فرمائی۔ جب انہیں علم عنایت ہوا تو انہوں نے عرض کیا: ”یا رسول اللہ! کیا یہود کو لڑکر مسلمان بنالیں؟“ حضور نے ارشاد فرمایا: ”نری کے ساتھ ان کو سلام پیش کرو۔ اگر ایک شخص بھی تمہاری ہدایت سے اسلام لائے تو یہ سرخ اونٹوں سے بہتر ہے۔“

دشمنوں کے ساتھ احسان

خیبر کی جنگ میں کامیابی کے بعد رسول اللہ ﷺ نے دشمنوں کے مال و اسباب کو جو اس جنگ میں مسلمانوں کے ہاتھ آیا تھا اور ان کے قیدیوں کو حیرانہ میں محفوظ رکھنے کا فیصلہ کیا اور پھر دشمن کی اس فوج سے شیشے کے لیے جو طائف کے قلعے میں جا کر بیٹھ گئی تھی اور ایک نئی جنگ کی تیاری کر رہی تھی۔ مسلمانوں کے لشکر کو لے کر طائف کی طرف روانہ ہو گئے۔ حضور ﷺ نے بیس روز تک قلعے کا محاصرہ کیا۔ پھر جب یہ طمینان ہو گیا۔ کہ اس قلعے میں گھری ہوئی فوج کی طرف سے کوئی خطرہ نہیں ہے تو واپس جہانہ تشریف لائے۔ (جاری ہے)

خبیث ترین کنوئیاں اور مہترین کنوئیاں

ممدوح اللہ صاحب

سفیان بن عیینہ بن ابی شیخ نے جابہ سے روایت کیا ہے کہ انہوں نے فرمایا کہ زم زم کے پینے کے مواقع پر اگر تم خفاء چاہو گے تو اللہ تعالیٰ تمہیں خفاء دے گا اور اگر تم پیاس بجھانے کے لئے چو گے تو اللہ تعالیٰ تمہیں سیراب کرے گا اور اگر تم بھوک مٹانے کے لئے چو گے تو اللہ تعالیٰ تمہیں سیر خشکی عطا فرمادے گا۔ وہ جریر بن علیہ السلام کا اپنی اہلی سے نکالا ہوا کنواں ہے اور وہ اسماعیل علیہ السلام کے لئے اللہ تعالیٰ کی سفیا ہے۔ سفیان نے فرات النزار سے اور انہوں نے ابوفیل سے روایت کیا کہ میں نے حضرت علیؑ کو کہتے ہوئے سنا ہے کہ آپ نے فرمایا ہے کہ ”واویوں میں سے بہترین واوی مکہ کی واوی اور ہند کی واوی (جزائر انڈیمان) جہاں پر آدم علیہ السلام اترے اور وہیں سے یہ خوشبو لائی جاتی ہے جس سے لوگ خوشبو لیتے ہیں۔ خبیث ترین واویوں میں احناف کی واوی اور موت کی واوی ہے جسے برہموت کہتے ہیں“ اور بہترین کنواں چاؤ زم زم ہے اور بدترین کنواں بھوت کا کنواں ہے، جہاں پر کفار کی ارواح جمع کی جاتی ہیں اور وہ برہموت میں ہے۔“

سفیان نے ابراہیم بن نفع سے اور انہوں نے ابن ابی حنین سے روایت کیا ہے کہ رسول اللہ ﷺ نے سہیل بن عمروؓ کی طرف پیغام بھیجا ہے کہ وہ آپ ﷺ کو آب زم زم تمہد میں بھیجے۔ چنانچہ انہوں نے آپ ﷺ کو دو مشکیزے آب زم زم کے بھیجے اور ان دونوں پر کرغوطیا لگا دیا۔ عبد الجبار بن الورس سے عبدالمالک بن حارث بن ابی مخزومی کی حدیث روایت کی جاتی ہے کہ انہوں نے عکرمہ بن خالد سے روایت کیا ہے کہ انہوں نے کہا ”میں آدھی رات کے وقت زم زم کے پاس بیٹھا ہوا تھا تو میں نے دیکھا کہ ایک جماعت طواف کر رہی ہے۔ ان کے کپڑے سفید تھے اور ان پر زہر برابر داغ نہ تھا۔ جب وہ طواف سے فارغ ہوئے تو انہوں نے میرے قریب ہی نماز پڑھی۔ پھر ان میں سے ایک نے اپنے ساتھیوں سے کہا کہ آجے اہلہ کے مشروب سے پیئیں“ عکرمہ کہتے ہیں کہ وہ اشعہ اور زم زم میں داخل ہوئے تو میں نے سوچا، واللہ میں کیوں نہ ان کے پاس جاؤں اور ان سے کچھ پوچھوں۔ پس میں اٹھا اور زم زم میں داخل ہوا، لیکن میں نے وہاں کوئی بشر نہ پایا۔“

ان کا سامان باہر سرک پر پھینک دیا

بے وائی اور صافقت (ممدوح اللہ صاحب)

ایک شخص کا قول ہے کہ بیشتر حالات میں آدمی کیلئے سیکنڈ بیسٹ (Second best) ممکن ہوتا ہے مگر وہ فیسٹ بیسٹ (First best) کو حاصل کرنے کی طرف دوڑتا ہے۔ نتیجہ یہ ہوتا ہے کہ وہ ناممکن کو حاصل کرنے کی حرص میں ممکن کو بھی کھو دیتا ہے۔ ایک صاحب نے عربی مدرسہ میں تعلیم حاصل کی۔ مدرسہ سے فراغت کے بعد وہ گاؤں کی مسجد میں معمولی تنخواہ پر امام ہو گئے۔ اس کے بعد ان کی ملاقات ایک بڑے ادارہ کے ناظم صاحب سے ہوئی۔ ناظم صاحب نے محسوس کیا کہ ان کے اندر صلاحیت ہے۔ چنانچہ انہوں نے ”امام صاحب“ کو اپنے یہاں بلا لیا۔ جلد ہی انہیں مزید ترقی ملی اور وہ ناظم صاحب کے اسٹنٹ مقرر ہو گئے۔ اب ادارہ کے وسیع احاطہ میں ان کو رہائش کیلئے ایک صاف ستھرا مکان مل گیا۔ ایک جیب ان کے استعمال میں رہنے لگی۔ معقول تنخواہ اور دوسری سہولتیں اس کے علاوہ تھیں۔ امام صاحب کو چاہئے تھا کہ وہ خدا کا شکر ادا کرے اس پر قانع رہتے۔ مگر اسٹنٹ کا عہدہ انہیں سیکنڈ بیسٹ نظر آیا۔ انہوں نے چاہا کہ میں فیسٹ بیسٹ حاصل کروں۔ یعنی خود ناظم صاحب کی سیٹ پر قبضہ کر لوں اس مقصد کیلئے انہوں نے ناظم صاحب کے خلاف مختلف قسم کے تخریبی منصوبے بنائے جس کی تفصیل کا یہاں موقع نہیں۔ خلاصہ یہ کہ جب ناظم صاحب کو ان کے تخریبی منصوبوں کا علم ہوا تو انہوں نے اپنے اثر و رسوخ سے کام لے کر انہیں ادارہ سے نکلا دیا۔ ان کا سامان باہر سرک پر پھینک دیا گیا۔ جیب چھین لی گئی۔ مجبور ہو کر انہیں شہر چھوڑنا پڑا۔ اب وہ دوبارہ گاؤں کی مسجد میں امام بن کر زندگی گزار رہے ہیں۔ مزید یہ کہ مذکورہ معاملہ کی وجہ سے ان کی جو بدنامی ہوئی، اس کے بعد کوئی ادارہ انہیں قبول کرنے کیلئے تیار نہیں۔ (بقیہ صفحہ نمبر 31 پر)



سانپ، جوتشی اور جنات

ہم نے اپنی کتاب میں انگریزی کے ساتھ ساتھ اردو میں بھی لکھا ہے۔

مجھے اپنے صاحب کے ساتھ دورے پر روانہ ہونے میں چھ روز باقی تھے ان چھ دنوں میں مجھ پر عجیب کیفیت طاری رہی۔ کبھی میرا دل ڈوب جاتا کہ میری عمر صرف سات روز رہ گئی ہے۔ میں اپنے عقیدے سے اپنے دل کو تسلی دیتا کہ موت کی قبل از وقت خبر خدا کے سوا کوئی نہیں دے سکتا۔ میں اپنے بیوی بچوں کو گھر بھیج چکا تھا۔ ان کا خیال آتا تو میں اتنا زیادہ اداں ہو جاتا کہ کبھی کبھی میرے آنسو نکل آتے۔ خدا کے سوا میرا آسرا کون ہو سکتا تھا۔ میں نماز باقاعدہ پڑھتا تھا۔ دعا بھی مانگتا تھا مگر ان چھ دنوں میں میں نے خدا سے کچھ اور بھی دعائیں مانگیں۔ ایک رات میں نے دو رکعت نفل پڑھ کر خدا سے کہا کہ ”اے میری جان واپس لینے والے رب العالمین! اگر تیرا فرمان سچ ہے تو اسے سچا ثابت کر کے دکھا، ورنہ کفار مذاق اڑائیں گے۔“ اس دعا سے مجھے سکون سا محسوس ہوا۔ چھ روز کوکوں صاحب روانہ ہو گیا میں اس کے ساتھ تھا اگلے روز ہم سک کے ایک سرحدی قصبے کالی پاگ پہنچے۔ صاحب وہاں کے ڈاک خانے میں گیا رات وہاں کے ڈاک بنگلے میں گزاری اگلی صبح ہم وہاں سے ایک گاؤں ڈوکچن کو روانہ ہوئے۔ صاحب گھوڑے پر سوا تھا اور میں پیدل یہ اس زمانے کا رواج تھا میری صحت اچھی تھی جسم میں طاقت تھی۔ پیدل چلنے کی بڑی ہمت تھی۔ مجھ پر یہ خیال آسب کی طرح سوا تھا کہ یہ میری زندگی کا آخری دن ہے۔ میں دھیان خدا کی طرف کر لیتا تو ذرا سکون آ جاتا۔ دراصل اس زمانے میں لوگ کیا ہندو کیا مسلمان ہر قوم کے لوگ جوتشیوں کی پیشین گوئیوں کو سچ مانتے تھے۔ وہ نوزائیدہ بچے کی جنم پتری بھی نکالا کرتے اور بتاتے تھے کہ اس کی زندگی کیسے گزرے گی۔ رات کو صاحب ڈوکچن کے ڈاک بنگلے میں ٹھہرا۔ یہ پہاڑی علاقہ تھا اور بہت خوبصورت پہاڑ درختوں اور پودوں سے ڈھکے ہوئے تھے ڈاک بنگلہ بلندی پر تھا۔ راستہ پر پکی سڑک نہیں تھی وہاں موٹر گاڑیاں نہیں جاتی تھیں گھوڑوں اور خچروں کیلئے راستہ بنا ہوا تھا جو گھوم گھوم

کر اوپر جاتا تھا۔ ڈاک بنگلے میں خاناماں موجود تھا جس نے کوکوں صاحب کے کھانے کا انتظام کر رکھا تھا۔ صاحب کھانا کھا چکا تو اس نے مجھے کہا کہ اب جا کے سو جاؤ صبح بہت جلدی اٹھنا تاکہ ہم جلدی روانہ ہو سکیں میں نوکروں کے کمرے میں چلا گیا مگر نیند نہیں آتی تھی یہ آٹھویں رات تھی میں نے کھڑکیاں اور دروازہ پکا بند کر دیا تاکہ کوئی سانپ نہ ہو جوتشی نے کہا تھا کہ حادثہ بھی ہو سکتا ہے حادثہ یہی ہو سکتا ہے کہ زلزلہ آئے اور چھت میرے اوپر گر پڑے۔ میں نماز کیلئے کھڑا ہو گیا نماز کے بعد نفل پڑھنے لگا اگر مرنا ہی تھا تو میں سوتے میں نہیں مرنا چاہتا تھا۔ کوئی ایک گھنٹے بعد کوکوں صاحب نے مجھے آواز دی میں دوڑا گیا۔ اس نے کہا علی سامان باندھو ہم رات یہاں نہیں رکیں گے اگلے ڈاک بنگلے میں ٹھہریں گے۔ اس نے بتایا کہ اگلا ڈاک بنگلہ نو دس میل دور ہے اور نیچے ہے میں بہت حیران ہوا کہ صاحب کو کیا ہو گیا ہے گھنٹائی چھار ہی تھیں برسات کا موسم تھا میں نے اسے کہا کہ اندھیرے میں پہاڑی علاقے کا سفر بہت خطرناک ہے۔ صبح کو چلیں تو بہتر ہوگا اگر راستے میں بارش شروع ہوگئی تو اور زیادہ خطرناک ہوگا۔ گھوڑا پھسل گیا تو آپ نے دیکھا ہے کہ کتنی بلندی سے نیچے گرے گا۔ صاحب مان گیا مگر وہ جس طرح بات کر رہا تھا اور جس طرح اس نے میری سنی تھی، اس سے معلوم ہوتا تھا جیسے وہ کچھ گھبرا گیا ہو یا سا ہے۔ میں اس کا نوکر تھا میں نے اس سے پوچھنے کی جرات نہ کی کہ وہ کیوں رات یہاں نہیں گزرا رہا اور کیوں پریشان ہے؟ اس نے مجھے کہا کہ جاؤ اور سو جاؤ۔ شاید ایک ہی گھنٹہ گزرا ہوگا کہ صاحب نے پھر مجھے آواز دی اور اب انگریز صاحب کے حکم کے آگے بول نہیں سکتا۔ میں نے پہلے بولتے ہوئے اس لئے جرات کی تھی کہ اس نے ذرا دقتی کے لہجے میں بات کی تھی۔ میں نے فوراً سامان باندھنا شروع کر دیا۔ صاحب بار بار کہتا تھا کہ جلدی کرو جلدی کرو۔ میں نے جلدی کی اور ڈاک بنگلے کے خاناماں سے کہا کہ صاحب کے سامان کیلئے

وہ خچروں والوں کو بلائے۔ صاحب نے کہا کہ وہ خچرین ہمارے پیچھے آئیں۔ ہم ڈاک بنگلے سے نکل کھڑے ہوئے ایک انگریز افسر کا یہ فیصلہ میری سمجھ سے باہر تھا میرے دل پر اچانک یہ خوف آ گیا۔ کہ کوکوں صاحب مجھے میری موت تک لے جا رہا ہے راستے میں میرا پاؤں پھسلے گا اور میں گہری کھائی میں گر کر مر جاؤں گا۔

مجھے جوتشی کی پیشنگوی پوری ہوتی دکھائی دی جو کام ہونا ہوتا ہے اس کیلئے حالات اور سبب خود ہی پیدا ہو جاتے ہیں میری موت کیلئے سبب پیدا ہو گیا تھا۔ صاحب آگے آگے گھوڑے پر اور میں اس کے پیچھے پیدل جا رہا تھا۔ راستہ نیچے اتر رہا تھا اور تھوڑی تھوڑی دور سے مڑتا تھا۔ ہم پہاڑی سے اتر رہے تھے پتھروں سے پاؤں پھسلتے تھے۔ گھوڑا ٹھوکر میں کھاتا جا رہا تھا۔ تقریباً ایک گھنٹے بعد بارش شروع ہوگئی پہاڑی علاقے کی بارش بہت تیز اور موسلا دھار ہوا کرتی ہے۔ وہ علاقہ چونکہ کوہ ہمالیہ کے دامن میں تھا اس لئے وہاں کی بارش ایسی تھی جیسے اوپر سے ندیاں گر رہی ہوں اب کوئی شک نہیں رہ گیا تھا کہ میری موت کا وقت آ گیا تھا۔ اور میرا دل بیٹھتا جا رہا تھا۔ ڈوکچن کا ڈاک بنگلہ دور اوپر رہ گیا تھا واپس جانا بھی ممکن نہیں تھا۔ بارش میں کوئی ایک فرلانگ دور ایسے شک ہوا جیسے کسی گھر کی روشنی ہے بارش ذرا کم ہوئی تو صاف دکھائی دیا کہ واقعی کسی جھوپڑے کی روشنی ہے کوکوں صاحب نے مجھے کہا کہ علی وہ دیکھو وہاں جو کچھ بھی ہے وہاں رک جائیں گے وہ روشنی قریب تھی لیکن مجھے امید نہیں تھی کہ میں وہاں تک زندہ پہنچ سکوں گا۔ خدا نے وہاں تک پہنچایا دیا۔ وہاں سے پہاڑی پیچھے ہٹ گئی تھی اور خاصی جگہ ہوا تھی وہ ایک جھوپڑا تھا جیسے پہاڑی علاقے میں ہوا کرتے ہیں یہ لکڑی کا بنا ہوا تھا اس کے آگے لکڑی کا برآمدہ بھی تھا دروازہ کھلا تھا اور اندر دیا جل رہا تھا ہم اس کے سامنے جا کر کے تو ایک آدمی دروازے میں آیا میں نے اسے بتایا کہ یہ انگریز افسر ہے وہ آدمی بہت خوش ہوا کہ اس کے گھر انگریز افسر آیا ہے اس نے گھوڑے کی لگام پکڑ لی اور کوکوں صاحب اتر آئے۔ جھوپڑے کا ایک ہی کمرہ تھا تین آدمی آرام سے سو سکتے تھے۔ جھوپڑے والا جنگلات کے حکمے کا ملازم تھا فرش پر سوتا تھا۔ (بقیہ صفحہ نمبر 37 پر)

ٹانسلز کا مرض

چائے کی پتی سے آنکھوں کا علاج

الٹراساؤنڈ کرایا دل کے ٹیسٹ کرائے

روتے روتے وظیفہ مکمل کرتی ہوں

ناک میں غدود ہے

پہلے ان ہدایات کو غور سے پڑھیں۔ ان صفحات میں امراض کا علاج اور مشورے کا توجہ طلب امور کے لئے پتہ لکھا ہوا جوابی الفاظ ہمراہ ارسال کریں۔ نصیحت ہوئے انسانی گوند یا شیپ نہ لگائیں گھولنے ہوئے خط پھٹ جاتا ہے۔ رازداری کا خیال رکھ جائے گا۔ روحانی مسائل کے لئے مجتہد خط لکھیں۔ نام و رشتہ کا نام مکمل پتہ خط کے آخر میں ضرور تحریر کریں۔ نوجوانوں کے خطوط حقیقت سے شائع کیے جاتے ہیں ایسے خطوط کے لئے جوابی غلط فہمی نہ رہے کیونکہ اکثر غلطو اشاعت کے قابل نہیں ہوتے۔ **نوٹ:** وہی غذا کھائیں جو آپ کے لئے تجویز ملی گئی ہے۔

ٹانسلز کا مرض

حافظ محمد صادق۔ سیالکوٹ۔

ایک بچہ جس کی عمر تقریباً 8 سال ہے اس کے گلے کے غدود بڑھ گئے ہیں۔ جسے عام طور پر ٹانسلز کا مرض کہتے ہیں۔ بچے کو اکثر نزلہ بھی رہتا ہے۔ صحت بھی متاثر ہو رہی ہے۔ بڑے علاج کروائے ہیں۔ مگر افادہ نہیں ہوا۔ ڈاکٹر آپریشن کا مشورہ دیتے ہیں ان کا خیال ہے کہ اس کے سوا اس کا کوئی چارہ نہیں۔ ہم نے یہ بھی سنا ہے کہ آپریشن سے بھی ٹھیک ہونا مشکل ہے۔

جواب۔۔۔ تخم سرس 100 گرام پیس کر 50 گرام شہد ملا کر آدھا چمچ صبح و شام استعمال کریں۔ بڑی عمر کے حضرات ایک چمچ صبح و شام استعمال کریں۔

یہ نسخہ 2 ماہ استعمال کریں۔ کھنی ٹھنڈی کولڈ ڈرنک وغیرہ سے مکمل پرہیز کریں۔ یہ نسخہ ٹانسلز کیلئے بارہا کا مجرب ہے۔ ایک صاحب بہت ساری مقدار میں بنا کر انگلینڈ لے گئے ہیں۔ پاکستان میں کئی مریضوں نے استعمال کیا ہے۔ نہایت مفید ثابت ہوا ہے۔ اور ہمیشہ کے لئے مرض کو ختم کر دیتا ہے۔ اس کے علاوہ یہ نسخہ ان مریضوں کیلئے بھی بے شمار فائدہ آرمایا ہے جن کے پورے بدن پر گھٹائیاں اور غدود تھے۔ اور ڈاکٹروں نے آپریشن کا مشورہ دیا تھا۔ بہر حال میں تخم سرس پر ایک تفصیلی تحقیقی مضمون انشاء اللہ جلد لکھوں گا۔

چائے کی پتی سے آنکھوں کی صفاء

ڈاکٹر محمد محبوب۔ کراچی۔

اپریل کی اشاعت میں آپ کے مضامین شکر کا حیرت انگیز اور کامیاب نسخہ اور چائے کی پتی سے آنکھوں کی صفاء بہت معلوماتی مضامین ہیں۔ میں تقریباً 10 سال سے شکر کا مریض ہوں۔ صحت انتہائی خراب ہو چکی ہے۔ ہومیوپیتھک

دواؤں کے استعمال کے باوجود میری ریڈیم شوگر 300 سے 350 رہتی ہے۔ آنکھوں کی بینائی بھی اب بہت زیادہ متاثر ہو رہی ہے۔ خصوصی توجہ فرما کر میرے معمولات زندگی کو مد نظر رکھتے ہوئے کوئی چھوٹا نسخہ تجویز فرمائیں۔

جواب۔۔۔ جناب نسخہ شوگر تفصیل سے شائع ہوا ہے۔ آپ بنا کر استعمال کریں۔ یا منگوائیں اس کے علاوہ چائے کی پتی 1/2 چمچ مہندی کے خشک پتے ایک چمچ روٹوں ایک لیٹر پانی میں جوش دیں صرف 5 منٹ۔ پھر اتار کر ٹھنڈا کر کے استعمال کریں۔

الٹراساؤنڈ کرایا دل کے ٹیسٹ کرائے

طاہرہ۔ بہاول نگر۔

میرا مسئلہ یہ ہے کہ میرے پیٹ کے بائیں طرف ناف کے ساتھ ہر ماہ دو ماہ کے بعد شدید درد ہوتا ہے جو درد کی اورانی بائیں ٹیک گولیاں کھانے سے آرام آ جاتا ہے خون، پیشاب، شول ٹیسٹ مکمل کروائے۔ الٹراساؤنڈ کرایا دل کے ٹیسٹ کرائے سب اللہ کے فضل سے ٹھیک نکلے لیڈی ڈاکٹر سے مکمل چیک آپ کروایا تھا۔ 2.3.2003 کو ایک لیڈی ڈاکٹر کو چیک کرانے گئی تو اس نے کہا کہ ایچ سی وی کروائیں تو رزلٹ پوزیٹو نکلا جس سے پریشانی ہوئی۔ میری عمر 38 سال ہے پانچ بچے ہیں۔ سب سے چھوٹا بچہ تین سال کا ہے۔ میرا وزن 127 پونڈ ہے قد 5.7 ہے کبھی وزن ایک دو پونڈ بڑھ جاتا ہے کبھی کم ہو جاتا ہے۔ سر میں کبھی کبھی درد ہوتا ہے اس کے علاوہ کبھی کوئی تکلیف نہیں ہوئی خدا کے فضل سے بالکل ٹھیک ہوں اور ہر چیز کھا لیتی ہوں۔ ایچ سی وی رزلٹ کے بعد پریشانی ہوئی ہے میری رہنمائی فرمائیں کہ کیا یہ کچی بات ہے کہ مجھ سے یہ بیماری میرے خاوند اور بچوں کو بھی ہو سکتی ہے۔ کیا یہ کچی بات ہے۔ کہ مجھے ہپاٹائٹس سی ہے یا اور ٹیسٹ کراؤں۔ شکریہ۔

جواب۔۔۔ آپ بادی چیزیں بڑا گوشت آلوچوں وغیرہ بالکل استعمال نہ کریں۔ جوارش کوئی جوارش چالینوس اور غیرہ ابریشم مستقل جاری رکھیں۔ انشاء اللہ تعالیٰ پھر تکلیف نہ ہوگی۔ یہ کوئی خطرناک درد نہیں ہے لیکن احتیاط اور علاج لازم ہے۔

روتے روتے وظیفہ مکمل کرتی ہوں

ایک بہن اسلام آباد۔

میں آپ کے پاس اسلام آباد آئی تھی۔ میرا گھریلو مسئلہ ہے۔ خدند کے ساتھ ناچاتی ہے۔ شادی کو گیارہ سال گزر چکے ہیں۔ خاوند میں نقص کی وجہ سے تاحال اولاد جیسی نعمت سے محروم ہوں۔ آپ نے مجھے آیت کریمہ 1100 مرتبہ صبح و شام 90 دن کا وظیفہ دیا۔ اب صورتحال یہ ہے کہ جب بھی میں یہ تسبیح پڑھتی ہوں تو مجھے یوں محسوس ہوتا ہے کہ کوئی چیز مجھے روکتی ہے میرا دل بند ہونے لگتا ہے اور توجہ اور یکسوئی سے نہیں پڑھ سکتی۔ میں روتے روتے وظیفہ مکمل کرتی ہوں۔ اپنے حال پر رونا آتا ہے کہ زندگی میں سکون نہیں اور اگر سکون کے لئے کوشش کرتی ہوں تو کامیابی نہیں ہوتی۔ آپ بتائیے کہ مجھے کیا کرنا چاہیے بہت بے سکونی ہے۔ ابھی تک خاوند کی طرف سے کوئی پیش قدمی نہیں ہوئی۔ جب بھی ناراض ہو کے میٹکے آتی ہوں تو سرسال والے یوں ہو جاتے ہیں گویا کوئی رشتہ نہیں۔ خاوند نے فی الحال دو ماہ گزرنے کے باوجود کوئی رابطہ نہیں کیا۔ میرے مسئلے کا حل کیا ہے؟ میرا خاوند لاہور میں سرور کرتا ہے۔ اور مجھے ساتھ رکھنے پر تیار نہیں۔ حالانکہ نوکری ٹھیک ٹھاک ہے میری خواہش ہے کہ میرا خاوند مجھے اپنے ساتھ رکھے۔ آپ میرے لئے خصوصی دعا کریں۔

جواب۔۔۔ آخر خاوند ساتھ رکھنے کو کیوں تیار نہیں۔ کیا اس میں بہن آپ کے مزاج میں سختی کا عمل تو نہیں اگر ہے تو نرمی اختیار کریں۔ مزید آپ آیت کریمہ 1100 بار صبح و شام پڑھیں اور

خاندان کا تصور کریں اور اس کے دل پر ہر 100 بار کے بعد پھونک
میں یہ عمل 40 دن حد 90 دن تک کریں۔

ناک میں ضرور

سحر افشاں۔ خانیپور۔

میری عمر 16 سال ہے میرا مسئلہ یہ ہے کہ میرا قد بہت ہی
چھوٹا ہے جس کی وجہ سے میں احساس کمتری کا شکار ہو گئی
ہوں۔ میرا قد پانچ فٹ سے کچھ کم ہے۔ میں چاہتی ہوں کہ
میرا قد 4 انچ تک مزید بڑھ جائے دوسرا مسئلہ یہ ہے کہ پچھلے سال
میری بانیں آنکھ میں ناک کی جانب سے سوجن کہ شاید ہر وقت
زکام اور نزلہ رہتا ہے اسی کی وجہ سے ہے مگر وہ سوجن نہ گئی کئی
ڈاکٹروں کو دکھایا اب ایک ڈاکٹر کو دکھایا تو اس نے بتایا کہ ناک
میں غدد ہیں۔ اور اس کا آپریشن کرنا پڑے گا۔ میں اب بہت
پریشان ہوں۔ میرے اس مسئلے کا حل بھی بتائیں۔ شکر گزار ہوں
گی اس کا جواب جلد ارسال کریں۔

جواب:- آپ مندرجہ ذیل نسخہ مستقل کچھ عرصہ استعمال
کریں اطریفل اسطوخودس۔ خمیرہ ابریشم حکیم ارشد والا، اطریفل
غدوی کسی اچھے دواخانہ کی لے کر اوپر لکھی ہوئی ترکیب کے
مطابق استعمال کریں۔ کھنی ٹھنڈی بادی چیزوں سے ملل پرہیز
کریں۔ چند ماہ ضروری ہے۔ بالکی ورزش سے بھی فائدہ ہوگا۔

غرائض کی ناپاکی اور بھگڑوں کی وجہ

میرزا اکبر سلطان:-

میرا مسئلہ یہ ہے میرے سات بھائی ہیں ابو آج سے
18 سال پہلے فوت ہو چکے ہیں۔ امی ضعیف ہیں۔ اور اس
بڑھاپے میں وہ میرے بھائیوں کی خواہ مخواہ کی ناپاکی اور بھگڑوں
کی وجہ سے بے حد پریشان ہیں۔ بھائی کبھی ایک اور کبھی دوسرا
عورتوں کی لگاؤ بھائی سے شورش راہ کرتے ہیں۔ اور ایک دوسرے
کے گلے پڑ جاتے ہیں۔ جس کی وجہ سے میرے دو چھوٹے بھائی
میں اور امی بے حد پریشان ہیں پتہ نہیں کیا وجہ ہے میرے بھائی

پہلے ایسے نہ تھے مجھے لگتا ہے کہ ہمارے پورے گھر میں یعنی
سارے۔ بہن بھائیوں پر کچھ ایسا اثر ہے کہ سب پریشان اور بے
سکون ہیں۔ بھائیوں کی بیویاں جو غلط صحیح کہہ دیں وہ حرف آخر
بن جاتا ہے۔ جیسے انسان اندھا ہو جاتا ہے اپنی اور اپنے خاندان
کی عزت ماں کا احترام کسی بات کا کوئی خیال نہیں۔ ازراہ کرم کوئی
ایب درود بتائیں جو کہ میری امی اور دو بھائی (جو ہمارے کہنے کا اثر
رکھتے) پر پڑے ہیں اور اللہ بھائیوں میں اتفاق لائے اور ان کا
آپس میں گھر جائیداد وغیرہ کا خوش اسلوبی سے فیصلہ ہو جائے۔

جواب:- بہن برداشت کرنا اور مسائل کو نظر انداز کرنا
بے۔ بعض اوقات یہی مسائل کا بہترین حل ہے اس کے ساتھ
ساتھ آپ سورۃ فاتحہ 70 بار صبح نماز فجر کے بعد نہایت دھیان
اور اپنے مسائل کا تصور کر کے اس طرح شام کو پڑھیں کہ عشاء
کے بعد پڑھنے کے لئے تمام لوگوں کے دلوں پر پھونک
ماہرین۔ تصویر ہی میں کم از کم 90 دن کریں۔

بھینس کی مختلف غذا

غذا نمبر 2

انڈے کی زردی، بڑا گوشت، مچھلی، تین دانے، پننے، کرے، نماز، جیم، بڑا قیر اور اس کے
کباب، پیاز، کڑی، تین کی روٹی، دار چینی، لونگ کا قہوہ، سرخ مرچ، چھوٹا ہارے، پستہ،
بھنے ہوئے پننے، چا پانی پھل، ناریل خشک، مویز (مٹھی)، تین کا حلوہ، عتاب کا قہوہ

غذا نمبر 1

مٹر، لوبیا، ارہر، موٹھ، ہرا چھولیا، کچنا، سبز مرچ، کوئی ترش یا جگرے کی روٹی، بوڑھ کی داڑھی یا
انجیر کا قہوہ، اچار لیموں، مرہ، آملہ، مرہ ہریز، مرہ بھی، مونگ پھلی، شربت انجیر، سلجمن،
جاسن، فالہ، انار ترش، آلوچہ، آڑو، آلو بخارا، چکوترا، ترش پھلوں کا رس

غذا نمبر 4

دال مونگ، شلجم، پیلے، مونگرے، چھوٹا مغز اور پائے، نمکین دلیہ، آم کا اچار، جو کے ستو،
کالی مرچ، مرہ، آم، مرہ اورک، حریرہ بادام، حلوہ بادام، قہوہ، ادراک شہد والا، قہوہ سونف،
پودینہ، قہوہ زیرہ سفید، زیرہ کی چائے، اونٹنی کا دودھ، دسی گھی، پھیند، کھجور تازہ، خر بوڑھ،
شہتوت، کشمش، انگور، آم شیریں، گلقد دودھ، عرق سونف، عرق زیرہ، مغز اخروٹ

غذا نمبر 3

بکری یا مرغی کا گوشت، پرندوں کا گوشت، مٹھی، پاک، ساگ، بینکن، پکڑے، انڈے کا
آلیٹ، دال مسور، ٹماٹو کچپ، مچھلی شوربہ دالی، روشن زیتون کا پراٹھا مٹھی والا، لہسن، اچار
ڈیلے، چائے، پشادری قہوہ، قہوہ اجوائن، قہوہ تیز پات، کلونگی، کھجور، خوبانی خشک۔

غذا نمبر 6

کدو، کھیرا، شلجم سفید، گلڑی، سیاہ ماش کی دال، پیٹھا، کچھڑی، ساگودانہ، فرنی، گاجر کی کھیر،
گجریلے، چاول کی کھیر، پیٹھے کی مٹھائی، لوکاٹھ، کچی لسی، سیون اپ، دودھ، بکھن، مٹھی لسی،
الا پچی، دانی، والا نہنڈ، دودھ، دانی، مٹھی، پیٹھی، کیلا، کیلے، مالک شیک، آئس کریم،
فالودہ، فروز، شربت صندل، عرق کاسنی، شریفہ۔

غذا نمبر 5

کدو، ٹینڈے، حلوہ کدو، گاجر، گھیا توری، شلجم سفید، دودھ، مٹھا، امرود، گرما، مردا، خر بوڑھ پیکا،
مرہ، گاجر، حلوہ گاجر، انار شیریں، انار کا جوس، خمیرہ گاؤ زبان، عرق گاؤ زبان، انجیر، قہوہ گل
سرخ، بابائی، حلوہ سوجی، دودھ سویاں، مٹھا دلیہ، بند، رس، ذیل روٹی، دودھ، جینی، بسکٹ،
کسٹرڈ، جیلی، برنی، کھویا، گندیریاں، گنے کا رس، تر بوڑ، شربت بزدلی، شربت بنفشہ

غذا نمبر 8

آلو گوبھی، خرف کا ساگ، کدو کا رائیہ، بند گوبھی اور اس کی سلا، دہی، بھنے، آلو چھوٹے، مٹی
کی روٹی، منر پلاؤ، پننے چاؤ، مرہ سب، مرہ بھی، خمیرہ مردارید، سبز بیر، بھنے ہوئے آلو،
سگترہ، انناس، رس بھری

غذا نمبر 7

اروی، بھنڈی، آلو، ثابت، ش، کیلے کا سالن، انڈے کی سفیدی، پھلی دار سبزیاں، سلا، کے
پتے، لسوڑھے کا اچار، بگو گوشہ، ناشپاتی، تازہ سگھاڑے، شکر قندی، ناریل تازہ، قہوہ بڑی
الا پچی، شربت گوند، گوند کثیر اور بانگو، سیب

لوگوں کی جہانی اور بڑھاپے میں گریہ و شہاں

کیفیت اور زندگی

طرح غرق ہو جاتے ہیں کہ ان کو اپنے ارد گرد کا بھی ہوش نہیں رہتا۔ یہ وہ مزاجی کیفیت ہے جو ایک مکمل تصویر دیکھنے سے کہیں زیادہ تسکین بخش ہے۔ ارتکا زلوجہ کی اس کیفیت کو میہالی نے ”حالت بہاؤ“ (State of flow) کا نام دیا ہے۔ اسے ہم اپنی زبان میں ”جست جانا“ کہہ سکتے ہیں۔ میہالی نے تقریباً ۸۰۰۰ پیشوں سے تعلق رکھنے والوں میں یہ بہاؤ دیکھا۔ اسی بہاؤ کی بدولت آپ اپنی تمام یا زیادہ تر مہارت کو کسی کام میں استعمال کرنے سے بیزاری اور اضطراب پیدا ہوتے ہیں۔ یہ کیفیات آپ کی خوشی کے لیے سب سے بڑا خطرہ بن سکتی ہیں۔ بہر کیف چند یورپی ماہرین خوشی حاصل کرنے کے لیے مندرجہ ذیل ہدایات دیتے ہیں:

موجودہ کیفیت سے لطف اندوز ہوئے: آپ اس وقت جہاں ہیں، جو کچھ کر رہے ہیں، اسے محسوس کیجئے اور اس تجربے سے محسوس ہوئے، اس طرح کہ بچے کی مسکراہٹ، پھول کی نزاکت، کتاب کی عبارت، رشتوں کی حلاوت، یہ سب آپ کے احساسات میں سرور پیدا کر دیں۔ خود کو اللہ تعالیٰ کی عطا کردہ نعمتوں کا شکر گزار بنائیے۔ جو ہے، اس پر قانع رہیے جو نہیں ہے اس پر غم نہ کیجئے۔ اپنے وقت کو کنٹرول کیجئے۔ خوش دل افراد بڑے بڑے مقاصد کے تحت زندگی گزارتے ہیں اور روزانہ ان مقاصد کے تحت اپنی سرگرمیوں کو ترتیب دیتے ہیں۔ عموماً وقت پر کوئی کام نہ کرنے سے ڈرتی تباہ پیدا ہو کر سکون غارت ہو جاتا ہے۔ روزانہ کچھ وقت ایک کام کے لیے نکال لینے سے بڑا اور مشکل کام بھی بہ آسانی پایہ تکمیل کو پہنچ جاتا ہے۔ مثال کے طور پر تین سو صفحے کی کتاب ایک نشست میں بیٹھ کر لکھنا ناممکن ہے۔ لیکن چند صفحے روزانہ لکھنے سے یہی کتاب کچھ عرصے میں با آسانی مکمل کی جاسکتی ہے۔ مثبت طرز فکر اختیار کیجئے۔ واقعات و تجربات شاہد ہیں کہ منفی جذبات انسان کی کمر توڑ دیتے ہیں اور مثبت جذبات اسے تقویت پہنچاتے ہیں۔ سرور اور خوش لوگ اپنے منفی جذبات کو کنٹرول کرنے اور مثبت طرز فکر اختیار کرنے کی

۱۹۵۷ء کی طرح آج بھی بہت خوش ہیں۔ ایک ماہر کے مطابق ”ہم دو گئے امیر ہیں، لیکن پھر بھی خوش نہیں۔“ (و) خوشی اور شادی کا آپس میں تعلق ہے۔ ایک ماہر ڈینیر کے مطابق ”اگرچہ ازدواجی جھگڑے آدمی کو ناخوش کر دیتے ہیں، مگر غیر شادی شدہ افراد کے مقابلے میں شادی شدہ افراد زیادہ خوش گوار زندگی گزارتے ہیں۔“

ایک امریکی مطالعے کے دوران ۳۹ فیصد شادی شدہ بالغ افراد نے دعویٰ کیا کہ وہ ”بہت خوش“ ہیں جب کہ صرف ۴۲ فیصد غیر شادی شدہ افراد نے ”خوش“ ہونے کا اقرار کیا۔ یہ حقیقت ہے کہ غیر شادی شدہ افراد کے مقابلے میں شادی شدہ افراد کہیں کم تنہائی کا شکار ہوتے ہیں۔ اور زیادہ پر مسرت تعلقات رکھتے ہیں۔ نیز شادی شدہ افراد دو کردار ادا کرتا ہے: شریک حیات کا اور والدین کا۔ یہ دونوں کردار اس کی تعمیر شخصیت اور خوشی میں اضافے کا باعث بنتے ہیں۔ یورپی تحقیق نے خوشی کے موضوع پر تحقیق کے بعد چند چوبیسوں کا ذکر کیا ہے جو مسرور اور خوش افراد میں عموماً پائی جاتی ہیں۔ یہ لوگ زیادہ تر بیرون بین (Extrovert) اور رجائیت پسند ہوتے ہیں اور اپنے جذبات کو قابو میں رکھنا جانتے ہیں۔ مسرور افراد صحت مند بھی دکھائی دیتے ہیں۔ ایک نفسیاتی مطالعے کے دوران جن لوگوں نے اقرار کیا کہ ”ان کے پاس کرنے کے بہت سے دلچسپ کام ہیں“ ان کو زخم معده اور بے خوابی کی شکایت بہت کم تھی۔ وہ بہت کم نشہ آور اشیاء استعمال کرتے تھے۔ زیادہ پر اعتماد اور پیچیدہ کاموں کو بہتر طریقے پر کرنے والے تھے۔

ماہر نفسیات میہالی (Csikszent Mihalyi) کا کہنا ہے کہ حقیقتاً خوش رہنے کا مطلب ہے کہ آدمی یکسو رہے یعنی کوئی کام ہو یا کھیل، آدمی مکمل طور پر اس میں غرق ہو جائے۔ میہالی نے اس سلسلے میں یونیورسٹی آف شکاگو میں آرٹسٹوں کے مطالعے سے اپنے کام کا آغاز کیا۔ اس نے نوٹ کیا کہ یہ تخلیق کار اکثر تصویر بناتے ہوئے اس میں اس

زندگی بہت خوش گوار بھی ہے اور ٹھیک بھی۔ لیکن یہ آپ پر منحصر ہے کہ آپ زندگی کے معاملات کو اپنی خوشی طے کرتے ہیں یا ہر کام پر دل تھام کر بیٹھ جاتے ہیں۔ آج دنیا میں لوگوں کی اکثریت خوشی کو ترس رہی ہے۔ پستی (ڈپریشن)، ذہنی تباہی (نیمیشن) اور اضطراب (Anxiety) جیسی تکالیف جو پہلے سننے میں نہیں آتی تھیں، آج زبان زد عام ہیں۔ چنانچہ پچھلی دہائیوں کے مقابلے میں آج ”خوشی“ (Happiness) کے موضوع پر پانچ گناہ زیادہ مطالعے اور تحقیقات ہو رہی ہیں۔ ماہرین نفسیات خوشی اور سکون جیسے موضوعات کو (Subjective Well. Being SWB) سے تعبیر کرتے ہیں۔ اور عصبی نفسیات کے تحت دماغ میں خوشی کے مقام کا تعین بھی کرنے میں مصروف ہیں۔ ایک مطالعے سے یہ بات سامنے آئی کہ خوش مزاج افراد کے دماغ بائیں قصبہ (Left Frontal Lobe) میں سرگرمی زیادہ ہوتی ہے، جب کہ جو لوگ غم زدہ اور افسردہ رہتے ہیں۔ ان کے دماغ کے دائیں قصبہ میں برقی سرگرمی زیادہ ہوتی ہے۔ اب تک ایس ڈبلیو بی کے حوالے سے جو تحقیقات ہوئی ہیں ان سے کئی دلچسپ اور معلومات افزا باتیں سامنے آئیں ہیں: (الف) ۱۹۶۱ء مطالعوں سے یہ واضح ہوا کہ خوشی کا جنس سے کوئی تعلق نہیں ہے۔ جنسوں کے درمیان یہ فرق ایک فیصد سے بھی کم رہا۔ (ب) خوشی کا عمر کے کسی خاص حصے سے تعلق نہیں ہے۔ ۱۹۸۰ء میں مٹی گن یونیورسٹی میں ایک لاکھ ۷۰ ہزار افراد پر کیے گئے مطالعے کے مطابق، یہ نہیں کہا جاسکتا کہ زندگی کا ایک حصہ دوسرے سے زیادہ خوشیوں سے بھرپور ہوتا ہے۔ حتیٰ کہ لوگوں سے لیکر جوانی اور بڑھاپے کے درمیان بھی اسے سلسلے میں کوئی فرق نہیں کیا جاسکتا۔ (ج) خوشی کا دولت سے بھی کوئی تعلق نہیں ہے۔ ۱۹۵۰ء سے اب تک انفرادی قوت خرید دوگنی ہوئی ہے، لیکن ۱۹۹۰ء میں یونیورسٹی آف شکاگو کے Opinion ریسرچ سنٹر میں ایک مطالعے کے دوران صرف ایک تہائی امریکیوں نے بتایا کہ

کلوچی کے کرشمات

کلوچی موت کے سوا ہر مرض میں شفا ہے۔ (الحمدیٹ) اس کتاب کا تعارف ضروری نہیں کیونکہ کلوچی خود ایک تعارف ہے۔ کتاب کا مختصر تعارف یہ ہے۔ کلوچی مختصر لیکن ایسی بیماریوں سے چھکارے کا ذریعہ جہاں بڑی بڑی ادویات استعمال کر کے لوگ تھک گئے ہیں ☆ علاوہ مرگی کلوچی کا ایک مختصر چٹکلہ ☆ قارئین جہاں ہر شخص اپنے سینے کے راز چھپاتا ہو اور کوئی لفظ دوسرے کو بتانے کو تیار نہ ہو ایسے دور میں یہ کتاب جس کا ورق ورق رازوں کا صندوق ہو تو اگر پھر بھی قدر دانی نہ کریں تو پھر اپنا ہی قصور ہے مثلاً شکر کا ایک نسخہ تو چھو لے بیچنے والے سے ملا اور لاگت چند روپے اور رزلٹ نہایت حیرت انگیز کیا آپ وہ نسخہ آزما کر صحت چاہتے ہیں؟ ☆ دل کے علاوہ مریض آپریشن نہ کرائیں صرف پان کے پتے اور کلوچی سے فوری اور شافی علاج کر سکتے ہیں ☆ ہالوں کا گرانج اور خشکی ایک بالکل مست نسخہ جو آپ کے دکھوں کا حرم بن سکتا ہے ☆ قارئین دس عنوانات آپ کو کلوچی کے کمالات کا قائل کر کے رہ گئے ہیں۔ جس میں آپ کا خرچہ چند روپے اور رزلٹ لاکھوں کی ادویات کو بیچنے چھوڑ جانے اور وہ دس عنوانات جو اس وقت معاشرے کو لپٹ کر مردہ کر چکے ہیں جس پر خرچ کر کے گھر خالی ہو گئے ہیں پھر مزے کی بات یہ ہے کہ ان کو مسلسل تجربات کے بعد لکھا گیا ہے۔ حتیٰ کہ جس نے آزما یا دعائیں دیں۔ اس کے علاوہ اور اتنا کچھ اس کتاب میں ہے کہ آپ سوچ نہیں سکتے۔

ندامت کے آنسو

کون خطا کار ہے لیکن اللہ تعالیٰ سے دوستی چاہتا ہے؟ ہاں ہم خطا کار ہیں اور کمال دوستی میں عروج پا جاتے ہیں۔ ”ندامت کے آنسو“ تو صرف نام شخص کے آنسو ہو سکتے ہیں۔ ندامت صرف گناہوں کے بعد ہوتی ہے۔ ہاں ایک ندامت یہ بھی ہے کہ ہم کہیں کہیں نے ایک عمل کیا لیکن اس عمل کا حق ادا نہ کر سکا۔ مجھے ایک صاحب کہنے لگے کہ ہر وقت باخوش رہتا ہوں۔ اتنی دفعہ درود شریف ☆ اتنی بار ملاں ملاں ذکر کرتا ہوں لیکن مجھے سے ملاں ملاں کی اور گناہ ہو جاتا ہے۔ مجبور ہوں کیا کروں؟ میں نے ان سے عرض کیا کہ کیا آپ کے اندر ندامت ہے؟ کہنے لگے بہت ہی زیادہ ندامت ہوتا ہوں۔ عرض کیا بس یہی ترقی و کامیابی اور اصلاح کا راز ہے کیونکہ جب ندامت دل کے اندر شروع ہو جاتی ہے تو اس وقت ایک ترقی اصلاح اور کمال کا پھول کھلتا ہے جس کی خوشبو سے عالم بھر میں خیر و برکت اور رحمت کے بادل چھا جاتے ہیں۔ قارئین الیقین چاہیے جب تک انسان میں احساس گناہ ہے جسے ہم احساس ندامت کہہ رہے ہیں باقی موجود رہتا ہے اس کی ترقی اور اصلاح ہوتی رہتی ہے اور جب احساس گناہ ختم ہو جاتا ہے تو پھر ندامت نہیں ہوتی اور نہ ہی توبہ کا موقع ملتا ہے اور نہ ہی زندگی بدلتی ہے۔ اللہ تعالیٰ سے دعا ہے کہ وہ مجھے اور آپ کو ندامت کے چند قطرے نصیب فرمادے ☆ جن کے اندر اخلاص اور لہیت ہو اور بہت زیادہ

درد و شریف اور خاندانی مسائل

محبہ تحقیق و تالیف

فرمان نبوی ﷺ! دنیا میرے سامنے پھیلی کی طرح ہے۔

سرور عالم ﷺ نے خود فرمایا: بے شک اللہ تعالیٰ نے ساری دنیا میرے سامنے کر دی ہے اور میں دنیا کی طرف اور جو کچھ قیامت کے دن تک اس میں ہونے والا ہے سب کچھ دیکھ رہا ہوں جیسے کہ میں اپنے ہاتھ کی اس پھیلی کو دیکھ رہا ہوں۔ (اس حدیث مبارکہ کو سیدنا عبداللہ بن عمرؓ نے روایت کیا ہے۔)

درد و شریف کے ثمرات بزرگان دین کی نظر میں

☆ غلام کی آزادی سے افضل:

حضرت ابو بکر صدیقؓ سے موقوفہ نامروی ہے کہ درد و پاک غلام آزاد کرنے سے افضل ہے۔ اور ایک روایت میں ہے جہاد فی سبیل اللہ سے افضل ہے۔ (القول البدیع، حوالہ زادالابرار)

☆ درد و بری تقدیر کو مٹاتا ہے:

درد و شریف گناہوں اور بری تقدیر کو مٹاتا اور شقی سے سعید بناتا ہے اور حضور ﷺ کی خاص توجہ اور نظر ہوتی ہے جس سے غمی خوشی، تنگی آسانی، نعمت، بلا عطا، زحمت رحمت اور راحت بنتی ہے اور ایلام کا مداوا ہو کر انعام بن جاتا ہے۔

☆ درود سے موت کی تکلیف دور ہو جاتی ہے:

ام المؤمنین سیدہ عائشہ صدیقہؓ نے فرمایا: درد و شریف کی برکت سے ”سکرات الموت“ نزع کی کڑواہٹ اور موت کی کراہت دور ہو کر موت آسان ہو جاتی ہے، کہ درد و شریف موت کی تلخیوں کیلئے تریاق ہے۔

☆ درود عبادت ہے:

مشہور و معتبر تابعی حضرت وہب بن منہ نے فرمایا: درود شریف پڑھنا اللہ تعالیٰ کی عبادت ہے اور اس کے امر و محبت کی تعمیل ہے۔

”صَلَّى اللّٰهُ عَلٰى حَبِيْبِهِ مُحَمَّدٍ وَّآلِهِ وَسَلَّمَ“

کوشش کرتے ہیں۔ قریبی تعلقات استوار رکھتے۔ دوستوں، شہد داروں اور خصوصاً شریک حیات سے مضبوط قبضی تعلق رکھنے والے بے روزگاری، ریٹائرمنٹ، چوری، ڈکیتی وغیرہ کا مقابلہ کرنے جیسے حالات سے زیادہ بہتر طور پر نبرد آزما ہوتے ہیں۔ امریکی نیشنل Opinion ریسرچ سنٹر کے مطالعے کے مطابق جن لوگوں نے اپنے قریبی دوستوں کے نام بتا دیے وہ کسی دوست کا نام نہ بتانے والوں سے ۶۰ فیصد زیادہ خوش پائے گئے۔ خوشی کا اظہار:۔ تجربات یہ بتاتے ہیں کہ جو لوگ چہرے پر مسکراہٹ سجائے رہتے ہیں، یقیناً بہتر محسوس کرتے ہیں۔ یوں لگتا ہے کہ مسکراہٹ میں استعمال ہونے والے چہرے کے عضلات دماغ میں خوشی کا احساس پیدا کرتے ہیں۔ بے مقصد نہ رہیے:۔ محض کمانے، کھانے اور لمبی تان کر سو جانے کو زندگی نہ سمجھئے۔ یہ بے مقصد آدمی کو بیزار کر دیتی ہے۔ صبح و شام دوستوں کے ساتھ بیٹھے گپیں ہانکتے رہنا یا دن رات ٹی وی کے سامنے گزار دینا آدمی کو آہستہ آہستہ گھن لگا دیتا ہے۔ اور اسے خوشی سے دور کر دیتا ہے۔ عملی زندگی گزارنے والے اللہ نے آپ کو صلاحیتیں عطا کی ہیں ان کو کام میں لائیے اور انہیں کسی اچھے مقصد پر لگائیے۔ ورزش بھی کیجئے:۔ ایروبک ورزش پستی اور اضطلاح کی بہترین تریاق ہے۔ یونیورسٹی آف کنساس میں پستی میں مبتلا طلبہ پر کیے گئے مطالعے سے معلوم ہوا کہ ایروبک ورزش کرنے سے ان میں ڈرامائی تبدیلی آئی جب کہ محض سکون آور طریقے اختیار کرنے والے طلبہ میں تھوڑی بہتری آئی۔ آرام بھی کیجئے:۔ خوشی اور سرور لوگ متحرک زندگی گزارتے ہیں، لیکن سونے اور آرام کرنے کے لیے بھی وقت نکالتے ہیں۔ روحانی تقاضوں کی اہمیت:۔ خوشگوار اور پرسکون زندگی کے لیے یہ سب سے اہم نقطہ ہے۔ خوشی اور روحانیت کا براہ راست تعلق ہے۔ عقیدہ اور صحت پر ہونے والی تحقیقات سے ظاہر ہوتا ہے کہ مذہب پر دل سے عمل کرنے والے افراد مذہب سے بے بہرہ افراد کے مقابلے میں زیادہ خوش اور پرسکون رہتے ہیں۔ پرنسٹن Religion ریسرچ سنٹر امریکہ میں ایک مطالعہ ہوا جس سے یہ بات سامنے آئی کہ دین دار افراد نشہ آور اشیا کی طرف بہت کم جاتے ہیں۔ ان میں طلاق اور خوشگوشی کی شرح بہت کم ہوتی ہے۔

آئیں مل کر دعا کریں

اسم اعظم کے ذکر کی روحانی عظمت
اسم اعظم سے روحانی و جسمانی مشکلات کا قیمتی علاج

پیش قدمی کا جہاد بدن نہ بننا

☆ ادش۔ مہجرات

حکیم صاحب سلام مسنون! میرا مسئلہ یہ ہے کہ میرے پورے جسم میں جلن شروع ہو گئی لیکن میرا سر ٹھنڈا برف ہو جاتا اور ٹھنڈے پینے آنے شروع ہو گئے سر میں اور سر سخت پتھر کی طرح ہو گیا۔ پھر آہستہ آہستہ مجھ میں یہ علامات ظاہر ہونے لگیں۔ نیند کا اڑ جانا، سر چکرانا ہائی بلڈ پریشر تھوڑی تھوڑی بات سے ٹینشن، بد مزگی، غذا کا جزو بدن نہ بننا، دل کی دھڑکن کا تیز ہونا، دل ڈوبنا، بار بار گھبراہٹ کا ہونا، بے چینی، بے سکونی اور کھٹے ڈکار وغیرہ۔ جس ڈاکٹر سے بھی دوائی لی اس کا ذرا برابر بھی اثر نہ ہوتا بلکہ جلتی پرتیل کا کام دیتا۔ کوئی کہتا کہ سر کی کمزوری ہے تو کوئی کہتا کہ اعصابی کمزوری ہے۔ اس طرح میرا سر مزید کمزور سے کمزور تر ہوتا گیا۔ لیکن کسی ڈاکٹر کی دوائی سے فرق نہ پڑتا پہلے میں سارا سارا دن پڑھتی رہتی تھی لیکن اب ایک صفحہ بھی نہیں پڑھا جاتا میرے معدے سے اکثر آوازیں آتی رہتی ہیں میں نے حرکت والے کام بہت ہی کم کئے ہیں اور زیادہ دیر بیٹھ کر پڑھتی رہی ہوں جب کسی کو پڑھتا دیکھتی ہوں تو میرا دل بہت کڑھتا ہے اور میں بہت مجبور ہو جاتی ہوں اپنی پوری برادری میں ایک میں ہی اتنا پڑھی لکھی لڑکی ہوں۔ میری بچپن سے عادت تھی کہ میں صبح کا ناشتہ نہیں کرتی تھی اور خالی پیٹ سکول اور بعد میں کالج جاتی تھی اور معدے کی تیز ابیت اور گیس کی بڑی وجہ شاید یہی ہے۔ کوئی کہتا ہے کہ سر کو ٹھنڈا لگ جاتی ہے اور کوئی کہتا ہے کہ دماغ میں خشکی ہو جاتی ہے۔ میں یہ خط بڑی مشکل سے لکھ رہی ہوں ایسا محسوس ہو رہا ہے جیسے میری نیس بل رہی ہوں۔ اور سر کے پٹھوں میں تناؤ آ گیا ہے آپ جو بھی ہدایت دیں گے میں عمل کروں گی بعض لوگ کہتے ہیں کہ کسی نے کالا جادو کر دیا ہے۔ مہربانی فرما کر میرے لیے خصوصی دعا فرمائیں۔ والسلام

☆ ا۔ر۔

بواسیر جو کہ عرصہ آٹھ نو سال سے ہے

سلام مسنون! بواسیر جو کہ عرصہ آٹھ نو سال سے ہے شروع شروع میں خون آتا تھا اور ساتھ تکلیف بھی ہوتی تھی۔ اب جبکہ خون کبھی کبھار اور بہت کم آتا ہے۔ شروع میں قبض بھی تھی جو کہ اس وقت نہیں ہے۔ اس وقت مقعد کے اندر اور باہر موکے بن گئے ہیں جو کہ باہر دو تین ہیں تو اندر بہت زیادہ ہیں۔ پاؤں کے بل بیٹھ کر اگر کام کرنا پڑ جائے تو باہر آ جاتے ہیں۔ آٹھ کھڑا ہو جاؤں تو اپنی جگہ اندر ہو جاتے ہیں رفع حاجت کے وقت بھی اسی طرح ہوتا ہے اور تکلیف بھی ہوتی ہے۔ مہربانی فرما کر اس کا حل بتائیں۔ اور اپنی دعاؤں میں یاد رکھنا۔ والسلام

محسن اللہ تعالیٰ حضرت

☆ محمد آصف۔ پشاور

سلام مسنون! حکیم صاحب میں کلرک تھا اور ایک مینشن یافتہ آدمی ہوں۔ مینشن تقریباً ۲۶ سال سردی کے بعد ۲۰۰۳ میں لی تا کہ اچھی زندگی گزاروں گا۔ لیکن اللہ تعالیٰ کو منظور نہ تھا۔ اور بیوی کے بھائیوں کے ساتھ کاروبار میں شامل ہو گیا تقریباً ۵،۴ ماہ بعد ماہانہ کٹوتی بند کر دی کہ یہ سو دے اور ہم دسبر ۲۰۰۳ کو حالات اچھے ہو جائیں گے اور آپ کی تمام رقم واپس کر دیں گے۔ لیکن حالات نہ سنبھل سکے اور اب ۲۰۰۷ سال جا رہا ہے اور رقم واپس نہیں ملی اور اس غم کی وجہ سے میری بیوی وفات پا گئی ہے۔ مہربانی فرما کر ہم کو اس کا حل بتایا جائے۔ اور ہمارے لیے خصوصی دعا فرمائنا۔ والسلام

شکر بلڈ پریشر کی وجہ سے میرا پاؤں کڑوا رہا ہے

☆ غلام شبیر شیخ۔ نواب شاہ سندھ

حکیم صاحب سلام! عرصہ ۱۳ سال سے شوگر اور بلڈ پریشر کے مرض میں مبتلا ہوں شوگر اور بلڈ پریشر نے بے حال

جیسا کہ قارئین کو معلوم ہے کہ ہر منگل مغرب سے عشاء تک حکیم صاحب کا درس مسنون ذکر خاص مراقبہ بیعت اور خصوصی دعا ہوتی ہے جس میں دور دراز سے مرد و خواتین بھی شامل ہوتے ہیں۔ ذکر میں درود شریف سورۃ فاتحہ سورۃ الم نشرح سورۃ اخلاص آیت کریمہ، اسم الحسنى اور پوشیدہ اسم عظیم ہزاروں کی تعداد میں پڑھے جاتے ہیں اختتام پر لوگوں کے مسئلہ و معاملات انجمنوں اور پریشانیوں سے نجات کے لئے دعا کی جاتی ہے۔ جو خواتین و حضرات دعائیں شامل ہونا چاہیں وہ علیحدہ کاغذ پر مختصر اپنی پریشانی اور اپنا نام صاف صاف لکھ کر بھیجیں جسے اس دعا میں شامل کیا جائے گا۔ اس کے علاوہ تمام احباب شریک محفل یا ممبران عبقری سے درخواست ہے کہ وہ اپنی دعاؤں کے ساتھ ان لوگوں کے لئے بھی دعا کریں۔

اور نڈھال کر دیا ہے جسمانی مراد نہ طاقت بالکل زبرد ہو گئی ہے عرصہ ۳ سال قبل بلڈ پریشر کی وجہ سے فالج بھی ہو گیا جس کی وجہ سے دائیں طرف کے حصے میں آج بھی قناعت ہے صحیح طور پہ چلنے پھرنے کے لائق نہیں ہوں۔ بلڈ پریشر اکثر ۱۰۰،۱۰۰ کبھی ۱۸۰،۱۱۰ تک بڑھ جاتا ہے شوگر لیول بھی ۲۰۰ کبھی ۱۵۰،۲۵۰ کبھی ۳۰۰ بھی ہو جاتی ہے۔ ۱۳ سال تک شوگر بلڈ پریشر کے مرض کی وجہ سے جسم میں وہ طاقت بالکل نہیں رہی ہر وقت جسم نڈھال اور سست رہتا ہے کوئی محنت طلب جسمانی اور ذہنی کام نہیں کر سکتا۔ جناب عالی! شوگر بلڈ پریشر کی وجہ سے بیروں پر اکثر ورم رہتا ہے اور بیروں میں جلن رہتی ہے۔ جو اکثر رات کو زیادہ محسوس ہوتی ہے۔ مہربانی کر کے اس کا کوئی حل بتائیں۔ اپنی دعاؤں میں یاد رکھنا۔ والسلام

میرے چہرے پر چھائیاں بلیک ہیں

☆ ا۔و۔

سلام مسنون! حکیم صاحب میرے چہرے پر چھائیاں بلیک ہیں جو کافی دواؤں استعمال کرنے سے بھی کوئی فرق نہیں پڑتا۔ میری عمر ۳۳ سال ہے میرا (۳) سال کا ایک بیٹا ہے۔ ماہواری بھی ٹھیک ہے بظاہر کوئی بیماری نہیں ہے۔ مہربانی کر کے کوئی حل بتائیں۔ میرے لیے دعا فرمائنا۔ والسلام

شجرہ

ملک بھر سے محنتی، تجربہ کار اور صاحب اخلاص احباب کی ضرورت ہے جو عبقری کے زیادہ سے زیادہ سالانہ ممبر بنانے میں مدد کریں۔ دس سالانہ ممبر بنانے پر ایک اعزازی سالانہ ممبر شپ دی جائیگی خواہش مند حضرات فوری رابطہ کریں۔

فون 042-7552384 سوبائل نمبر 0322-4688313

تجربے کشم کشم نہیں ہوتے اور غفلت نہ دہے جو ان میں ترقی کرتا ہے۔

کفن پہنانے کے بعد یکا یک کہاں سے روح پلٹ آئی؟

آپ بھی اپنے مشاہدات یا محسوسات سے بے ربط ہی کیوں نہ ہوں تحریر ہم سنوار میں گے۔

محبوب ہو چکی تھی اور جسم خدا ہو گیا تھا

مجھ کسی شخص نے آکر مجھے خبر دی کہ شمشیر خان کا انتقال ہو گیا اور آپ کو جنازے میں شرکت کرنا ہے۔ مجھے یہ سن کر اچھا نہ ہوا کیونکہ شمشیر خان کو جب میں نے دیکھا تھا تو اس کی حالت اتنی خراب تھی کہ اس بات کی توقع کی جاتی۔ شمشیر خان میرے محلے میں رہتا تھا اور دو سال پہلے کسی دوسرے شہر سے آچکا تھا۔ وہ صرع (مرگی) کا مریض تھا۔ کچھ دنوں تک وہ میرا علاج کراتا رہا۔ یونانی علاج سے اسے قدرے آفاقہ ضرور تھا اس کے دردوں کی شدت میں کمی ہو چکی تھی، لیکن فوری فائدہ کی غرض سے اس نے ایلو پیتھک علاج شروع کر دیا اور شاید متعدد ڈاکٹروں کا علاج کراتا رہا۔ میں دس بجے شمشیر خان کے مکان پر پہنچا۔ وہاں روٹا پینٹا بچا ہوا تھا۔ لوگوں سے معلوم ہوا کہ میت کو غسل دیا جا چکا تھا، اب تکفین ہو رہی ہے۔ چنانچہ میں بیٹھا اس کے گھر والوں سے اظہار ہمدردی کرتا رہا۔ ان لوگوں نے بتایا کہ آج کل سرکاری اسپتال کے سول سرجن کا علاج ہو رہا تھا۔ انجکشن پر انجکشن لگ رہے تھے، جس سے مریض کافی کمزور ہو چکا تھا اور دورے بھی شدید قسم کے پڑنے لگے تھے۔ پچھلی رات جب ڈاکٹر انجکشن لگا کر گیا، مریض کی حالت زیادہ بگڑ گئی اور صبح ہوتے ہوتے اس نے داعی اجل کو لبیک کہا۔ تھوڑی دیر میں شمشیر خان کا بھائی دلیر خان ہانپتا ہوا آیا اور میرا بازو پکڑ کر کہا، ”حکیم صاحب! للہ! جلدی آئی، جلدی آئی، کفن میں کچھ جنبش ہوئی ہے۔ میں نے کفن ہٹا کر میت کا منہ کھول دیا۔ میت کی آنکھیں بند تھیں، اس کی نبض پر ہاتھ رکھا تو حیرت کی کوئی انتہا نہ رہی نبض آہستہ آہستہ چل رہی تھی۔ میں نے اس کے گھر والوں کو اطمینان دلایا کہ شمشیر خان زندہ ہے۔ میری ہدایت کے مطابق مریض کو کفن سے نکال کر صاف بستر پر لٹایا گیا اور ٹخنوں (نوار) سنگھایا گیا۔ میں نے ایک مقوی قلب سیال دوامٹو اکراس کی دو خوراکیں مریض کے حلق میں اتار دیں۔ تقریباً بیس منٹ کے بعد اس کے ہاتھوں کو حرکت ہوئی

اور انہیں سہارا دیا گیا۔ پھر اس نے آہستہ آہستہ آنکھیں کھولیں۔ میں نے اشارے سے اسے چپ رہنے اور آرام کرنے کی تلقین کی۔ کچھ دیر بعد اس نے پھر آنکھیں بند کر لیں۔ میں نے ایک اور رقیق دوا اس کے تیار داروں کو دی کہ ہر دو گھنٹے کے بعد پلاتے رہیں اور مکمل آرام کرنے دیں۔ اس کے علاوہ دیگر دوا انہیں اور میں چلا آیا۔ دوسرے دن گیا تو دیکھا، مریض نکیوں کے سہارے بیٹھا ہوا ہے۔ اس نے ایک نئی زندگی پائی تھی، لیکن کل کے واقعہ کی اسے خبر نہ تھی اور نہ اسے یہ بات بہت دنوں تک بتائی گئی۔ شمشیر خان چار پانچ مہینے میرے زیر علاج رہا اور آخر بالکل اچھا ہو گیا۔ اس کو اور اس کے رشتے داروں کو ڈاکٹری علاج سے نفرت ہو گئی اور انہوں نے اس بات کو مان لیا کہ یونانی علاج اگرچہ فوری اثر نہ کرے لیکن ”دیر آید“ کے مصداق کا رگر ہوتا ہے۔ بہر حال میرے لئے تو شمشیر خان کی موت اور پھر زندہ ہونا میری معالجاتی زندگی کا سب سے انوکھا مشاہدہ ہے۔ شمشیر خان کے گھر والوں کا کہنا تھا کہ ”شمشیر خان انتقال کر چکے تھے ان کی نبض غائب ہو چکی تھی اور جسم ٹھنڈا ہو گیا تھا!“ پھر تعجب ہے کہ کفن پہنانے کے بعد یکا یک ان میں کہاں سے روح واپس آ گئی۔ (حکیم انور احمد پرتاب گدھی)

مجھ کو جو میں اٹھا تو پیشاب بر پایا

میں ایک متوسط درجہ کا زمیندار تھا۔ عمر اسی نوے سال کے درمیان تھی۔ کمزوری کا یہ عالم تھا کہ گھر سے پڑوس تک جانا بھی مشکل تھا۔ بٹنم، کھانسی اور دمہ کے مسلسل دوروں نے باقی ماندہ زندگی کو بھی وبال جان بنا رکھا تھا۔ بد قسمتی سے ایک صبح کو جو میں اٹھا تو پیشاب بند پایا، دیکھتے ہی دیکھتے مٹانہ کی جلد متورم ہو گئی۔ دیہاتی لوگ معمولی دکھ درد کو خندہ پیشانی سے ٹال دیتے ہیں، لیکن اس قسم کی بیماریاں اچھے بھلے انسانوں کو دیوانہ بنا دیتی ہیں گھر میں شور مچ گیا۔ محلہ کی عورتیں جو جالینوس اور بوعلی سینا کو بھی اپنا شاگرد تصور کرتی

ہیں۔ یکے بعد دیگرے جمع ہو کر اپنے اپنے مجربات سے نوازنے لگیں۔ ایک مریض اور سینکڑوں معالج۔ چوبیس گھنٹوں میں کئی نسخے استعمال کرنے لگے لیکن ”مرض بڑھتا گیا جوں جوں دوا کی“ ایک رات اور پورا دن اسی بیتابی میں گزر گیا، لیکن منہوس مرض نے پیچھا نہ چھوڑا محمود کے گاؤں سے دو میل کے فاصلے پر ایک دیہاتی ڈسپنسری ہے۔ چند پڑھے لکھے لوگوں نے مریض کو وہاں لے جانے کا مشورہ دیا۔ موسم سرما اور برستے ہوئے بادل میں محمود کو اسپتال پہنچایا گیا جو مندر ہوا کے جھونکوں سے بالکل بچ ہو چکا تھا۔ اس میں کچھ شک نہیں کہ یہاں کے درو دیوار اور دوسرے قرائن شفا خانہ کے وجود کا ثبوت ہیں لیکن دوائیں اور دیگر ضروری سامان بالکل عفا تھا۔ ڈاکٹر صاحب نے پیشاب نکالنے کیلئے سامان دیکھا تو ڈیہ خالی پایا مجبوراً ایک دوسری ربڑ کی نالی سے پیشاب خارج کیا گیا۔ ساتھ ہی مشورہ دیا کہ ہمارے ہاں اس کا علاج ناممکن ہے۔ اگر ضلع کے سول اسپتال میں پہنچا دیا جائے تو کچھ صورت پیدا ہو سکتی ہے۔ اگرچہ یہ بات محمود اور اس کے ورثا کیلئے بڑی مایوس کن تھی۔ لیکن جان سے بڑھ کر دنیا میں کوئی چیز قیمتی نہیں۔ اس کے بچاؤ کیلئے تنگ و دو شروع ہوئی، اخراجات کیلئے نقدی ادھار لی اور ضلع کے بڑے اسپتال میں مریض کو داخل کرایا گیا۔ محمود اگرچہ بوڑھا تھا لیکن ہوش و حواس قائم تھے۔ اسے یقین تھا کہ یہاں میری صحت یقیناً بحال ہو جائے گی۔ پہلے دن پیشاب آلات سے نکالا گیا۔ دس بجے کے قریب محمود کو آپریشن روم میں لے جا کر مختلف آلات سے پیشاب ٹیسٹ کیا گیا (بقیہ صفحہ نمبر 38 پر)

عزیزین کی قیمتی رائے

معزز قارئین یہ رسالہ آپ کا اپنا ہے، کیا آپ کوئی ایسا کام کرنا چاہتے ہیں جس سے مخلوق خدا کو نفع ہو، یقیناً آپ کا جواب ”ہاں“ ہی ہوگا، تو پھر ماہنامہ عبقری کے صفحات پر اپنی توجہ مرکوز کیجئے، آپ نے ضرور محسوس کیا ہوگا کہ یہ رسالہ سراسر مخلوق خدا کے لئے نفع رساں ہے، آئیے آپ بھی اپنا حصہ ملائیے، آپ اپنی قیمتی آراء جو اس رسالے کی بہتری میں ہماری مددگار ثابت ہو سکیں ہمیں ضرور ارسال کریں، تاکہ اس رسالے کو ایک معیاری بنا کر مخلوق خدا کے روحانی، جسمانی اور نفسیاتی مسائل کے حل کا ٹھیک خادم ثابت کیا جاسکے۔ اپنے قیمتی مشورے مندرجہ ذیل ای میل پر بھیج سکتے ہیں

ubqari@hotmail.com

بدوہانے کئے کہ حضور ﷺ کے سامنے ہلاک کر دیا پتاغیر منہل اسم اعظم کے کلمات

اس نے چھپ کر شراب کی
چسکی لگائی

اس کی طرف اس نے حقیقت

ابو جحش طائف کے قبیلہ ثقیف کا نامور، بہادر اور بلند پایہ شاعر تھا۔ غزوہ طائف میں وہ اسلامی لشکر کے مقابلے میں بہادری سے لڑا۔ بعد میں اسلام قبول کر لیا اور اس پر پکارا مگر شراب اس کی کمزوری تھی۔ وہ اس سے پوری طرح بیچھانہ چھڑا سکا۔ ابو عبیدہ ثقیفی جنہیں سیدنا عمرؓ نے عراق کی طرف جانے والے لشکر کا سالار اعظم مقرر کیا تھا، اس کے چچا زاد بھائی تھے۔ خبر کی لڑائی میں انہوں نے اسے گھوڑ سوار دے کر کمانڈر مقرر کیا تھا۔ اس جنگ میں بھی اس نے اپنی بہادری کے جوہر دکھائے تھے۔ یہ ان بہادروں میں سے تھا جنہوں نے اس ایرانی ہاتھی کو مار بھگایا جس کے پاؤں تلے ابو عبیدہ کیلے گئے تھے۔ جنگ قادسیہ میں یہ حضرت سعدؓ کے لشکر میں شامل تھا۔ وہاں اس نے چھپ کر چسکی لگائی۔ حضرت سعدؓ کو پتہ چل گیا۔ انہوں نے اسے اس محل کے قید خانے میں ڈال دیا جس کے بالا خانے سے وہ چار پائی پر لیٹے جنگ لڑا رہے تھے۔ دوسرے دن کی جنگ زوروں پتھی۔ نغروں کی گونج اور ہتھیاروں کے ٹکرانے سے اٹھنے والا شور، بہادریوں کے دلوں کو گرم کر رہا تھا، مگر ابو جحش قیدی کی کوشمزی میں بے تابی سے تلملارہا تھا۔ حضرت سعدؓ کی نئی بیوی سلمیٰ جوشی شہید کی بیوہ تھیں، ادھر سے گزریں، تو ابو جحش نے ان سے استدعا کر کہ وہ قید خانے کا دروازہ کھول دے، مگر اس نے انکار کر دیا۔ ابو جحش کی زبان پر برجستہ چند اشعار آگئے جن کا ترجمہ یوں ہے۔

”اس سے بڑھ کر غم کیا ہوگا کہ سوار نیزے بازیاں کر رہے ہیں اور میں یہاں زنجیروں میں جکڑا ہوا ہوں۔ کھڑا ہونا چاہتا ہوں تو زنجیریں اٹھنے نہیں دیتیں پکارتا ہوں تو کوئی دروازہ کھولنے والا نہیں۔ میں نے اللہ تعالیٰ سے عہد کیا ہے، اور میں اس عہد سے پھروں گا نہیں کہ میرے لئے میخانوں کے دروازے کھول دیے جائیں۔ تو بھی میں کبھی

تیرے سوا کوئی معبود نہیں اے ذوالجلال والا کرام) اس نے کو ہلاک کر دے پہلے اس کے یہ تیرے نبی ﷺ کی نماز کو خراب کر دے تو اللہ کے نبی ﷺ نے ارشاد فرمایا، اے سعد تو نے ایسے دن میں اور ایسی گھڑی میں ایسے کلمات کے ساتھ دعا کی ہے کہ اگر تو آسمانوں اور زمین کی مخلوق پر بددعا کرتا تو تیری یہ دعا بھی قبول ہوتی پس اے سعد خوش ہو جا۔ (مجمع الزوائد: ۱۰/۱۵۷) وقال رواہ الطبرانی و فیہ یحییٰ بن عبد اللہ ابہا لقی و هو ضعیف)

اسم اعظم

حضرت سعد بن ابی وقاصؓ سے روایت ہے کہ ایک قوم نے حضور ﷺ کے سامنے خشک سالی کی شکایت تو آپؐ نے ارشاد فرمایا ”أَجْشُوا عَلَى الرُّكْبِ ثُمَّ قُولُوا:

يَا رَبِّ يَارَبِّ“ (صحیح ابوعوانہ، بغوی، معجم وسط طبرانی و صحیح ابیوی) ترجمہ: گھٹنوں کے بل بیٹھ کر یوں دعا کرو۔ یارب یارب۔ پھر آپؐ نے شہادت کی انگلی آسمان کی طرف اٹھائی اور صحابہؓ نے گھٹنوں کے بل بیٹھ کر اس طرح سے دعا کی اور بارش ہوئی حتیٰ کہ انہوں نے خواہش کی کہ اب بارش ختم جائے۔ تشریح: جب دعا کا ارادہ ہو تو آدمی گھٹنوں کے بل بیٹھ کر دعا کرے کیونکہ یہ ادب کے بھی زیادہ قریب اور تواضع کے بھی اور یہ رب جلیل کے سامنے عاجز بندے کی نشست بھی ہے چہار زانو بیٹھ کر دعا نہ کرے کیونکہ یہ متکبرین کی حالت ہے۔ حافظ ابن حجرؒ فرماتے ہیں کہ بعض علماء کا قول ہے کہ ”رب“ اسم اعظم ہے، امام حاکم نے حدیث ابو الدرداء ابن عباسؓ میں روایت کیا ہے، ”اسم اللہ الا کبر رب رب“ کہ اللہ کا سب سے بڑا نام دعا کو رب رب کہہ کر پکارتا ہے، رب کے اسم اعظم ہونے کی بعض علماء نے یہ توجیہ کی ہے کہ اللہ کی ذات وجود کی تربیت کے ساتھ اور انواع و اقسام کی مہربانیوں کے ساتھ اپنی مخلوق کی کفالت کرتی ہے (بقیہ صفحہ نمبر 37 پر)

اسم اعظم

حضرت ابو امامہؓ فرماتے ہیں کہ رسول اللہ ﷺ نے ارشاد فرمایا: **إِنَّ مَلَكَامُ كُلِّ بَمَنْ يَقُولُ: يَا أَرْحَمَ الرَّاحِمِينَ فَمَنْ قَالَهَا ثَلَاثًا قَالَ لَهُ الْمَلَكُ: إِنَّ أَرْحَمَ الرَّاحِمِينَ قَدْ أَقْبَلَ عَلَيْكَ فَأَسْأَلُ.** مستدرک حاکم (منہ) جمع الجوامع حدیث ۷۱۰۴، کنز العمال حدیث ۳۸۳۹

ترجمہ: ایک فرشتہ یا ارحم الراحمین کہنے والے آدمی کے سپرد کیا گیا ہے جب کوئی آدمی اس کلمہ کو تین مرتبہ کہتا ہے تو اس کو فرشتہ کہتا ہے (اے انسان) ”ارحم الراحمین“ (یعنی اللہ تعالیٰ) تیری طرف متوجہ ہے تو مانگ (تیری دعا بفضلہ تعالیٰ قبول ہوگی)

اسم اعظم

حضرت ابن عمرؓ سے روایت ہے کہ میں نے آنحضرت ﷺ سے جمعہ کے دن سنا جب آپ ﷺ نے لوگوں کو عصر کی نماز پڑھائی اور پہلی دو رکعتوں کے تشہد میں بیٹھے تھے کہ ایک کتا گزرا کہ آپ ﷺ کی نماز کو خراب کرے تو حضور ﷺ کو اس کے گزرنے کی فکر لاحق ہوئی تو حضرت سعد بن ابی وقاصؓ نے کہتے پر بددعا کی تو اللہ تعالیٰ نے اس کو اپنی قدرت سے مار ڈالا۔ جب نبی اکرم ﷺ اپنی نماز سے فارغ ہوئے تو کہتے کو دیکھا جو ہلاک ہو چکا تھا فرمایا تم میں سے اس کے پر کس نے بددعا کی ہے؟ تو کسی نے جواب نہ دیا، حضور ﷺ نے دوبارہ پوچھا تو حضرت سعدؓ نے عرض کیا یا رسول اللہ ﷺ آپ ﷺ پر میری ماں اور باپ قربان ہوں میں نے بددعا کی ہے مجھے ڈر لاحق ہوا کہ وہ آپ کی نماز کو خراب کرے گا اس لئے میں نے بددعا کی تو آنحضرت ﷺ نے ان سے فرمایا اے سعد تم نے کس طرح سے اس پر بددعا کی ہے تو حضرت سعدؓ نے عرض کیا ان الفاظ کے ساتھ: **سُبْحَانَكَ لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ يََا ذَا الْجَلَالِ وَالْإِكْرَامِ** (تیری ذات پاک ہے

بڑی بڑھپوں کے آئینہ گریٹنگ

گھر بنانے، گھر سجانے، گھر سنوارنے اور گھر بھر کی صحت کے لئے

چھ مفید مشورے

جلدی امی

آنکھوں کے اندرونی حلقوں پر بلیو بلیک چارکول یا ٹیل پینل کے ذریعہ لائیں لگانے سے آنکھوں کی سفیدی اور زیادہ سفید نظر آنے لگتی ہے پتلیوں کے رنگ زیادہ گہرے اور پلکیں موٹی ہو جاتی ہیں۔ اس مقصد کیلئے کوئی سافٹ ہائیپو ارجیک پینل استعمال کریں تاکہ آنکھوں میں جلن نہ پیدا ہو۔ اگر پپٹوں کو رنگتے کیلئے آئی شیڈ پینل کا استعمال کرتی ہیں تو اس بات کا خیال رکھیں کہ وہ بہت ملائم ہوں ورنہ اس بات کا امکان ہے کہ آنکھوں کے گرد کی حساس جلد کو کہیں نقصان نہ پہنچ جائے۔ اگر پینسلوں سے اعلیٰ معیاری کام لینا ہے تو ایک ایسا شاپنر ضرور رکھیں جو تمام پینسلوں پر فٹ آئے۔ غیر پرفیشنل خواتین کیلئے لیکوئیڈ لائیز استعمال کرنا ایک تکلیف دہ عمل ہے کیونکہ دن کے اختتام تک آپ کی تھکن کو اجاگر کر دے گا۔ روزانہ رات کو آنکھوں کا میک اپ صاف کر دینا چاہئے۔ ایسا نہ کرنے کی صورت میں پلکوں پر لگے ہوئے مسکارا کے باعث وہ سخت ہو جائیں گی اور نکیہ پر کروٹ بدلتے وقت وہ ٹوٹ کر مرنے لگیں گی۔ مسکارا کو صاف کرنے کا بہترین طریقہ یہ ہے کہ میک اپ چھڑانے والا پیڈ استعمال کیا جائے۔ آنکھیں بند کر کے ان کے گرد کے حصوں پر پیڈ سے آہستگی سے رگڑیں اور اس وقت تک نہ کھولیں جب تک آپ انہیں روٹی کے پھویے کے ذریعے لیکوئیڈ میک اپ ریموور بھی استعمال کر سکتی ہیں۔ اس بات کا خیال رکھیں کہ ایسا ریموور جلن نہ پیدا کرے۔ (یہ میک اپ صرف محرم مرد کے لیے حلال ہے۔)

جلد کی خشکی سے بچنے کیلئے ہلکا موچر ائزر استعمال کیجئے۔ ٹھنڈے شیشوں والے موچر ائزر سے جھلسی ہوئی جلد کو سکون ملتا ہے لیکن اس کی زیادہ مقدار جلد کیلئے نقصان دہ بھی ہو سکتا ہے۔ جھلسنے کی وجہ سے جلد کے درد اور بخار کی عارضی تکلیف کو کم کرنے کیلئے دو گلی ڈسپرین لیجئے۔ سوتے وقت متاثرہ جلد میں بستر کی رگڑ سے سوزش ہو سکتی ہے جس سے نیند نہیں آتی۔ اس لئے جلد پر کوئی اچھا پاؤڈر لگا لیجئے تاکہ آپ آرام سے سو سکیں۔

آنکھوں کے میک اپ کے پچھلے

اگر آئی شیڈ وہ بھی لگانا ہو جب بھی پورے پپٹوں پر پاؤڈر کی ہوئی آنکھوں میں کسی حد تک فٹشنگ کی جھلک نمایاں رہے گی۔ اس طرح آپ شیڈ وکیلے میٹ سطح تیار کر لیتی ہیں جس پر رنگ بڑی ہمواری سے چسپاں ہوتے ہیں۔ کوئی غلطی ہو بھی جائے تو اسے بڑی آسانی سے پلینڈر کے دور کیا جاسکتا ہے۔ بہترین کنٹرول رکھنے کیلئے پاؤڈر پر مبنی تمام آئی شیڈ رنگ جھونے سے برش کے ذریعہ لگانا چاہیے اسفنج کی نوک والا اپلیکیٹر ہرگز نہ استعمال کریں۔ برش پر لگا ہوا اضافی پاؤڈر جھٹکنا ہرگز نہ بھولیں۔ ورنہ آپ کے گالوں پر پاؤڈر کے دھبے نمایاں ہو جائیں گے۔ رنگ لگالینے کے بعد اسے ہمیشہ روٹی کی پھری سے پلینڈر کرنا چاہئے۔ پلینڈر نہ کرنے کی صورت میں یہ رنگ آنکھوں کی پتلیوں کے قدرتی حسن کی طرف توجہ بھٹکا دیتے ہیں۔ گھونگر پیدا کرنے کا بہترین طریقہ 20 تک گنتی گنیں اور پھر کھول کر اسے علیحدہ کر لیں۔ پلکوں کو مسکارا لگانے سے قبل ہی کر لیں ورنہ مسکارا ٹوٹ کر گر جائے گا۔ کرل کرتے ہی فوراً مسکارا لگائیں۔ مسکارا کی مختلف جہیں لگانے کے دوران پلکوں کو ایک دوسرے سے علیحدہ کرنے کیلئے کنگھا یا برش استعمال کریں۔ مسکارا کی مختلف تہوں کے درمیان خشک پاؤڈر چھڑک لیا کریں۔ اس طرح پلکیں زیادہ موٹی ہو جائیں گی۔

ناکارخ نہیں کروں گا۔" سہلی کا دل پہنچ گیا۔ اس نے قید کا روازہ کھول دیا۔ ابو بخش قلعے کے پچھلے دروازے سے نکلا اور حضرت سعدؓ کے گھوڑے بلاقاء پر سوار ہو کر نیزہ لہراتا میدان ٹنگ میں پہنچ گیا۔ وہ جوش و خروش سے سرشار کبھی لشکر کے ایک طرف نکل جاتا، کبھی دوسری طرف، کبھی ادھر سے دشمن پر ھپٹتا، کبھی ادھر سے۔ کئی ایرانیوں کو موت کی نیند سلا یا۔ ڈے بڑے سورما اس کی بہادری پر عرش عرش کراٹھے۔ مگر کوئی سے پہچان نہ سکا کیونکہ رات کا وقت تھا، اگرچہ چاندنی چٹکی مٹی تھی۔ حضرت سعدؓ بھی حیران تھے، دل ہی دل میں کہتے:

(بقیہ صفحہ نمبر 38 پر)

عورت اسلام اور جدید سائنس

عورت کتنی پاکیزہ حسین اور خوبصورت ہے لیکن اگر وہ ماں سے پھر اگر محترم رشتہ چاہے ہو تو بی بی بن ہے پھر بیوی کا تعلق اور محبت اللہ تعالیٰ کو پسند ہے۔ عورت ہے کیا؟ کبھی آپ نے پڑھا؟ کیا خود عورت نے عورت کو پڑھا؟ تو پھر یہ کتاب ضرور پڑھیں۔ کتاب میں ہے کیا توجہ سے دیکھیں۔ جنت کی خوشخبری پانے والی کوئی خواتین ہو سکتی ہیں۔ ان میں خواتین کا شکار تہذیب اور کمالات جسے آپ پڑھ کر کہہ سکتے ہیں آجائیں اور سوچئے پھر مجبور ہو جائیں کہ ان کے کمالات تو روز ضرور پڑھنے چاہئیں۔ عظیم لوگوں کی عظیم نائیں ان ماؤں کے تجربات ضرور حاصل کریں جن کے تجربات سے فقیر اور بے نام عظیم اور نامور بن گئے کیا میں اپنی اولاد کو عظیم بنانا چاہتی ہیں تو پھر یہ کتاب ضرور پڑھیں۔ عورت رفاہی اور صحت جاریہ صرف مرد نہیں عورتیں بھی کر سکتی ہیں پچھلے دور کی ان بابرکت خواتین کا انوکھا تذکرہ جو اس کام کے سبب بخشی گئیں اور نامور ہوئیں۔ ایک معصوم لڑکی کی دیانت کا ایک لا جواب واقعہ ہے پڑھ کر آپ کا دل بول اٹھے اور اندر سے آواز آئے کہ اسے عورت کہتے ہیں۔ دین فطرت کی طرف لوٹنے والی عورتوں کے واقعات اور سچے تذکرے آکر کس چیز نے مجبور کیا ایسی کوئی روشنی پائی کہ وہ مہمان ہو گئیں یقیناً آپ چونک اٹھیں گی عورت پھر کیا جب مغرب کی عورت تکی ہو گئی تو اسکا انجام کیا ہو یہ روٹنے کھڑے کر دینے والے حقیقی مشاہدات اور حیران کن اعداد و شمار پڑھنا نہ بھولیں عورتی ماں ہاں ہر سالہ بچے 500 کاریں چوری کرتا پکڑا گیا۔ دس سالہ بچے کا سائنسی طالب علم، ایسے بے شمار عبرت انگیز اور شرمناک حالات پڑھیں اس کتاب میں عورت کا اہم باب ہرگز پڑھنا نہ بھولیں کہ عورت طوائف کیسے بنتی ہے عورتوں کی قابل رحم زندگی اور ان کے دن رات کی چشم دید کہانی گھر بیٹھے پڑھیں۔ عورت عالم اور تہذیب یہ انوکھی آپ بیتی برٹش کوئی زندگی دے سکتا ہے عورت خاص موضوع اس کتاب کے عورت حسن و جمال کی حفاظت کیسے کرے۔ اہم راز کھلی باتیں اور پرفٹ تجربات اور حقیقات عورت کی جنسی اور پوشیدہ زندگی کے سر بستر راز جو صرف کتاب میں پڑھیں یہاں وضاحت شکل ہے۔ اس کے علاوہ اور بہت کچھ

ایجنسی کے خواہشمند توجہ فرمائیں:

ملک بھر سے "ماہنامہ عبقری" کی ایجنسی حاصل کرنے کے خواہشمند اور موجودہ ایجنسی ہولڈر معاملات طے کرنے اور اپنی ڈیمانڈ کیلئے اس پتہ پر رابطہ فرمائیں

ادارہ اشاعت الخیر

حضوری باغ روڈ، ملتان۔

فون: 061 4514929- 0300-7301239

میرا بیٹا بہت نافرمان ہے * شوق کو مجھ سے اور بچوں سے کوئی لگاؤ نہیں * لڑکے والوں کے دماغ آسمان پر ہیں * عبادت میں کوئی دلچسپی نہیں

قارئین! جب دینی زندگی پر غزاں آتی ہے تو بے دینی اور کالی دنیا کا عروج ہوتا ہے۔ اگر آپ کسی کالی دنیا، کالی دیوی یا کالے جادو سے ڈرے ہوئے ہیں تو نکھیں ہم قرآن و سنت کی روشنی میں اس کا حل کریں گے۔ جسکا معاوضہ دعا ہے۔ براہ کرم لفافے میں کسی قسم کی نقدی نہ بھیجیں توجہ طلب امور کے لئے پتہ لکھا ہوا ہے جوابی لفافہ ہمراہ ارسال کریں۔ خطوط لکھتے ہوئے اضافی گوند یا ٹیپ نہ لگائیں خط کھولتے وقت پھٹ جاتا ہے۔ رازداری کا خیال رکھا جائے گا۔ کسی فرد کا نام اور کسی شہر کا نام یا مکمل پتہ خط کے آخر میں ضرور لکھیں۔ جسمانی مسئلے کے لئے خط عیحدہ ڈالیں۔

عرب کو مجھ سے اور بچوں سے کوئی خاص لگاؤ نہیں

ایک بہن:

میرے شوہر کو مجھ سے اور بچوں سے کوئی خاص لگاؤ نہیں ہے۔ ہمارے سرال میں میری نند کے شوہر کا سارا کنٹرول ہے۔ میرا شوہر اس سے بہت ڈرتا ہے اور اسی کے نام کے چیک بھجتے ہیں اور وہ ان پیسوں سے اپنے بچوں کی جائیدادیں بنارہی ہے۔

جواب:- ایک بہن کو جواب دیا ہے کہ وہ یا لطیف یا دودو یا مصطفیٰ 11 تسبیح یعنی 1100 مرتبہ، اول و آخر درود شریف پڑھیں 11 دن۔ اس دوران خاوند کا تصور سامنے رہے وقفے کے دن بعد میں پورے کر لیں انشاء اللہ تعالیٰ کرم ہوگا۔

لڑکے والوں کے دماغ آسمان پر ہیں

ق۔س۔ فیصل آباد:

میں سروس کرتی ہوں۔ 1996 میں ریٹائرڈ ہوگئی، اب میں پنشن لیتی ہوں۔ ریٹائرمنٹ کے وقت کوئی سرمایہ جمع نہیں تھا میں بھائی کے ساتھ رہتی ہوں وہ بھی ریٹائرڈ ہیں۔ ان کی ایک بیٹی پڑھ رہی ہے دوسری شادی کے قابل ہے۔ دور ایسا جا رہا ہے کہ لڑکے والوں کے دماغ آسمان پر ہیں۔ انہیں چھ سات لاکھ کا جہیز چاہیے۔ آپ سے گزارش ہے کہ مجھے ایسا وظیفہ بتائیں جس کے پڑھنے سے دل کو سکون ملے اور اللہ تعالیٰ میری ہر ضرورت غیب کے خزانے سے پوری کر دیں اور دین و دنیا دونوں سنور جائیں۔

جواب:- آپ تسبیح کریں سورۃ توبہ کی آخری دو آیات لقد جاء رسول سے آخر تک 41 بار پڑھیں اور اول و آخر درود شریف 7 بار پڑھیں اور لڑکے والوں کا تصور کر کے پڑھیں اور پھر ان کے دل پر تصویر ہی میں پھونک دیں۔ یہ عمل

مانگ لیا اور بڑی سادگی سے نکاح کروا کر اپنے گھر لے آئیں۔ زندگی اپنی ڈگر سے چل رہی تھی مجھے اللہ نے تین پھولوں سے نوازا ہے دو بیٹے اور ایک بیٹی ہے۔

جواب:- بہن آپ کا خط تفصیلی تھا مختصر شائع کیا ہے آپ براہ کرم آیت کریمہ روزانہ 540 بار پڑھیں اور کسی میٹھی چیز پر دم کر کے تمام گھروالوں کو کھلائیں اگر وہ نہ کھا سکیں تو ان کی نیت کر کے غربا کو کھلائیں، یہ عمل مستقل فائدے تک کریں۔

میرا بیٹا بہت نافرمان ہے

خ۔ش:

میری شادی کو 15 سال ہو گئے ہیں۔ بڑا بیٹا 14 سال کا ہے، دسویں کلاس میں پڑھتا ہے۔ میں گھر میں خوش ہوں لیکن میرا بیٹا میرا بہت نافرمان ہے، اس کے دل میں میرے لئے شدید ترین نفرت ہے۔ بچپن سے اس کی دادی نے اس کے دل میں بٹھادیا ہے جیسے گھر کی بڑی بوڑھیاں کہتی ہیں کہ ماں کو تو بالکل بچوں سے پیار نہیں اس طرح بچے کے سامنے کہنا کہ یہ بچہ تمہیں پیارا نہیں ظاہر ہے ماں باپ اچھی بات بھی بچے کو پیار یا ڈانٹ سے سمجھائیں گے ہر وقت میں جتنا کبھی پڑھنے کو کہوں گی۔ اسے پڑھنے کا بالکل شوق نہیں، کہہ کر زبردستی پڑھوانا پڑھتا ہے، فضول خرچ، نماز خود دل کرے گا تو پڑھے گا۔ ورنہ نہ دل کرے تو سارے دن کی تمام نمازیں بھی گزر جائے تو توجہ نہیں کرتا ہے کسی بات پر ناراض ہو جاؤں تو توجہ نہیں دیتا ہے۔

جواب:- جب پچھو رہا ہو تو اس وقت بسم اللہ الرحمن الرحیم بل ہو قرآن مجید فی لوح محفوظ 21 بار کچھ اونچی آواز سے پڑھیں کہ بچے کی نیند نہ کھلے اور اسے دم کر دیں اس طرح 41 دن یہ عمل کریں۔

ان کی بھانجیاں بھی ان پر چڑھ رہی ہیں

ر۔اش:

میرے گھر کے حالات نامسا زگار ہیں میری شادی کو دس سال ہو گئے ہیں۔ سب کچھ ٹھیک تھا میں اپنے گھر میں بہت خوش تھی اور ماشاء اللہ میرے بچے بھی اپنے باپ اور ماں کی چھاؤں میں پروان چڑھ رہے تھے میں چاہتی تھی کہ میں اس کو اور بہتر بناؤں اسلئے میں نے سوچا کہ میں پرائیویٹ میٹرک کر لوں اور میں نے پڑھنا شروع کر دیا اور میں بچوں کو پورا وقت دیتی تھی اور ان کا بھی پورا خیال رکھتی تھی اور جب اپنے کام نمٹا لیتی تو پڑھنے بیٹھ جاتی تھی اور دراصل میرے والدین نے چھوٹی عمر میں میری شادی کر دی تھی جس وقت میری شادی ہوئی تھی میں نویں جماعت کی طالبہ تھی اور گرمیوں کی چھٹیاں تھیں میری شادی میری سگی بھوپھی کے گھر ہوئی اور آٹا نانا ہوئی کیونکہ میرے کئی رشتے آئے تھے۔ اس موقع پر بھوپھی نے فوراً کر میرے ابو سے میرا رشتہ

ٹھنڈی مراد

گرمی کی جلن سوزش جب جسم میں بڑھ جاتی ہے تو پھر سانس کا پھولنا، سر چکرانا ہاتھ پاؤں میں جلن اور تپش منہ کی خشکی، آنکھوں کے سامنے اندھیرا، دل ڈوب جانا، بھوک ختم، چہرہ کا رنگ سیاہ ہو جانا اور جلتے پڑ جانا قبض، بلڈ پریشر ہائی، نیند میں بے چینی اور کمی، چونک اٹھنا، سونے کے بعد بھی جسم ٹوٹا ٹوٹا رہنا حتیٰ کہ نوجوانوں میں قطرے، جریان احتلام وغیرہ عورتوں میں لیکوریا اور دیگر امراض ان تمام کے لیے ٹھنڈی مراد صدیوں سے آزمودہ دوا ہے۔ کچھ عرصہ مستقل استعمال کرنا ہمیشہ کے لیے فائدہ مند ہے 1/2 سے ایک چمچ چھوٹا دودھ کی لی کے ہمراہ دن میں 3 سے 5 بار۔ نی ڈبی۔ 100/- روپے علاوہ ڈاک خرچ۔

ن۔ش۔۔۔ کراچی:

میری شادی کو تین سال ہو گئے ہیں مگر اولاد نہیں ہے۔ شوہر کوئی ٹیسٹ کروانے پر راضی نہیں ہیں۔ برائے مہربانی مجھے کوئی روحانی علاج بتائیں زیادہ مشکل وظیفہ نہیں کر سکتی ہوں۔ گھریلو مصروفیات زیادہ ہیں اور تمام ذمہ داری مجھ پر ہے۔ دوسرا میری ایک قریبی دوست کا مسئلہ ہے کہ ان کے شوہر کی آنکھیں کمزور ہیں اور ڈاکٹر کہتے ہیں کہ ان کی نظر کم ہوتے ہوتے بالکل ختم ہو جائے گی اور اس بیماری کا کوئی علاج دریافت نہیں ہوا مگر میرا اعتقاد ہے کہ اللہ کے کلام میں ہر بیماری کی شفا موجود ہے۔ برائے مہربانی ان کے لئے بھی وظیفہ بتائیں۔

جواب:- اولاد کیلئے میں لوہنگ اور چھوڑے پڑھ کر دیتا ہوں آپ کسی کے ہاتھ 41 لوہنگ اور 27 چھوڑے بھیج دیں۔ فی سبیل اللہ پڑھ دوں گا۔ اللہ تعالیٰ جھوٹی بھردے گا۔ آنکھوں پر دایاں ہاتھ رکھ کر سلام قولاً من دب الرحیم 21 بار روزانہ پڑھیں۔ کم از کم 90 دن ہر نماز کے بعد پڑھ لیں تو بہتر ہے درجہ و شام۔

عبادت میں کوئی لہجی نظر نہیں آتی

شائستہ:

سوال: میری عمر اس وقت 24 سال ہے۔ نامعلوم وجوہات کی بنا پر ابھی تک شادی نہیں ہوئی۔ جس کسی نے جو وظیفہ جو عمل بتایا وہ کیا مگر کوئی فائدہ نہیں ہوا۔ میری تعلیمی قابلیت ایم اے، ایم ایڈ ہے۔ نہ صرف شادی بلکہ کسی کام میں بھی کامیابی نہیں ہوتی۔ زندگی رکاوٹوں اور بندشوں سے بھری پڑی ہے۔ کوئی کہتا ہے آسب کالا جاوے۔ ذہن اس قدر منتشر ہو چکا ہے کہ عبادت میں بھی کوئی دلچسپی نظر نہیں آتی۔ گزشتہ ایک برس سے کوئی رشتہ نہیں آیا۔ اگر بھولے سے کوئی آجائے تو وہ واپس نہیں پلٹتا۔ ”ماہنامہ عبقری“ میں آپ نے اسی مسئلے کے لئے کسی کو سورۃ والضحیٰ پڑھنے کو کہا تھا۔

دوسری بہن پیٹھے کے لحاظ سے ڈاکٹر ہے اس کی شادی کی راہ میں نہ جانے کیسی رکاوٹیں ہیں کہ کوئی رشتہ نہیں آتا۔ ایک دو

اجتھر رشتے آئے مگر وہ لوگ واپس پلٹ کر نہیں آئے۔

بڑا مسئلہ تنگی رزق کا ہے۔ والد صاحب عرصہ دراز تک ملک سے باہر رہے ہیں۔ گزشتہ گیارہ برسوں سے گھر واپس آگئے ہیں۔ کوئی کام نہیں کرنا چاہتے۔ نہ جانے کسی نے کیا کر دیا ہے۔ کام یا کاروبار کا کہیں تو غصے میں آجاتے ہیں مگر کا خرچ ہم دونوں بہنیں اور بھائی کی وجہ سے چل رہا ہے۔

جواب: بہن! آپ سورۃ والضحیٰ کا عمل پڑھ سکتی ہیں۔ اجازت ہے۔ میں نے آپ کے تمام کس کو روحانی عمل سے دیکھا ہے۔ آپ پر سخت بندش ہے اور اس کے لئے آپ کو مستقل مزاجی سے کوئی عمل کرنا پڑے گا اگر آپ نے غیر مستقل مزاجی سے کوئی عمل کیا تو پھر اور سنے وظائف پڑھیں گے۔ فائدہ ہرگز نہ ہوگا۔ آپ اگر اعتماد اور بھروسے سے دو اصول خزانے توجہ سے پڑھیں تو مکمل فائدہ ہوگا اور انشاء اللہ آپ کے تمام مسائل مکمل طور پر حل ہو جائیں گے۔

معاشی مسئلہ

نوشین

سوال: میری بڑی بہن کی تنگی آج سے تین سال پہلے ہوئی تھی۔ اور جن سے کتنی وہ میرے پھوپھا کے بیٹے تھے۔ اس وقت تو یہ تنگی کر دی مگر کچھ اختلافات کی بنا پر یہ رشتہ قائم رکھنے پر دل مطمئن نہیں ہے اور لڑکی بھی اس رشتے پر راضی نہیں ہے۔ میری والدہ بھی یہی چاہتی ہیں اور یہ رشتہ ختم کر کے ایک اور جگہ رشتہ کرنا چاہتی ہیں۔ اب جن سے کرنا چاہتی ہیں وہ رشتے میں خالہ زاد ہیں۔ میں یہ چاہتی ہوں کہ پھوپھی زاد سے جو تنگی کی ہے، وہ ختم ہو جائے اور کوئی بگاڑ بھی پیدا نہ ہو۔ یعنی دونوں خاندانوں کے درمیان جھگڑا بھی نہ ہو۔ تو آپ اس کے لئے کوئی وظیفہ بتا دیجئے۔ اگر دو اصول خزانے پڑھنے ہیں تو کیا کسی خاص تناسب سے پڑھنے پڑتے ہیں۔

میرا دوسرا مسئلہ معاشی تنگی کا ہے۔ گھر میں بہت زیادہ تنگی آتی ہوئی ہے۔ کاروبار میں کوئی فائدہ نہیں ہو رہا میرے ابو شوروں پر کام کرتے ہیں۔ اس کے علاوہ دو گڑیاں ہیں۔ مگر لگا تار دونوں کے ایکسیڈنٹ ہو رہے ہیں اور بہت نقصان ہو رہا ہے۔

جواب:- بہن! آپ کے گھر پہلا مسئلہ رشتوں کا اور دوسرا معاش کا ہے۔ آپ سے گزارش ہے کہ آپ اگر مندرجہ

ذیل نقل روزانہ پڑھ کر اپنے مسائل کے لئے دعا کریں تو بہت جلد اثر ہوگا۔ انشاء اللہ۔

دور رکعت نقل پہلی رکعت میں سورۃ فاتحہ کے بعد سورۃ نمل اکیس بار۔ دوسری رکعت میں سورۃ فاتحہ کے بعد سورۃ قمریش اکیس بار پھر سلام پھیر کر سجدے میں جا کر اللہ تعالیٰ سے خوب دھیان کے ساتھ دعا کریں۔ روزانہ کریں۔ سورۃ فاتحہ اکیس بار۔ سورۃ قمریش 21 بار۔ سورۃ نمل اکیس بار پڑھ کر کاروبار گاڑیں کا دھیان، تصور کر کے پھونک ماریں۔ اگر صبح و شام یہ عمل کر لیں تو بہت زیادہ فائدہ مند ہوگا۔ انشاء اللہ۔

بدترین پریشانیوں کے لیے لا جواب وظائف

ہر گھر پریشان ہے اور بے تاب زندگی دن رات کے گزرنے کے ساتھ اپنے مسائل میں اور گھرتی چلی جا رہی ہے ایسے دور میں جب روحانی دنیا تجارت بن گئی ہو اور روح کی دنیا خرید و فروخت کا نام ہو جائے یقیناً چاہیے یہ کتاب جو مستقل اللہ والوں کے آزمودہ وظائف اور عملیات کا نام ہے۔ آپ کی کوئی مشکل ہو اس کا تعلق لوگوں سے ہو یا رب سے ہو آپ بالکل آسان وظائف اور خودی الاشراف وظائف اس سے حاصل کر سکتے ہیں حضرت معروف کرخی کا ایک پرائر آسان عمل جو جس مقدمہ کے لیے کریں مقدمہ فوری حل اور مراد فوری ملے گا ایک خاص نماز حاجت رزق کی تنگی اور ہر قسم کی دینی و دنیاوی عزت کے حاصل کرنے میں اولیاء کی ساتھی رہی ہے بالکل آسان ہر شخص کر سکتا ہے۔ جب آپ مشکلات میں بالکل مایوس ہو جائیں خودی کرنے کے لیے تدبیر اختیار کریں معاشرہ آپ کو جھٹلا دے اور زندگی کا ہر دروازہ تنگ ہو جائے تو آئیے اس کتاب کے صفحہ نمبر 19 پر برائے قضا حاجت ایک لا جواب تھہ براہ کرم اس کو ضرور توجہ دیں امید کی نئی کرن ہے۔ صرف چند چھوٹی آیات کے پرچے کو ننگے سے کند ذہن قوی یادداشت بے مثال اور بے بڑے تندرست آپ کو جاوے جنات ہیں یا بیماری آپ خود ایک نہایت آسان عمل سے اپنی مرض کی آسانی سے تھیں کر سکتے ہیں اور رزلٹ سونی صدا اس کتاب میں پڑھنا نہ ہو جس صرف چند عنوانات پر نظر ڈالیں حل مشکلات کے واسطے عجب عمل کا حکم کا دل نرم کرنے کا عمل مقدمہ میں کامیابی یقینی ہے لڑکی کے رشتے کے لیے بچوں کا رونا بند ہو۔ ہر مقدمہ کے حصول اور ہر غم و دگر سے چھٹکارا بڑے ایسی ایسی قرضہ نظر بد کو دور کرنے کا عمل حفاظت اور ترقی زراعت ناجائز تعلقات سے نجات کا آسان عمل پشیدہ بات معلوم کرنے کا عمل قارئین یہ چند صفحات کا تعارف ہے اس کا ہر صفحہ باکمال عملیات اور وظائف کے لیے وقف ہے صرف آپ کی تھوڑی سی توجہ اور ہمیشہ کی فتح اور کامیابی اور گھریلو جھگڑوں میں بوی کی ناجائز اور گھریلو کاروباری مسائل کے لیے۔

لا جواب تھہ اور لا جواب کتاب۔

غشودگی سی آئی اور میں نے حضور ﷺ کو خواب میں دیکھا (ج ۳۸)

سیرت رسول عربیؐ میں مولانا نور بخش توکل لکھتے ہیں کہ حضرت سیدی محمد بن سعید بصری الاصل قریشی شافعی (متوفی ۸۳۹ھ) کے خلاف شاوہین نے کچھ طلب دنیا کے لیے لکھ دیا تھا۔ اس پر آپؐ نے حضور اقدس ﷺ کی بارگاہ میں یوں توسل واستغاثہ کیا:

مالی سوی جاہ النبی محمدؐ

جاء به احمی و ابلغ مقصدی

فکم به زال العناعی وقد

اعدمت فی ظن العدول المعندی

یاقلب لا تجزع وکن خیر امری

اضطی یرجی غارة من احمد

فعلنی تو افیک الفوائد ممیساً

ولعل یتایک البشائر فی غد

آپؐ نے اس نظم کو تمام نہ کیا تھا کہ نیند آگئی۔ خواب میں آنحضرت ﷺ، حضرت ابوبکر صدیقؓ اور حضرت عمرؓ کی زیارت ہوئی۔ حضور پاک ﷺ نے فرمایا: ”ہم عیادت کے لئے آگئے ہیں۔ تو ہر رات ہم پر ایک ہزار مرتبہ درود بھیجا کر۔“ سورج غروب نہ ہونے پایا تھا کہ منصور کی بیماری کی خبر آگئی۔ اور تیسرے دن وہ دنیا سے رخصت ہو گیا۔

(جامع الکرامات از علامہ بہنائی)

علامہ عالم فقریؒ نے اپنے مجموعہ میں درود تخیل کے بارے میں لکھا ہے کہ زیارت رسول ﷺ کے لئے عشاء کے بعد ایک ہزار مرتبہ پڑھئے اور پاک بستر پر سو رہے زیارت ہوگی۔ ”فلاح دارین“ میں لکھا ہے کہ اس کو کثرت سے پڑھیں کم از کم روزانہ ۷۰ بار پڑھیں ضرور زیارت ہوگی۔ ”مزرع الحسنات“ میں ہے کہ سوتے وقت ایک ہزار بار پڑھئے تو ایک

مردہ لوگ منہ کے بل گرے پڑے تھے

عذاب اور غضب کی بھینٹ چڑھنے والے

دنیا اور آخرت کے چشمہ کے ان کے بے واقعات کا
مجموعہ جو ان کی اجرت و پیمان دنیا کو بدل دیتے ہیں

حضرت عیسیٰؑ ایک بستی سے گزرے جس میں سب لوگوں کو مردہ پایا اور وہ گلیوں میں منہوں کے بل گرے پڑے تھے۔ حضرت عیسیٰؑ اس سے بہت متحج ہوئے اور فرمایا اے حواریوں! یہ سب لوگ (اللہ کے) عذاب اور غضب کی بھینٹ چڑھ گئے ہیں اگر یہ اللہ تعالیٰ کی خوشنودی میں مرتے تو ایک دوسرے کو دفن کرتے۔ انہوں نے عرض کیا اے روح اللہ! ہم چاہتے ہیں کہ ان کے قفیہ اور قصہ کو معلوم کریں۔ تو حضرت عیسیٰؑ نے اللہ تعالیٰ سے اس کے متعلق دعا فرمائی تو ان کی طرف اللہ تعالیٰ نے وحی فرمائی کہ جب رات کا وقت ہو تو ان کو بلانا، یہ تمہیں جواب دیں گے۔

جب رات آئی تو حضرت عیسیٰؑ ایک بلند جگہ پر چڑھ گئے اور پکارا۔ اے بستی والو! تو ان میں سے ایک شخص نے ان کو جواب دیا، بلکہ یا روح اللہ۔ فرمایا تمہارا کیا قفیہ ہے؟ عرض کیا اے روح اللہ! رات کو ہم عافیت سے سوئے تھے لیکن صبح کو ہلاکت میں جا گئے، فرمایا ایسا کیوں ہوا؟ عرض کیا، ہماری دنیا سے محبت کی وجہ سے، بدکاروں کی فرمانبرداری کی وجہ سے۔ حضرت عیسیٰؑ نے فرمایا دنیا سے تمہاری محبت کیسی تھی؟ کہا جس طرح سے بچے کو ماں سے ہوتی ہے، جب وہ سامنے آئی ہم خوش ہوئے، جب چلی گئی ہم غمگین ہوئے اور رونے لگے۔ حضرت عیسیٰؑ نے فرمایا، اے فلاں تیرے ساتھیوں کو کیا ہوا، وہ کیوں نہیں جواب دیتے؟ کہا ان کو طاقتور سخت فرشتوں کے ہاتھوں دوزخ کی لگام پڑی ہوئی ہے۔ فرمایا، پھر تو نے مجھے کیسے جواب دیا تو بھی تو ان میں سے ہے؟ کہا ہوں تو میں ان میں لیکن ان میں سے نہیں ہوں، جب ان پر عذاب آیا۔ (بقیہ صفحہ نمبر 13 پر)

ہفتہ کے اندر اندر زیارت سے مشرف ہوگا۔ ”رفع الوستہ والاحتمال عن رویۃ النبیؐ بعد الاحتمال“ میں بھی ایسا ہی لکھا ہے۔ ”فضائل الصلوٰۃ“ میں محمد سعید شبلیؒ شیخ اکبرؒ کے حوالے سے لکھتے ہیں کہ واقعی قبولیت دعا کے لئے اچک لے جانے والی بجلی سے بھی زیادہ تیز رفتار اور اکسیر اعظم اور بہت بڑا تریاق ہے آدھی رات کی وقت پڑھنا ضرورت کے لئے مفید ہے۔

”سیرت النبیؐ بعد از وصال النبیؐ“ میں محمد عبدالحجید صدیقی لکھتے ہیں کہ ”مناجی الحسنات“ میں ابن فاکہائی نے کتاب ”فجر منیر“ سے نقل کیا ہے کہ ایک بزرگ شیخ صالح موسیٰ ضریرؒ تھے۔ انہوں نے اپنا قصہ مجھ سے ذکر کیا کہ غشودگی سی آئی اور میں نے حضرت محمد ﷺ کو خواب میں دیکھا۔ آپ ﷺ نے مجھ کو درود تخیل تعلیم فرما کر ارشاد فرمایا کہ جہاز کے مسافروں سے کہو کہ ایک ہزار بار اس کو پڑھیں۔ میں نے بیدار ہو کر سب کو اس درود شریف کے پڑھنے کا حکم دیا۔ ہنوز تین سو مرتبہ پڑھا تھا کہ ہوائے تند موافق ہو گئی اور جہاز ڈوبنے سے بچ گیا۔ درود تخیل یہ ہے۔ اَللّٰهُمَّ صَلِّ

عَلٰی سَیِّدِنَا وَ مَوْلَانَا مُحَمَّدٍ وَ عَلٰی آلِهِ وَ اَصْحَابِهِ صَلٰوةً تُنَجِّیْنَا بِهَا مِنْ جَمِیْعِ الْاَهْوَالِ وَالْاَفَاتِ وَ تَقْضِیْ لَنَا بِهَا مِنْ جَمِیْعِ الْحَاجَاتِ وَ تُطَهِّرْ نَا بِهَا مِنْ جَمِیْعِ السَّیِّئَاتِ وَ تَرْفَعْنَا بِهَا عِنْدَكَ اَعْلٰی الدَّرَجَاتِ وَ تُبَلِّغْنَا بِهَا اَقْصٰی الْغَايَاتِ مِنْ جَمِیْعِ الْخَيْرَاتِ فِی الْحَیٰوةِ وَ بَعْدَ الْمَمَاتِ اِنَّکَ عَلٰی کُلِّ شَیْءٍ قَدِیْرٌ ط اس درود کے پڑھنے سے تمام مقاصد دنیا و آخرت پورے ہوتے ہیں۔ (بقیہ: صفحہ نمبر 38 پر)

عبقری کے پکوان ذائقے اور مہک کے ساتھ

آپ بھی کوئی عمدہ ترکیب جانتی ہوں تو ”عبقری“ کے پکوان میں ضرور بھیجیں

کے لیے رکھ چھوڑیں تاکہ اوپر لگا ہوا چورا خشک ہو جائے پھر گرم گرم تل کر پیش کریں۔ بہت مزیدار اور ہلکے کباب ہوں گے۔ دل چاہے تو چاروں طرف آلو کے تیلے ہوئے چپس سجائیں۔

پٹھانی کباب

اشیا : قیمہ آدھا کلو، پیاز دو عدد، ادراک، بہسن (پہا ہوا) دو چھوٹے ٹیچ، دھنیا ایک چھوٹا ٹیچ، لال مرچ مرضی کے مطابق، انار دانہ ایک ٹیچ، نمٹا 3، 4 بڑے، بھنا چٹا ایک چوتھائی پیالی، گرم مسالا (پہا ہوا) آدھا چھوٹا ٹیچ، ہری مرچ، ہرا دھنیا، گھی مرضی کے مطابق۔

ترکیب : بغیر چربی کا قیمہ دو بار مشین سے نکلوائیں۔ تاکہ باریک ہو جائے، ایک پیاز گھی میں لال کریں اور انار دانے کے ساتھ پیس لیں۔ دھنیا تو بے پر بھون کر پنے کے ساتھ پیسیں۔ قیے میں پیس ہوئی پیاز، ادراک، بہسن، دھنیا، مرچ، گرم مسالا، چٹا، نمک، ہرا دھنیا، ہری مرچ کتر کر ملا دیں۔ لوہے کی سنج یا کسی پکنے کانے پر گھی لگا کر چکنا کر لیں۔ اب اس پر کباب چڑھا چڑھا کر اتارتی جائیں۔ اس طرح بیچ میں سوراخ رہے گا۔

ایک بڑے دیکھے میں پانی ابالیں۔ دیکھے کے منہ پر باریک ٹٹل کا کٹڑا باندھ دیں۔ کپڑے پر سارے کباب رکھ کر کسی گہرے تیلے سے ڈھک دیں تاکہ بھاپ نکلنے نہ پائے۔ ایک دو بار الٹ پلٹ کر دیں۔ جب ذرا پک جائیں تو انہیں گھی میں تل لیں۔ نمٹا کے موٹے موٹے گول نکلے بھی احتیاط سے تلیں کہ ٹوٹنے نہ پائیں۔

کسی دھات کے گہرے برتن میں کباب اور نمٹا کی تنہ بچھائیں اور تھوڑی دیر کے لیے دم دے دیں۔ پیش کرتے وقت اوپر پیاز کے لچھے باریک کتر اہوا ہرا دھنیا اور ہری مرچ سجائیں اور لیموں کے ٹکڑوں کے ساتھ پیش کریں۔

نوٹ: تیلے ہوئے کباب کچے نمٹا کے ساتھ بھی پیش کر سکتی ہیں۔

پشاور کی گوشت

اشیا : بغیر ہڈی کے نرم گوشت آدھا کلو، پیاز ایک بڑی، ادراک ایک کٹڑا آلو 4 عدد بڑے، دھنیا پوڑا ایک چائے کا چمچ، نمک، کالی مرچ، گھی، ہرا دھنیا ہری مرچ، نمٹا 250 گرام (ایک پاؤ)

ترکیب : گوشت کے ایک ایک انچ کے ٹکڑے کر لیں۔ دیکھی میں گھی گرم کر کے گوشت کے ٹکڑے تل لیں، پھر اس میں نمک پیس ہوئی ادراک اور دھنیا ڈال کر بھونیں۔ بھون کر اتنا پانی ڈالیں کہ اس میں گوشت گل جائے۔ ایک پیاز اور نمٹا کے موٹے ٹکڑے کاٹ لیں۔ آلو کو گول گول قاشیں بنا لیں اب انہیں گھی میں تل لیں۔ خیال رہے کہ نمٹا کے ٹکڑے گھسنے نہ پائیں، پیاز آلو بھی اتنا تلیں کہ صرف نرم ہو جائیں۔ گوشت گل جائے اور پانی بالکل ذرا سارہ جائے۔ تو یہ تلی ہوئی چیزیں اس میں ملا دیں۔ ساتھ میں کالی مرچ، ہری مرچ اور ہرا دھنیا بھی ملا کر بالکل دھیمی آگ پر دم دے دیں۔ دل چاہے تو اس میں تلی ہوئی مٹر اور گاجر بھی ملا سکتے ہیں۔ دہی، انار دانے اور پودینے کی چٹنی کے ساتھ پیش کریں۔

قیے کے کٹس

اشیا : قیمہ آدھا کلو، نمٹا 2 عدد بڑے، زیرہ آدھا چائے کا چمچ، پیاز ایک بڑی، سرخ و سیاہ مرچ مرضی کے مطابق، ڈبل روٹی کا توں ایک بڑا یا دو چھوٹے۔ پہا ہوا رس یا سوکھا توں، گھی، نمک، ہرا دھنیا، ہری مرچ، تھوڑی سی، انڈا ایک عدد۔

ترکیب : قیے میں گھی، کتر پیاز، ہرا مسالا، نمٹا، مرچیں اور زیرہ ڈال کر دھیمی آگ پر پکنے دیں۔ یہ خود اپنے ہی پانی میں کپکے گا۔ جب پانی خشک ہو جائے تو بھون کر اتار لیں۔ توں پانی میں بھگو دیں، پھر نکال کر اور خوب اچھی طرح نچوڑ کر قیے میں ملا دیں۔ اگر ڈر رہے کہ انڈا ملانے سے قیمہ زیادہ گیلا ہو جائے گا تو انڈا اچھٹ کر الگ رکھ لیں۔

قیے کی بیضی شکل کی چپٹی چپٹی نکلیاں بنالیں۔ انڈا لگا لگا کر ڈبل روٹی یا رس کے چورے میں دباتی جائیں کچھ دیر

نہ صحت سدا رہے گی اور نافرغت ہمیشہ رہے گی

صحت و نافرغت :- رسول اکرم ﷺ نے فرمایا۔

”و رسول اللہ یحب معک العاقبة“ (الطب النبوی، علاؤ الدین الکرمالی) حضور ﷺ دعا فرماتے ہیں کہ ”اے رب کریم بیماری کو صحت کی عظیم نعمت سے بدل دے۔“ اس لیے بیماری پر صبر اور صحت پر شکر واجب ہے۔ صبح بخاری میں لکھا ہے کہ نہ صحت سدا رہے گی اور نہ نافرغت ہمیشہ رہے گی۔ اس لئے تم غفلت کا شکار نہ بنو۔

صحت اور اعتدال :- اسلام نے اپنے پیروکاروں کو زندگی گزارنے کے معاملے میں چاہے اس کا تعلق فرد سے ہو یا معاشرے سے عدل و اعتدال کا حکم دیا ہے۔ کلمہ عدل اور اعتدال (میانہ روی) دونوں کی اصل ایک ہی ہے یعنی عدل اور اعتدال ایک دوسرے کے ساتھ لازم و ملزوم ہیں۔ اسلام کے عدل کا تصور یہ ہے کہ انسان اپنی زندگی کے ہر معاملے میں عدل اور اعتدال کو ملحوظ رکھے اور اپنے وجود اور اپنی جسمانی قوتوں کے استعمال میں انصاف کرے۔ خورد و نوش کا معاملہ ہو یا سیاست و عدالت کا میدان ہو۔ کسی حالت میں مومن سے عدل کا دامن نہیں چھوٹنا چاہیے۔ انصاف کا دامن ہاتھ سے چھوٹنے کو ظلم کہا جاتا ہے۔

طرز زندگی اور صحت کے باہمی تعلق کی وضاحت کے لیے ہم صرف ایک مطالعے پر اکتفا کرتے ہیں۔ جس میں امریکہ کے ایک علاقے کے جیسے ہزار بالغ افراد کی طرز زندگی کا ساڑھے پانچ سال تک مشاہدہ کیا گیا۔ ان سے سوال یہ بھی پوچھا گیا کہ صحت مند رہنے کے لیے مندرجہ ذیل سات زریں اصولوں میں کس کس اصول پر وہ باقاعدگی سے عمل کرتے ہیں۔ (1) روزانہ سات سے آٹھ گھنٹے تک سونا (2) روزانہ پابندی سے ناشتہ کرنا (3) دو کھانوں کے درمیان کسی چیز کے کھانے سے بالعموم پرہیز کرنا (4) عمر اور قد کے مطابق اپنا وزن برقرار رکھنا (5) سگریٹ بالکل نہ پینا، یا بہت ہی کم پینا (6) شراب نوشی سے مکمل پرہیز (7) روزانہ باقاعدگی سے ورزش کرنا۔ (بقیہ صفحہ نمبر 37 پر)

مولسری اور کامنی کے پھولوں کا چھوٹا قرآن کی حکمت سے

ان کا بوڑھا اور بیمار چہرہ چمک رہا تھا۔ قرات ختم کر چکنے کے بعد

ایک اللہ والی خاتون کی آپ بیتی:

”بڑے میاں سلام“ خوش رہو بیٹا! ان کی آواز نرم اور مسکراتی ہوئی تھی۔ ”اب آپ کی طبیعت کیسی ہے بڑے میاں“ ”شکر ہے اللہ کا“ اتنی گفتگو کے ہمیں محسوس ہوتا کہ ہم نے مولانا بخش کے اس تمام بڑے اور روکے پن کو شکست دے دی ہے جو وہ ہم سے روا رکھتا۔ بہار کی صبح کی نرم نرم ہوا، بزمے پر جو ہی، مولسری اور کامنی کے پھولوں کا چھوٹا سا کر دیا کرتی تھی۔ ایسے دنوں میں صبح صبح جاگ جاتی اور سیدی باہر بھاگتی تاکہ زیادہ سے زیادہ پھول چن سکوں۔

وہ ایسی ہی ایک صبح تھی۔ تمام رات رات کی رانی مہکی تھی اور صبح کی ہوائ نے پھولوں کے ڈھیر لگا دیئے تھے۔ میری آنکھ خود بخود کھل گئی۔ ابھی صبح پوری نمودار نہیں ہوئی تھی۔ نرم نرم ہوا چل رہی تھی میں اٹھ کر باہر آگئی تھی۔ تقریباً ہر شخص سو رہا تھا۔ لیکن مولانا بخش کی کچیریل سے ایک عجیب سحر انگیزی آواز آرہی تھی۔ لحظہ بھر کو میرے قدم رکے میں نے ٹھٹھک کر سنا۔ اور پھر میں اس طرف چلی گئی۔ کچیریل کے ایک گوشے میں کھجور کی چٹائی پر ایک سایہ سا نظر آرہا تھا اور یہ آواز ادھر ہی سے آرہی تھی۔ میں اور قریب چلی گئی۔ کورا کورا صاف بدھنا ایک طرف رکھا تھا۔ اور کھجور کی چٹائی پر بیٹھے ہوئے بڑے

نہایت افسوس ناک پہلو

قارئین عبقری خالص روحانی اور جسمانی خدمت سے مزین ہے۔ قارئین کے سہولت کے لئے کتب ادبیات اور رسالہ عبقری VP (وی پی) یعنی ایک فون یا خط پر ہم فوری طور پر یہ اشیاء بذریعہ ڈاک آپ کو بھیجا کرتے ہیں۔ نہایت افسوس ناک پہلو یہ ہے کہ VP منگوانے کے بعد اکثر وصول نہیں کرتے اور واپس کر دیتے ہیں قارئین اس کا نقصان آپ کے پسندیدہ عبقری کو پہنچتا ہے حتیٰ کہ ہم سوچتے پر مجبور ہو گئے ہیں کہ آئندہ VP کی سہولت ختم کر دی جائے بلکہ عرض کیا جائے کہ پہلے رقم بھیجیں پھر ہم آپ کا آرڈر پوسٹ کریں گے۔ لہذا درخواست ہے اگر آپ VP منگوائیں تو اسے وصول ضرور کریں ورنہ آپ عبقری کو نقصان پہنچا رہے ہیں۔

گناہ چھوڑا اور بدلائ گئی

تین آدمیوں کا اپنے اعمال کے سبب غار سے نکل جانا:

حضرت ابن عمرؓ فرماتے ہیں کہ رسول اللہ ﷺ نے فرمایا: پچھلے زمانے میں تین آدمی کہیں جا رہے تھے کہ راستے میں بارش نے انہیں آلیا، تینوں نے ایک غار میں پناہ لی، لیکن جب وہ اندر گئے تو ایک بڑی چٹان گر کر غار کے منہ میں لگی جس سے غار کا منہ بالکل بند ہو گیا، اس موقع پر ایک نے دوسرے سے کہا: بخدا تمہیں اس مصیبت سے اب صرف بچائی ہی نجات دلا سکتی ہے۔ اب ہر شخص کو اپنے کسی ایسے عمل کا واسطہ دے کر دعا کرنی چاہئے جس کے بارے میں اسے یقین ہو کہ وہ خالص اللہ تعالیٰ کی خوشنودی کے لئے تھا۔

چنانچہ ایک نے اس طرح دعا کی:

اے اللہ! تجھے خوب معلوم ہے کہ میں نے ایک مزدور رکھا تھا جس نے ایک فرق چاول کے عوض میرا کام کیا تھا۔ لیکن وہ شخص چلا گیا اور اپنی مزدوری چھوڑ گیا۔ پھر میں نے اس ایک فرق چاول کو لیا اور اس کی کاشت کی۔ اس سے اتنا کچھ ہو گیا کہ میں نے پیداوار سے ایک گائے خرید لی۔ اس کے بعد وہی شخص مجھ سے چاول مانگنے آیا، میں نے کہا: یہ گائے کھڑی ہے اسے لے جاؤ، اس نے کہا: میرے تو صرف ایک فرق چاول تمہارے ذمے تھے۔ میں نے اس سے کہا: اس گائے کو لے جاؤ، کیونکہ یہ اسی فرق چاول سے حاصل ہوئی ہے، آخر وہ گائے کو لیکر چلا گیا۔ پس اے اللہ! اگر یہ کام میں نے، صرف تیرے ڈر سے کیا تھا تو غار کا منہ کھول دے۔ چنانچہ چٹان تھوڑی سی ہٹ گئی۔

پھر دوسرے شخص نے دعا کی:

اے اللہ! تجھے خوب علم ہے میں اپنے بوڑھے ماں باپ کی خدمت میں روزانہ رات کو اپنی بکریوں کا دودھ لا کر پیش کیا کرتا تھا۔ ایک رات اتفاق سے میں دیر سے آیا اور جب آیا تو وہ سو چکے تھے۔ ادھر میری بیوی اور بچے بھوک سے بے چین تھے۔ لیکن میری عادت تھی کہ جب تک والدین کا دودھ نہ پلا دوں بیوی بچوں کو نہیں دیتا تھا۔ (بقیہ صفحہ نمبر 36 پر)

میاں تلاوت میں مصروف تھے۔ میں چپ چاپ جا کر ان کے قریب کھڑی ہو گئی۔ اور یہ دیکھ کر مجھے بڑی حیرت ہوئی کہ گاڑھے کا کرنا اور گاڑھے کی تہہ باندھنے والا یہ بیمار بوڑھا بغیر قرآن شریف کے تلاوت کر رہا تھا۔ ایک عجیب سی بہوت کر دینے والی آواز تھی ان کی۔ جس نے میرے قدم پکڑ لئے تھے۔ وہ تمام الفاظ جن میں اب سے پہلے میرے لئے کوئی جان نہ تھی۔ اچانک ہی میرے حواسوں پر چھائے سے جا رہے تھے۔ بڑے میاں کی وہ آواز میرے کانوں میں آج بھی جاگ اٹھی ہے جیسے وہ کہہ رہے ہوں۔ ”کل من علیہا فان۔“ ”وہی وجہ ربک ذوالجلال والاكرام۔“ اور پھر میں کیا کہوں کہ انہوں نے کیسے دھیرے اور کس انداز سے کہا تھا۔ فباى الاء ربکما تکذب بن میں ان الفاظ کے معنی اور مفہوم سے قطعاً آشنا نہ تھی لیکن مجھے محسوس ہو رہا تھا جیسے میرے رونگٹے کھڑے ہو رہے ہوں۔ وہ قراءت ہی نہیں کر رہے تھے۔ بلکہ ایک عجیب انداز سے دھیرے دھیرے جو ہم رہے تھے۔ اور ان کا بوڑھا اور بیمار چہرہ چمک رہا تھا۔ قراءت ختم کر چکنے کے بعد وہ کھنکھارے اور کھڑے ہوئے۔ ”بڑے میاں سلام“ ”خوش رہو بیٹا“ ”بڑے میاں!“ ”جی بیٹا“ ”آپ بغیر دیکھے قرآن شریف پڑھ لیتے ہیں۔“ ”ہاں میں نے حفظ کیا ہے۔“ میں اس دن بغیر پھول چنے ہی واپس چلی آئی۔ مجھے یوں لگ رہا تھا جیسے کسی نے میری جھولی پھولوں سے بھر دی ہو۔ دوسرے دن میں پھر منہ اندھیرے اٹھی لیکن سیدی اسی کچیریل کی طرف چلی گئی۔ وہ حسب معمول قراءت میں مصروف تھے۔ کچھ دیر سننے رہنے کے بعد میں دبے قدموں واپس آگئی۔ اگلے دن مجھے بخار ہو گیا اور دوسری صبح بستر سے نہ اٹھ سکی۔ لیکن بڑے میاں کی آواز میرے کانوں میں گونجتی رہی، الرحمن علم القرآن خلق الانسان علمہ الیابان۔ وہ دن بھی گزر گیا اور دوسری صبح بھی میرا بخار نہ اترا۔ اماں کو ککری ہونے لگی۔ (بقیہ صفحہ نمبر 38 پر)

یہاں تک کہ وہ لوگوں کے ہاں کتے اور خنزیر سے بھی زیادہ ذلیل ہوگا

﴿التکبر﴾

﴿پرائی کرنے والا﴾ (عدد = ۶۶۲)

متکبر وہ ذات ہے جو اپنی ذات کے مقابلہ میں سب کو حقیر سمجھے۔ عظمت اور بڑائی فقط اپنے نفس کے لیے جائز سمجھے۔ دوسروں کو اس نظر سے دیکھے جس طرح بادشاہ اپنے غلاموں کو دیکھا کرتے ہیں اگر یہ حالات سچے طور پر پائے جائیں تو تکبر ایسی ذات کے شایان شان ہوگا اور اگر یہ اوصاف نہ پائے جائیں اور تکبر پایا جائے تو یہ تکبر باطل اور مذموم ہوگا۔ (امام غزالی) حضرت عمرؓ سے روایت ہے کہ آپؓ نے منبر پر فرمایا اے لوگو! متواضع بنو کیوں کہ میں نے رسول اللہ ﷺ سے سنا ہے آپ ﷺ نے فرمایا جس شخص نے اللہ تعالیٰ کے لیے تواضع اختیار کی اللہ تعالیٰ اس کو سرفراز فرمائے گا۔ وہ اپنے خیال میں ذلیل ہو لیکن لوگوں کی نظروں میں بہت بڑا ہوگا۔ اور جس نے تکبر کیا اللہ تعالیٰ اسے ذلیل کر دے گا۔ وہ لوگوں کی نظروں میں ذلیل اور اپنے خیال میں بڑا ہوگا یہاں تک کہ وہ لوگوں کے ہاں مٹتے اور خنزیر سے بھی زیادہ ذلیل ہوگا۔ (رواہ البیہقی) ایک حدیث قدسی میں

ارشاد فرمایا۔ ”بڑائی میرا تہیہ اور عظمت میری چادر ہے۔ جو شخص اللہ تعالیٰ کی عظمت، اس کا جلال اس کا رتبہ اور اس کی کج معنی میں قدر اور عزت کو پہچان لے گا وہ خود خود عاجزی و انکساری اختیار کرے گا۔“ انسان کو چاہیے کہ اپنی اصل کونہ بھولے اور عاجزی و انکساری اختیار کرے کیوں کہ تکبر صرف اللہ تعالیٰ ہی کو زیب دیتا ہے۔

اورادو وظائف

فرزند صالح کا حصول:- جو شخص بیوی کے یہ کہ جاتے

وقت اس اسم پاک ”یا تکبر“ کی دس باتلاوت کرے گا اللہ تعالیٰ اسے نیک فرزند عطا فرمائے گا۔

حصول شرف و عزت:- جو شخص اس اسم پاک کی کثرت

کرے گا انشاء اللہ اسے عزت و جاہ حاصل ہوگی۔ اس کا ذکر خلقت سے الگ کیسوی کی تلاش میں ہوگا دنیاوی ہنگاموں سے متفر ہوگا۔ دینی مجالس میں فرحت محسوس کرے گا۔

سرکشوں کی ذلت:- شیخ مغربی کا توں ہے یہ ذکر

صالحین اور عابدین کے اذکار سے ہے اس اسم پاک کے ذکر میں تہذیب و دانشگی پیدا ہوتی ہے۔ (بقیہ صفحہ 33)

(والدین اور طالب علم خاص طور پر اس کتاب کو پڑھیں) دنیا میں جتنے بھی لوگ باکمال بے مثال بنے ہیں۔ ان کی خاص وجہ لا زوال حافظہ اور بہترین یادداشت ہے۔ اس دورے کے حصول کے لیے لوگوں نے کیا کیا جتن کیے کیسے کیسے اسباب اختیار کیے کس کس دروازے کی غمخواریں صاف کیں کس کس کے پاس حلقے کا کوئی راز فانی پڑا ہوا تو میٹروں کا سفر کر کے اس کی بوھٹ کے والی ہوئے لیکن اکثر بے مراد ہیں ہوتے ہیں۔ یہ نیکہ جو کوئی راز جانتا ہے وہ یہ راز اپنی قبر تک لے جاتا ہے۔ ایسے دور میں چند ایسے لوگ بھی ہیں جن کے اندر مخلوق خدا کی خدمت کا جذبہ اور تڑپ ہے وہ اپنا جیسا نام مخلوق کی خدمت کے جذبہ کو تسلیم نہیں کرتے۔ یہ کتاب اس خدمت کے جذبے کا نام ہے کہ آپ اپنی یادداشت حافظہ کو کس طرح بہتر بنائیں کتاب کیا ہے ایک تحفہ جو گھر کے ہر فرد اور عمر کے ہر شخص کی ضرورت ہے ہر کتاب میں دماغ کے اندر حافظے کی وجہ اسباب پھر اسکی علامات حتیٰ کہ اسکا شافی علاج دیا گیا ہے۔ ہر کندہ ذوقی نالافتی یا بیماری ایک نہایت آسان لیکن تحقیقی مضمون جو آپ کو اور آپ کی اولاد کو اس قابل بنا سکتا ہے کہ وہ اعلیٰ نمبروں اور اعلیٰ پوزیشن لیں حتیٰ کہ اس ایک مضمون کو پڑھ کر شاید آپ کو پھر کسی کی مدد کی ضرورت نہ رہے ہر مضمون اپنے اپنے مسائل کے لیے نہایت حیرت انگیز اور آزمودہ طریقے نادر انداز اور بہترین نسخے جس کو پڑھ کر ملے۔ درالدين ترقی کے درجہ نہایت عالی سے ملے رہیں گے ہر اس کتاب میں مضمون سے اپنے آپ میں گم رہنے والے بچے پہلے یہ مضمون پڑھ کر دیکھیں ہر کتاب میں ہول جاتے ہیں یہ مضمون پڑھ کر آپ کا دماغ بے غیر نہ رہے گا۔ اس وقت عشق کرنا نہیں کہ وقتی کتاب اس قدر دل سے کہ لکھ دے کہ ہر خط لکھنے کے اسرار یہ ایک عنوان ہے اسکی تشریح پڑھ کر آپ خود یا پھر اپنی انھوں کو کندہ ذوقی اور ناکامی سے بچ سکتے ہیں ہر مضمون یہ ہے جو کے قریب۔ طالبین کے ذاتی سینے کے راز اور آزمودہ تجربہ اور سنجیدہ باتوں کے لیے نہایت آسان اور راز اور رازات میں فوری اثر۔ آئیے اس کتاب کو پڑھیں اور دعا دیں۔

مبقری آپ کے اپنے شہر میں مل سکتا ہے

رہبر نیوز ایجنسی اخبار مارکیٹ نراچی۔ 0333-2168390 - اعلیٰ نیوز ایجنسی اخبار مارکیٹ پشاور۔ 0300-9595273 - کم سنڈ نیوز ایجنسی اخبار مارکیٹ پٹنہ۔ 051-5505194 - شفیق نیوز ایجنسی اخبار مارکیٹ لاہور۔ 042-7236688 - ملک کاشف صاحب نیوز ایجنسی اخبار مارکیٹ فیصل آباد۔ 0300-6698022 - شیخ نیوز ایجنسی اخبار مارکیٹ ملتان۔ 0300-7388662 - امانت علی اینڈ سنز رجیم یار خان۔ 068-5872626 - ملک نیوز ایجنسی مل پور۔ 0333-7674684 - ہر شیشہ شادی رات خدیواں عمران نیوز ایجنسی ڈیرہ غارجن۔ 064-2017622 - ثقلین شاہ صاحب جھنگ۔ 0304-3410861 - محترم گلزار ساجد صاحب نیوز ایجنسی حاصل پور۔ 062-2449565 - عاصم منیر صاحب چوہدری نیوز ایجنسی صادق آباد۔ 068-5705624 - انور نیوز ایجنسی مظفر کوٹہ۔ 066-2413121 - حذیفہ اسلامی کسٹ ہاؤس کھورکوٹ (محمد اقبال صاحب) محترم ممتاز احمد صاحب نیوز ایجنسی چشتی چوک بھکر۔ 0300-7781693 - محمد رمضان صاحب نیوز ایجنسی عبد الحکیم محترم عدنان اکرم صاحب شورکوٹ کینٹ۔ 0333-7685578 - زمزم نیوز ایجنسی بہاولپور۔ 0300-6825135 - مکتبہ قادریہ ڈی بلاک وردہ۔ 0300-7591190 - انیس بلڈ پو چوہدری فقیر محمد صاحب خان پور۔ 068-5572654 - حسن صاحب نیوز ایجنسی گوجرانوالہ۔ 0321-64040648 - شیخ ناصر صاحب نیوز ایجنسی بھیرہ شریف۔ 0301-6799177 - محمد افضل گجر مدینہ مارکیٹ نزد میوے پھانک ٹوبہ ٹیک سنگھ۔ اسلامی نیوز ایجنسی کوٹ (عبد الماک صاحب) 0333-6008515 - شاہد نیوز ایجنسی وزیر آباد۔ 0345-6892951 - حافظ نذیر احمد جہانیاں کلاتھہ ہاؤس احمد ستر جہانیاں۔ 0306-7604603 - مفتی نیوز ایجنسی مہن من رزنگھر۔ 071-5613548 - خرم نیوز ایجنسی اخبار مارکیٹ کوئٹہ۔ 0333-7812805 - نایاب نیوز ایجنسی ساسہ۔ 0300-6430315 - انجیب نیوز ایجنسی اخبار مارکیٹ حیدر آباد۔ 0300-3037026 - خالد بک سنٹر مسلم بازار گجرات۔ 0333-8421027 - شیخ محمد لطیف صاحب درگاہ بازار پاکپتن۔ 0457-374452 - نعیم پٹسار مشور حضور ضلع انک۔ 0301-5514113 - ملک اینڈ سنز ریلوے روڈ پالکوٹ۔ 0524-598189 - عطاء الرحمن مکہ میڈیکل مشور نزد سول ہسپتال قعدہ بیدار سنگھ گوجرانوالہ۔ 0554-710430 - فاروق نیوز ایجنسی ٹھیک موڈ وہاڑی۔ 0333-6005921 - امتیاز احمد صاحب اینٹنی ریسٹورنٹ، ہلسی۔ 0321-7982550 - حبیب بریر اینڈ بک ڈپولیاقت علی چوک واہ کینٹ۔ 0514-543384

کالی دنیا کالے عامل اور ازلے کالی مشکلات کا زوال اور قرآن طاق کا کمال

ترقی یافتہ سائنسی دور کے باوجود آخروں پریشان کیوں ہیں؟ پھر پیشہ ور کالے عاملوں کی مکاریاں آخر عروج پر کیوں ہیں؟ اس کی وجہ قرآنی کمالات سے لاعلمی اور دوری ہے آئیے ہم آپ کو قرآنی شفا سے روشناس کرائیں تاکہ آپ کی مایوس کردینے والی مشکلات فوری دور ہوں یقین چاہیے ان آزمودہ قرآنی شفاؤں کو آزمائش خود کشی تک پہنچنے والے خوشحالی کی زندگی میں خوشی بسر کر رہے ہیں۔ قارئین انشاء اللہ آپ عبقری کے صفحات میں سورۃ البقرۃ سے لے کر سورۃ الناس تک کے روحانی وظائف و عملیات ملاحظہ فرمائیں۔

صاحب عزت صاحب ازلے ہو گیا

خاصیت: اگر کوئی شخص اپنے روزگار سے موقوف ہو یا مالدار تھا مفلس ہو یا صاحب عزت تھا، اب ذلیل ہو یا صاحب اولاد تھا اب اولاد مرغی یا عورت بیوہ ہوئی آئندہ کوئی پیغام نہیں دیتا یا عدالت ماتحت میں مقدمہ ہار اعدالت بالا دست میں اپیل دائر کیا ہو ایک سو ایک مرتبہ بعد گیارہ دفعہ درود شریف پڑھنے کے اس آیت کو پڑھے **قُلِ اللّٰهُمَّ مَالِکَ الْمُلْکِ تُنَوِّی الْمُلْکَ مَنْ تَشَاءُ وَتَنْزِعُ الْمُلْکَ مِمَّنْ تَشَاءُ وَتُعِزُّ مَنْ تَشَاءُ وَتُدْلُّ مَنْ تَشَاءُ بِیَدِ الْخَیْرِ اِنَّکَ عَلٰی کُلِّ شَیْءٍ قَدِیْرٌ**۔

اکیس دن کے عمل میں غیب سے مراد پوری ہوگی۔ اگر کوئی بادشاہ یا امیر یا دولت مند یا عالم فاضل صاحب کمال کے دشمن حاسد زیادہ پیدا ہوئے ہوں وہ شخص صبح و شام سات سات مرتبہ ان آیتوں کو پڑھا کرے انشاء اللہ کبھی کسی حاسد کی طرف سے کوئی اذیت نہ پہنچے گی خواہ کتنی ہی کوشش کرے گا مگر ناکام رہے گا۔ آیت یہ ہے **قُلْ اِنَّ الْفَضْلَ بِيَدِ اللّٰهِ يُنَوِّیْهِ مَنْ یَّشَاءُ ط وَاللّٰهُ وَاسِعٌ عَلِیْمٌ** 0 **یَخْتَصُّ بِرَحْمَتِهِ مَنْ یَّشَاءُ ط وَاللّٰهُ ذُو الْفَضْلِ الْعَظِیْمِ** 0

حاصل کر جائیں

خاصیت: جس عورت کو حمل گر جاتا ہو جس وقت سے حمل کی امید معلوم ہو بچہ ہونے تک روز پانی کے ٹکڑے یا پٹھری پر یہ آیت مع بسم اللہ کے لکھ کر پلانا اسقاط سے محفوظ رکھے گا

آیت یہ ہے۔ **بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ فَاسْتَجِبْ لَهُمْ رَبُّهُمْ اِنِّیْ لَا اُضِیْعُ عَمَلٌ عَامِلٍ مِنْکُمْ مِنْ ذَکَرٍ اَوْ اُنْثٰی بَعْضُکُمْ مِنْ بَعْضٍ**۔

سورۃ بقرہ کا تین مرتبہ روز پڑھا

فائدہ: سورہ بقرہ کا تین مرتبہ روز پڑھنا پھر کسی مریض پر دم کرنا نہایت جلد مریض کو خدا کے فضل سے شفا دیتا ہے۔ تین روز کے بعد چار روز تک برابر سورہ آل عمران کا پڑھنا پھر مریض پر دم کرنا مہلک مرض سے بغضہم تعالیٰ شفا بخشا ہے وہاں طاعون یا ہیضہ غرض کہ ہر ایک قسم کی معمولی غیر معمولی وبا اور شدت مرض کے لیے ان دونوں سورتوں کا ملا کر گھر گھر جگہ جگہ پڑھنا نہایت مفید اور مجرب ہے۔

سات مرتبہ والوں اور تین مرتبہ والوں کو پلانا

فائدہ: صبح کی نماز کے بعد ایک سو مرتبہ سورہ بقرہ ایک مرتبہ آل عمران پڑھ کر پانی پر دم کر کے سارے گھر والوں، عزیزوں، قریبوں کو پلانا انشاء اللہ بالضرر طاعون وغیرہ وباء سے محفوظ رکھتا ہے عمل مجرب ہے ضرور کیا جائے۔

فائدہ: سات مرتبہ الحمد شریف، تین مرتبہ سورہ بقرہ اور تین مرتبہ آل عمران پڑھ کر پانی پر دم کیا جائے پھر اس پانی میں لکھنے کی سیاہی گھول کر چاہے جتنے تعویذ اس طرح سے تیار کیا کریں۔ **بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ فَقُلْنَا اضْرِبُوْهُ بِبَعْضِهَا ط کَذٰلِکَ یُحٰی اللّٰهُ الْمَوْتٰی ط وَیُرِیْکُمْ اِلَیْهِ لَعَلَّکُمْ تَعْقِلُوْنَ ط اَلَمْ یَلَمْ اللّٰهُ لَا اِلٰهَ اِلَّا هُوَ الْحَیُّ الْقَیُّوْمُ ط**

آج کے پیدا ہوئے بچہ کے گلے میں ڈالا جائے بارہ برس تک برابر پڑا رہے انشاء اللہ بچہ کی عمر دراز ہوگی اور ساری عمر مسان کے غفل سے بچا رہے گا۔

کہنے والے نے کہا کہ عشق ہو جاتا ہے آخر یہ عشق کیسے ہوتا ہے؟ کون ہے جو عشق کے رازوں کو پہچاننا پتہ نہ ہو عشق تہ بڑا لوگ کو بھی واسطہ پڑا انکی حالت اور کیفیت کیا تھی؟ ایک باکمال عشق میں جتنا ہو گئے ان کی حالت اور کیفیت کیا تھی؟ ان کی انوکھی اور عبرت انگیز کہانی پڑھ کر آپ حیران بھی ہوں گے اور زندگی کی راہوں میں بہت کچھ حاصل بھی کریں گے؟ نئی نسل کے لیے خاص طور پر یہ کتاب ہے کہ عشق آتا کیسے ہے اور جاتا کیسے ہے؟ عشق ایک جادو ہے۔ ایک کھیل ہے ایک تنہا تہ بھر یہ جب جیتے ہیں تو س گھر کا اور جان کا کیک ہوتا ہے؟ بڑے بڑے عالم کے ہندو دیکھ لات اور ان کے عشق کے نونے؟ جب اس کتاب میں پڑھیں؟ ایک شخص نے اپنے بدن کو کیا لگایا کہ اس کے عشق کی بوہر شخص کو آنے لگی اور وہ ہر شخص کو باطل مفت میسر ہے؟ اللہ کے عاشقوں کی عاشقی کے بہترین واقعات جب انکا عشق سرچڑھ کر بولا؟ اگر آپ یا آپ کا کوئی راز دان عشق میں مبتلا ہو گیا ہے تو براہ کرم اس کتاب کو ضرور پڑھیں، مائیں پڑھیں تو یہ کتاب پڑھ کر اپنی اور اپنی اولاد کی آج کے فتنہ کے دور میں ایسے انداز سے حفاظت کریں گی کہ انہیں اولاد کی طرف سے کوئی غم تک نہ ہوگا۔ اساتذہ اور کسی محلے کا گھرانہ یہ کتاب پڑھ کر ایسا قابل اور صاحب مطالعہ ہو جائے گا کہ عشق کی فتنہ پوزانیاں اس کے سامنے کوئی مسئلہ نہیں رہے گا۔ ایسے لوگ جو شغل لیلیٰ سے عشق موٹی کی طرف آتا چاہتے ہیں وہ ضرور پڑھیں؟ گناہوں کو چھوڑنے والے اور توبہ کی طرف آنے والے تو لازم پڑھیں؟ مقام ولایت اور مقام عہدیت کے خواہش مندوں کے لیے ایک بہترین تحفہ؟ یہ گھر میں عورتیں اور مرد بھائی میں اسکو پڑھیں زندگی کی بہاریں زندہ ہو جائیں گی؟ اسکا ورق ورق انوکھا حرف قابل عمل اور پوری کتاب موجود زمانے کے تقاضوں کے عین مطابق ہر گھر کی ضرورت ہر لائبریری کی شان ہر فرد کی تنہائی کا ساتھی اور نفس و شیطان کی چالوں سے بچا کر مولا کی دوستی کی خوشخبری دینی والی کتاب؟ ایک خاص شان اس کتاب کی یہ ہے کہ سابقہ دور کے بڑے بزرگ، بادشاہ، ملکہ، محدث اور نامور لوگوں کی زندگی کے سچے واقعات اور پھر انکے زندہ تجربات جو آج کے موجودہ دور کے لئے نہایت اہم ہیں۔ بہت اہم کتاب ہے !!!

ایک عالم چھپانا ثواب عظیم ہے

کیا علم چھپانا ثواب عظیم ہے؟ ایسا نہیں تو پھر علم کو چھپا کر فربہ میں آخروں کیوں لے جاتے ہیں؟ ہاں تمام اگلیاں برابر نہیں مخلص بھی اس دنیا میں موجود ہیں۔ بندہ کے پاس لوگ وظائف و عملیات یا عبادت و حکمت کا علم کھینچنے کی خواہش رکھتے ہیں بندہ کے پاس جو کچھ ہے اپنا نہیں اللہ تعالیٰ کی امانت ہے ہذا جو ردیکھن جیسے عام چوزت ہے۔ چونکہ بندہ کی زندگی مصروف ہے اس سے پہلے اوقات کا تعین کر کے ملاقات کریں پھر جا رہے ہر شخص کو لکھتے ہیں۔ خط و کتابت کے ذریعے لیکھن ممکن نہیں۔ بندہ خصوصاً دس سے زبانی کرے گا۔ کوئی نذرانہ یا فیس نہیں۔

نقطہ بندہ حکیم محمد طارق محمود عبقری جدوبلی چغتائی

نفسیاتی گھریلو الجھنیں اور آزمودہ یقینی علاج

پھر یہ سنا کہ رینہ سدا ل
نہ لائوں گے الہ کی خطوط
اور سلسلے کے بحرِ اب

پتہ چل جاتا ہے جو عموماً نظروں سے اوجھل ہوتا ہے۔ لیکن انسان کی شخصیت کو بری طرح متاثر کرتا ہے۔ آپ نے اپنے والد صاحب کی سخت گیری کی شکایت کی ہے۔ اس سلسلے میں سب سے پہلے یہ بات جان لینی چاہیے کہ اس عمر میں نہ تو پرانی عادت جاتی ہے اور نہ آپ اس حد تک جانے کی جرأت کر سکتے ہیں کہ انہیں اس سے متنبہ کریں۔ اب تو آپ کو یہ تمام حالات بطور حقیقت تسلیم کرنے ہوں گے اور آہستہ آہستہ ان سے مانوس ہونا پڑے گا۔ ممکن ہے آپ کے خیالات اور ان کے خیالات میں بہت فرق ہو۔ کوشش کیجئے کہ کسی ایک معاملے میں جہاں اتفاق رائے ہو آپ ان کے قریب آئیں۔ احترام اپنی جگہ پر ہے، لیکن ان کے قریب آنا اور ان کے خیالات سے مستفید ہونا بھی ضروری ہے۔ پھر یہ بھی تو ایک تلخ حقیقت ہے کہ نئی نسل اور پرانی نسل میں اقدار کے لحاظ سے بہت بڑا فرق پیدا ہو گیا ہے۔ آپ جسے سخت گیری کہتے ہیں وہ ان کے نزدیک اخلاقی نقطہ نظر سے نظم و ضبط (ڈسپلن) کے مترادف ہو۔ یاد رکھئے ایسے لوگ بہت زیادہ آزادی کو پسند نہیں کرتے اور اس بنا پر نو جوان اپنے والدین کو سخت گیر اور معلوم نہیں کن کن القاب سے نوازتے ہیں۔ وہ یہ بھول جاتے ہیں کہ یہ ان کی بہتری کی خاطر ہے۔

عزیم! آپ کے شاندار مستقبل کے پیش نظر یہ مشورہ دینا ضروری معلوم ہوتا ہے کہ آپ اس گھریلو ماحول سے فرار حاصل کرنے کی بجائے اپنے آپ کو اس کے موافق بنانے کی کوشش میں مصروف رکھئے۔ اس طرح اپنے ابا جان کو دوست سمجھ سکیں گے اور اپنی پریشانی اور مایوسی کو خیر باد کہہ سکیں گے۔

(بقیہ: ان کا سامان باہر مڑک پر پھینک دیا)

اس دنیا میں کامیابی کا راز قناعت اور شکرگزاری ہے۔ یہی وہ حقیقت ہے جس کو مذکورہ قول میں "یکینڈ بیٹ" کی تعبیر کیا گیا ہے۔ یکینڈ بیٹ پر قناعت کرنا اپنے کو چھوٹا لانا نہیں ہے۔ یہ دراصل قابلِ عمل سے آغاز کرنا ہے۔ یہی وجہ ہے کہ جو آدمی پہلے مرحلہ میں یکینڈ بیٹ پر راضی ہو جائے وہ بعد کے مرحلہ میں فٹ بیٹ تک پہنچ جاتا ہے اور جو شخص اس طرح راضی نہ ہو، وہ یکینڈ بیٹ بھی کہو دیتا ہے اور فرسٹ بیٹ بھی۔

درست نہیں یہ تو ایک طرح کا طریقہ ہے جس سے دبے ہوئے جذبات جو صحت کے لئے مضر بھی ثابت ہو سکتے ہیں۔ خارج ہو جاتے ہیں! البتہ یہ مسئلہ صرف اسی وقت بنتا ہے جب ایسے خیالات بہت زیادہ شدید ہوں اور جوانی کے عالم میں بھی موجود رہیں آپ خود دیکھیں گے چند سال بعد اس قسم کے خیالات آپ کو مطلق نہیں ستائیں گے۔ نو جوانی کے عالم میں اس طرح کی FANTASIES کوئی تعجب کی بات نہیں۔ یہ صرف اس بات کی علامت ہے کہ آپ اپنے والد کے رویے کی شکایت کر رہے ہیں۔ اپنی تعلیمی کیفیت کو معمول پر لانے کیلئے مطالعے کے درست طریقے استعمال کیجئے۔ مطالعے کے طریقوں کا ذکر میں وقتاً فوقتاً انہی صفحات میں کر چکا ہوں۔ اس کا اولین اصول باقاعدگی ہے۔ اگر آپ وقت مقررہ پر مطالعہ شروع کریں اور اپنا بیشتر وقت درسی کتابوں کے پڑھنے اور پھر خود ان سے نوٹس لینے میں صرف کریں۔ تو آپ کے پریشان کن خیالات خود بخود بغیر کسی زحمت کے جاتے رہیں گے۔ ذہن پریشان تبھی ہوتا ہے جب وہ غیر مصروف ہو۔ مصروف رہنے کی صورت میں نہ خیالات تنگ کرتے ہیں۔ اور نہ ہولناک خواب نظر آتے ہیں۔ یہ یاد رہے کہ آپ کے لئے صرف مطالعہ ہی ضروری نہیں بلکہ کھیل کود میں حصہ لینا بھی نہایت اہم ہے۔ اس طرف سے بھی غفلت نہ برسیے اپنے جسم اور دماغ دونوں سے کام لیجئے اور پریشان کن خیالات کو اپنی شخصیت پر مسلط ہونے کا وقت ہی نہ دیجئے۔ آپ گفتگو میں بھی صرف انہی خیالات کی وجہ سے اکتتے ہیں۔ ورنہ اور کوئی خاص بات نہیں۔

نو جوانی کی عمر میں خوراک کی طرف توجہ دینے کی ضرورت ہے۔ اس نشوونما کے زمانے میں ایسی غذا درکار ہے جس سے جسمانی توانائی میں مدد ملے۔ اس سلسلے میں کسی ڈاکٹر سے مشورہ کر کے اس کی ہدایات پر پوری طرح عمل کیجئے ڈاکٹری محاسن کے اور بھی بہت سے فائدے ہیں۔ جن سے آپ بے خبر نہ ہوں گے۔ بعض اوقات اس سے کسی ایسے معمولی نقص کا بھی

میرے والد نہایت سخت گیر ہیں بچپن میں ہم سب بہن بھائی ان سے بے حد ڈرتے تھے۔ جب وہ گھر میں ہوتے سب مختلف کمروں میں دبک جاتے اور کسی کو شور مچانے یا مچھ میں نکلنے کی ہمت نہ پڑتی۔ اس ڈر اور خوف نے میرے ذہن میں ایسی جگہ پائی کہ میں اب تک کوشش کے باوجود اس سے نجات حاصل نہیں کر سکا۔ پرائمری اسکول میں ہمیشہ اپنی جماعت میں اول آتا۔ باقی لڑکے تفریح کے وقت کھیل کود میں مشغول ہوتے لیکن میں اس خوف سے کلاس میں دبا بیٹھا رہتا کہ کہیں کسی ماسٹر کی نظر نہ پڑ جائے یا شرارتی لڑکے میری پٹائی نہ کر دیں۔ ہائی اسکول میں پہنچا تو ہر وقت کی سوچ بچار اور خوف سے صحت خاصی کمزور ہو چکی تھی۔ جی جی میں اپنی اس کمزوری پر کڑھتا رہتا۔ صحت مند اور ہنستے کھیلنے لڑکوں کو دیکھ کر جل جاتا اور سوچتا کاش! میں بھی انہی جیسا ہوتا اس احساس محرومی نے رفتہ رفتہ مجھے احساس کمتری میں مبتلا کر دیا۔ باتیں کرتے ہوئے الفاظ منہ میں اٹک جاتے اور میں ہکلائے لگتا۔ اسکول سے نکل کر کالج میں پہنچ گیا ہوں لیکن احساس کمتری کی بدولت ساری ذہنی اور جسمانی صلاحیتیں کند ہو چکی ہیں۔ زندگی سے نفرت ہو گئی ہے۔ اکثر سوچتا ہوں میرے مرنے کی خبر جب بہن سنے گی تو اس کی کیفیت کیا ہوگی۔ بھائی کو معلوم ہوگا تو وہ کیا کرے گا؟ والدہ اور والد کا کیا حال ہوگا؟ کالج میں لڑکے سینے کے تو ان کا رد عمل کیا ہوگا؟ تو کون کون روئے گا اور تین کرے گا۔۔۔۔۔؟ ان بے سرو پا خیالات اور تفکرات سے نہ صرف صحت خراب ہو چکی ہے بلکہ حافظہ بھی جواب دیتا جا رہا ہے کوشش کر کے سبق یاد کرتا ہوں مگر اگلے ہی لمحے وہ بھول جاتا ہے۔ آپ کے مشورے کا منتظر ہوں۔ خدا کیلئے مجھے اس ذہنی دوزخ سے نجات دلائیے۔ (اک۔ش۔ لاہور)

جواب:- آپ نے جن خیالات کا اظہار اپنے خط میں کیا ہے ان کا مقصد یہ ہے کہ آپ دوسرے لوگوں کی ہمدردیاں چاہتے ہیں۔ اسی جذبے کے زیر اثر آپ کے خیالات آپ کو دور دورے جا رہے ہیں لیکن اسے ایک اہم مسئلہ خیال کرنا

یاد رکھیں حسن و جمال کا اظہار محرم مرد یا ذاتی نکھار کے لیے ہی جائز ہے۔ (مریم عبداللہ)

آپ اپنے چہرے کی دلکشی اور تازگی برقرار رکھنے کے لیے اور خوبصورت نظر آنے کے لیے مہینے، دو مہینے، بعد پارلر کا چکر تو ضرور لگاتی ہوں گی اور پھر وہاں سے فیشل کلینزنگ اور ماسک وغیرہ کے استعمال کے بعد ہی آپ کی جلد تروتازہ دکھائی دیتی ہے۔ لیکن یہ عمل کچھ وقت کے بعد ہی ممکن ہے۔ کیونکہ روز بروز تو کوئی بھی خاتون بیوٹی پارلر نہیں جاسکتی اور پھر اس فیشل کے اثرات بھی چند روزہ ہوتے ہیں اور کچھ روز کے بعد جلد پھر ویسی ہی ہونی شروع ہو جاتی ہے جیسا کہ پہلے تھی اور پھر خواتین یہ سوچتی ہیں کہ کب گھریلو کاموں سے فرصت اور پارلر جانے کا وقت ملے تو وہ اپنی جلد کی تروتازگی کے لیے ٹریٹمنٹ کروائیں۔ اور ظاہر ہے اس کام کے لیے وقت کے ساتھ ساتھ پیسہ بھی درکار ہوتا ہے۔ جس کا گھریلو اخراجات میں بچت کرنا خواتین کے لیے واقعی اہم کام ہوتا ہے۔ یا پھر یہ اضافی خرچہ بن جاتا ہے جس سے اکثر خواتین کا گھریلو بجٹ بھی اپ سیٹ ہو جاتا ہے۔ آج ہم آپ کو چہرے کی دلکشی، تازگی کے لیے ایسی گھریلو ٹریٹمنٹ بتائیں گے جس کے ذریعے آپ گھر پر اپنی جلد کو موثر پھر انزرفراہم کر کے اس کی کلینزنگ کر سکتی ہیں۔ لیکن اس کے لیے ہفتے میں ایک بار مٹی فیشل ضرور کروائیں۔ اس سے قبل کہ آپ کو خبر ہو آپ کی جلد تروتازہ اور چمکدار ہو جائے گی اور خوبصورت ہو کر تہمتا نہ لگے گی۔ آپ کو اپنے موزن ٹریٹمنٹ کے لیے ضرور دیکھنا ہوگا مٹی فیشل کے لیے آپ کو جو سامان درکار ہوگا وہ درج ذیل ہے:

آئی میک ریموور، کلینزر اور ٹونر، کاشن، دول مال مع بڑے ٹشوز، ایکسفو لیٹر یا پیل آف ماسک، بڑا پیالہ، ابلا ہو پانی اور ایک تولہ مساج آئل، فیس ماسک، موٹیجر انز، کولڈ نی بیگز۔

1..... ابتداء میں گرو اور اضافی تیل صاف کیجئے: پھر کلینزنگ کے لیے پہلے اس بات کا یقین کر لیجئے کہ آپ کی جلد تیل سے پاک ہے۔ آنکھوں سے ابتداء کرتے ہوئے ایک ہاتھ سے ابرو کو کھینچتے اور دوسرے ہاتھ سے میک اپ اتار دیتے۔ تھوڑا سا کلینز اپنے ہاتھوں میں لیکر ملنے اور جلد پر

پھیلا دیجئے۔ گرد میک اپ کو اتارنے کے لیے ہتھیلیوں سے چہرے کو دبائیے اور اٹھائیے۔ تیل کی تخت کو پانی سے دھو لیجئے۔ ٹونر سے فیشل کیجئے اور اسے بخارات بن کر اڑنے سے پہلے بلونگ کر لیجئے۔

2..... چہرے کو صاف کیجئے: جلد کے مردہ خلیات کو صاف کر دینے سے چہرے کا ماسک زیادہ اثر انگیز ہوتا ہے۔ سٹھیک بیڈ والے ایکسفو لیٹر کا انتخاب کیجئے جو کہ نیچرل گرائنڈز کے مقابلے میں ہلکا ہوتا ہے۔ اس سے اپنے چہرے اور گردن پر مساج کیجئے۔ زیادہ توجہ، ٹھوڑی، ناک اور پیشانی کے ٹی زون پر دیجئے۔ پھر گرم پانی سے منہ دھو لیجئے۔ حساس جلد کے لیے ایکسفو لیٹر کی نسبت پیل آف ماسک زیادہ بہتر رہتا ہے۔ جو کہ چھلکے کی مانند آسانی سے اتر جاتا ہے۔

3..... بند مسامات کو بھاپ سے صاف کیجئے: کام کاج کے دوران پسینہ آنے سے جلد کی سطح پر گندگی کی تہہ جم جاتی ہے۔ یہ زرد اور بے رونق رنگ کی جلد کے لیے بہترین ٹریٹمنٹ ہے جس سے جلد کی رنگت نکھر آتی ہے۔ لیکن ان حساس جلد والوں کو اس سے پرہیز کرنا چاہئے جن کی سرخ رنگیں نمایاں ہوں۔ بھاپ لینے کے لیے ایک پیالے میں کھولتا ہو پانی ڈالیں۔ اپنے سر کو تولیہ سے ڈھانپ کر اپنا چہرہ پانی کے پیالے سے ایک فٹ اونچا رکھئے تاکہ بھاپ نکلنے نہ پائے۔ دو یا تین منٹ کے بعد تولیہ ہٹا لیجئے۔ اپنے چہرے کو گرم پانی سے دھو لیجئے اور پھر اسے تھپکنے کے انداز میں خشک کر لیجئے۔ کلینزنگ کا یہ عمل چہرے کے داغ دھبوں اور دانوں کو ٹھیک کرنے میں مدد دیتا ہے۔ لہذا دانوں کو دبا کر ختم کرنے کی خواہش سے پرہیز کریں۔ اگر آپ نے ایسا کیا تو یہ انفیکشن مزید آپ کی جلد کی گہرائی میں اتر جائے گا اور اسے درست ہونے میں دو گنا وقت لگ جائے گا۔

4..... گرم تیل سے مساج: گرم تیل کے مساج سے تناؤ کی کیفیت ختم ہو جاتی ہے اور دوران خون کا عمل بھی تیز تر ہو جاتا ہے۔ جس سے رنگ چمکدار اور ملائم ہو جاتا ہے۔

مساج کے لیے ریڈی لینڈ اور دما تھراپی آئل کے چند قطرے یا گریپ سیڈ یا سن فلاور تیل کی تھوڑی سی مقدار لے لیجئے۔ تیل کو اپنے ہاتھ میں لیکر ملنے تاکہ تیل میں جدت پیدا ہو جائے۔ پھر گردن کے نچلے حصے سے مساج کا آغاز کیجئے اور ہلکے ہلکے تھپتھپاتے ہوئے اوپر چلے جائیں۔ پھر ناک کے اوپری حصے سے مساج کا آغاز کیجئے۔ صرف اپنی انگلیوں کے پوروں کو استعمال کرتے ہوئے دائرے کی شکل میں ابرو اور آنکھوں کے گرد تھپتھپائیے۔ یہ عمل کئی بار دہرائیں۔ پھر اپنی انگلیوں سے اپنی آنکھوں کو آستنی سے دباتے ہوئے پانچ تک گنتی گئے۔ اضافی تیل کو ٹونر کی مدد سے صاف کر لیں۔

5..... رخساروں کو پھولوں کی سی تازگی عطا کیجئے: چہرے پر ماسک لگانے سے آپ کی جلد کے حسن کا یہ عمل اپنی تکمیل کو پہنچ جائے گا۔ ماسک اور دافر مقدار میں اپنے چہرے، گردن سے نیچے اور سینے کے اوپری حصے پر لگائیے۔ پھر خنڈے ٹی بیگز کو اپنی آنکھوں پر رکھ لیجئے اور ماسک کو اپنا کام دکھانے کی مہلت دیجئے۔ سکون سے لیٹ کر تھوڑا سا ریملکس کریں۔ جب طے شدہ وقت پورا ہو جائے تو ماسک کو دھو لیجئے اور ٹونر، موٹیجر انز استعمال کیجئے۔ پانچ منٹ کے بعد اضافی موٹیجر انز کو بلونگ سے صاف کر لیجئے۔ آپ دیکھیں گی کہ آپ کی جلد کی تازگی اور شگفتگی پھولوں کی مانند ہوگی اور آپ کا چہرہ کھل جائے گا۔

(یقیناً: قارئین کی خصوصی تحریریں)

برطرف خوف دہراں بھیل گیا ہر ایک نے اس ساخت کو اپنی بساط کے مطابق محسوس کیا لیکن کچھ نیک لوگ ایسے بھی تھے جن کو اس وقت اللہ نے اپنی پناہ میں لے لیا یہ بات میں ایک واقعے کے حوالے سے بیان کر رہی ہوں ایک بزرگ جو میرے ابو کے دست تھے۔ انکا قصہ ان کی زبانی ”میں چوکی (باغ) میں رہتا ہوں۔ 8 اکتوبر کی صبح میں نے سحری کی ”نماز پڑھی اور سات دفعہ سورۃ حسین کی تلاوت کی اور دائیں طرف مڑ کر سو گیا۔ سنا ہے کہ زلزلہ ہوا اور میرے اوپر دو پتھریں گریں کم از کم 1:00 بجے مجھے میرے بچوں نے آکر نکالا تو میں جاگا اور پوچھا کہ میں کہاں ہوں اور یہ سب کیا ہے؟ اس وقت مجھے پتہ نہ چلا کہ اتنی بڑی تباہی ہو چکی ہے اور سارا باغ تباہ ہو چکا ہے۔ غرض انہیں اس سارے قصے کا لوگوں کی زبانی علم ہوا اور وہ اس قیامت مغری کو محسوس کرنے سے محفوظ رہے۔

جادوگر سفلی علم اور مجھ پر کیا گزری

ایک چشم کشا ابی

(مولانا محمد الیاس ندوی)

سحریشی حفاظت کا قرآنی نسخہ کیا

ابراہیم اپنی خاندانی روایات سے ہٹ کر ایک مدرسہ میں زیر تعلیم تھا، اللہ نے اس کو غیر معمولی حافظہ اور ذہانت سے نوازا تھا، جب درجہ میں وہ ایک دفعہ اپنے استاد سے سبق سنتا تو اس کو یاد ہو جاتا، سال بھر کے مختلف امتحانات سہ ماہی و ششماہی میں وہ کبھی دوم نمبر سے کامیاب ہوتا تو کبھی اول نمبر سے، لیکن گزشتہ کئی سالوں سے وہ سالانہ امتحانات میں برابر اول نمبر ہی پر آ رہا تھا، اس کے کئی ساتھی جو اس سے کئی گنا رات دن محنت کرتے اس کا مقابلہ نہیں کر پا رہے تھے، بالآخر زائد کو جو اس کا کئی سال سے اسی درجہ میں ساتھی تھا اور ہر سال اس سے مقابلہ کی ناکام کوشش کرتا شیطان نے ایک ترکیب بھائی کہ وہ کسی ساحر یا عامل سے اس کو زیر کرے اس طرح کہ وہ عین امتحان میں اپنی یاد کی ہوئی چیزیں بھول جائے، کچھ لکھ نہ سکے اور نتیجہ ناکام نہ سہی اول آنے سے رہ جائے، زائد کے لئے مشکل یہ تھی کہ وہ شہر میں کھلم کھلا اور علی الاعلان اس طرح کے ناجائز و خلاف شریعت کام کیلئے کسی عامل سے رجوع نہیں کر سکتا تھا، اس طرح کے لوگوں سے ملنا اور ان کے یہاں آنا جانا ہی اس کو شک کے دائرے میں لانے کیلئے کافی تھا، وہ کئی دن تک سوچتا رہا بالآخر ابلیس لعین نے اس کو اس کا بھی حل بتا یا وہ یہ کہ وہ ملک کے کسی نامور و خوش عقیدہ عامل سے خط و کتابت کے ذریعہ رجوع کرے، زائد نے کسی طرح ایک بڑے شہر میں موجود نامور عامل کا پتہ حاصل کر لیا اور خط کے ذریعہ ابراہیم کو زیر کرنے کی اپنی اس خواہش کا اس سے اظہار بھی کر دیا، اس عامل نے جوابی خط میں زائد سے ابراہیم کے متعلق وہ تفصیلات طلب کیں جس کی اس کو اس غیر شرعی عمل میں ضرورت تھی یعنی اس کا اور اس کے والدین کا نام، عمر پتہ، وغیرہ، ادھر زائد مطمئن تھا کہ اس مرتبہ وہ ضرور امتحان میں ابراہیم سے بازی لے جائے گا ورنہ کم از کم ابراہیم تو اول آنے سے ضرور رہ جائے گا۔ لیکن وہ یہ بھول

گیا تھا کہ بیماری کے ساتھ علاج کی طرح اللہ نے زہر کے ساتھ تریاق اور سحر و جادو کے ساتھ اس کا توڑ بھی رکھا ہے، عامل کے خط سے زائد کو معلوم ہوا کہ اس نے اپنا کام شروع کر دیا ہے اور اس کا اثر جلد ہی ظاہر ہونے والا ہے، عامل کی پیشگوئی کے مطابق زائد مسلسل کئی ماہ تک ابراہیم کا برابر جائزہ لیتا رہا کہ اس سفلی عمل کا کیا منفی اثر اس پر مرتب ہو رہا ہے، کیا اس کی طبیعت خراب رہتی ہے یا وہ خلاف عادت درجہ سے غائب رہنے لگا ہے لیکن اس کو تعجب ہوا کہ اس طرح کا کوئی اثر کئی ماہ کے انتظار کے باوجود اس پر مرتب نہیں ہو رہا تھا بالآخر اس نے عامل سے رجوع کیا تو وہاں سے جواب آیا کہ آپ کے ساتھی کو ہمارے اس عمل کا چونکہ پیشگی علم ہو گیا ہے اور اس نے اس کا توڑ بھی پہلے ہی سے کر لیا ہے اس لئے ہمارے سحر کا اس پر کوئی اثر نہیں ہو رہا ہے لیکن زائد کی سمجھ میں یہ بات نہیں آ رہی تھی کہ ابراہیم کو اس کا کیسے علم ہو گیا، اگر واقعی اس کو علم ہو گیا ہوتا تو وہ اس کے ساتھ پہلے ہی کی طرح بے تکلف کیوں ہے اور اس سلسلہ میں اس کی طرف سے کسی ناگواری کا اظہار کیوں نہیں ہو رہا ہے، حقیقت بھی یہی تھی کہ ابراہیم اس کی حرکت سے لاعلم ہی تھا لیکن دوسری طرف زائد بے چین تھا کہ کسی طرح یہ گتھی سلجھ جائے کہ ملک کے نامور عامل بھی ابراہیم کے سلسلہ میں ناکام کیوں ہیں۔

عامل کے اس شہر میں اس کے مدرسہ میں ابراہیم کے گاؤں کے کچھ طلباء زیر تعلیم تھے، ان سے اس عامل کو معلوم ہو گیا تھا کہ اس شہر میں صحیح العقیدہ لوگوں کا غلبہ ہے اور وہاں ان کا ایک بڑا مرکز زیر مدرسہ بھی ہے، ایک دن باتوں باتوں میں اپنے مدرسہ میں زیر تعلیم ایک طالب علم کو اس نے زائد کے خطوط دکھائے اور اس کو یہ باور کرانے کی کوشش کی کہ تمہارے شہر میں ہمارے مسلک و عقیدہ کے خود اسی مدرسہ میں کتنے لوگ موجود ہیں جو خود ہم سے اپنی ضرورت کیلئے رجوع کرنے پر مجبور ہیں، چھٹیوں میں اس طالب علم نے وہ خطوط ثبوت لاکر اپنے کچھ دوستوں کو (بقیہ صفحہ نمبر 38 پر)

حکماء کی زندگیوں کے طبی نجوم

لا علاج امراض کے ایک ہزار سے زائد سید و سید رہنے والے طبی رازوں سے پردہ اٹھتا ہے۔ حیرت انگیز تجربہ انکشافات لا جواب محنت اور تھک مشہور ہے کہ لوگ اپنے راز اپنی اولاد کو بھی نہیں دیتے بلکہ چھپا کر قبروں میں ساتھ لے جاتے ہیں۔ شاید یہ بات درست ہو۔ لیکن ہم نے اس کو جھوٹ کر دکھایا ہے وہ اس لئے کہ طبی نجوم ان بے شمار تجربہ شدہ ہندو، سکھ اور مسلمان حکماء اور اطباء کی سالہا سال کی زندگیوں کا نجوم ہے جو در و در کی شوکروں کے بعد انہیں حاصل ہوئے پھر انہوں نے انہیں اپنی ذاتی بیاض میں لکھا اور وہ ہم نے کیسے حاصل کیے یہ طویل کہانی ہے ☆ لا علاج مریضوں کے لئے کہ اپنا علاج خود کر سکتے ہیں ☆ ایسے لوگ جنہیں طبی دنیا میں معلومات کا شوق ہے یا وہ سید و سید چلنے والے راز پانا چاہتے ہیں ان کے لیے یہ چھپا ہوا موتی یعنی طبی نجوم ہے۔ قدر دانی کریں اور قاعدہ اٹھائیں ☆ خواتین خود پریشان ہوں اور اپنا علاج خود کرنا چاہتی ہوں یا پھر اپنے روگ کسی کو بتا نہ سکتی ہوں وہ خود علاج چاہتی ہوں یا اپنے بچوں کا شافی علاج چاہتی ہوں تو ان کے لیے یہ کتاب ایک نعمت ہے ☆ اس کتاب میں بقرہ، بقرہ، جالینوس، تیا ووق اور ہزاروں سالوں پرانے معالجین کے راز جو آج کی سائنس نے صرف تسلیم کیے بلکہ مزید تحقیق بھی طبی نجوم میں درج ہیں ☆ شامی چورن کا ایک لا جواب نسخہ جو صرف چار اجزاء پر مشتمل ہے لیکن آپ کے گھر بھر کے مسائل میں ایسی مدد کرتے کہ گھر کا کوئی فرد مریض نہ رہے ہاں انکی لاگت صرف چند روپے ہیں ہوئی بات مزے کی طبی نجوم میں درج ہیں ☆ حاصل قرار پانے کا آسان طریقہ بالکل آسان اور ستارہ دہائی اور نگاہوں کی قوت کا لا جواب نسخہ ☆ کھائی اور دوسری آزمودہ ترکیب ☆ بڑھاپا دور کرنے والا نسخہ ضرور درج ہیں بہت تلاش کے بعد یہ راز کتاب میں لکھا ہے جو نسلوں کا راز تھا ☆ یہ نہیں بلکہ آپ کی ہر لا علاج مرض کا کامیاب علاج اس کتاب کے ہر صفحہ پر نہایت آسان سستا اور بالکل آزمودہ جو ہم نے بہت کوشش کے بعد آپ کی خدمت میں پیش کیا ہے۔ اس کتاب کی شکل میں جس کا ایک نسخہ لاکھوں روپے کا جس کا ایک فارمولا اصول جب کوئی ہر طرف سے مایوس ہو جائے تو پھر اس کتاب کی درجہ گردانی کرے کتاب اسے مایوس نہ کرے گی اعتماد شرط ہے۔ کیونکہ اس کتاب میں نامور معالجین اور تقسیم ہند سے قبل کے بڑے بڑے بوڑھے شیاہیوں، سادھوؤں، جوگیوں کے ایسے ایسے راز ہیں کہ دل خوش ہو جائے اور محنت قبول ہو جائے۔

(بقیہ: صرف دس بار تلاوت اور نیک فرزند لے)

اور عوام دواؤں کی نظر میں صاحب عزت ہوتا ہے۔ اور اس کے سامنے سرکش ذلیل دوسروں ہوتے ہیں۔
بدخوابی سے حفاظت :- جس شخص کو بدخوابی یا سوتے میں ڈر لگتا ہو سوتے سے پہلے کہیں دھند اس اسم مبارک ”یا مکتبر“ کو پڑھ کر خاموش ہو کر سو جائے، نہ اللہ بھی بدخوابی نہ ہوگی۔
ہر برائی سے تحفظ :- اگر کوئی شخص اس اسم پاک کو ۴۹۹ دفعہ ۶۶۲ دفعہ جمعہ کے روز مکان کی دیوار پر لکھو تو اللہ تعالیٰ اس مکان یا شہر یا باغ کو ہر برائی سے محفوظ رکھے۔ اور جو اس کو شرف مرع میں لکھ کر پاس رکھے گا سرکش اس کے سامنے ذلیل ہوگا۔

جو شخص حق کے خلاف کرتا ہے، حق تعالیٰ خود اس کا مقابلہ کرتا ہے۔

آپ کا خواب اور روشن تعبیر

شاندار مستقبل

(حمیرہ گل - فیصل آباد)

میں نے ایک استخارہ کیا تھا۔ اپنے کزن کے لیے کہ کیا اس کے ساتھ میری شادی ہوگی یا نہیں؟ استخارہ کر کے میں سو گئی۔ تین دن تک استخارہ کیا۔ پہلے دن ہر نظر آیا دوسرے دن سفید نظر آیا اور تیسرے دن ہر اور سفید دونوں نظر آئے مگر میرے کزن کی مگنی کہیں اور ہوگئی ہے اور اس کی شادی ہونے والی ہے۔

(۲)..... اکثر خود کو دریا کنارے کھڑا دیکھتی ہوں اور بارش ہو رہی ہوتی ہے۔ ہرے درخت اور سفید چیزیں نظر آتی رہتی ہیں اور اذان کے وقت آنکھ کھل جاتی ہے۔

تعبیر:- آپ کے دونوں خواب اچھے ہیں اور آپ کا مستقبل ایک شاندار مستقبل ہوگا اور آپ بہت خیر و برکات پائیں گی البتہ آپ کی شادی آپ کے کزن کے ساتھ متوقع نہیں ہے۔ لیکن اللہ کی رحمت سے آپ پر خصوصی عنایات ہوں گی۔ فقط واللہ علم

سوچ سمجھ کر عورت کا انتخاب

(محمد اسلم کھوکھر - جڑانوالہ)

چند ہی دن پہلے کا خواب کچھ یوں ہے۔ شام کا وقت ہے آسمان پر بدلیاں اتنی گہری ہیں کہ بارش کا بھرہ نہیں۔ تقریباً چار بجے کا وقت ہے اچانک کہیں سے بھورے تیتروں کا جواز آتا ہے۔ خوبصورتی اتنی کہ نایاب نسل معلوم ہوتی ہے۔ میں انہیں دیکھ کر پکڑنے کی کوشش کرتا ہوں، تھوڑی سی محنت کر کے پکڑ لیتا ہوں۔ قد کے لحاظ سے درمیانی مرغی کا ساڑھ ہے۔ میرا ایک عزیز ترین دوست بھی آ جاتا ہے میں ایک تیترا سے پکڑتا ہوں اور ایک خود لیکر بنجرے کے لیے دو گندار کے پاس جاتے ہیں وہاں ایک بیڑ بھی پکڑتا ہوں جو دکان میں پھر رہا ہوتا ہے پھر اسے وہیں چھوڑ دیتا ہوں لیکن وہاں سے کوئی بنجرہ نہیں ملتا۔ بارش شروع ہو جاتی ہے اتنا یاد رہے کہ ہم اپنے ایک کزن کی گاڑی میں بیٹھ کر گھر آ جاتے

میں پھر نہیں معلوم تیز کہاں گئے؟

تعبیر:- آپ کے خواب کی تعبیر کے دو پہلو

متوقع ہیں ایک یہ کہ آپ کی اور آپ کے دوست کی بیویاں دونوں ہمیں ہوں گی۔ دوسرے یہ کہ آپ دونوں دوستوں کی بیویاں ہم مزاج اور ہم طبیعت ہوں گی۔ لیکن ان دو پہلوؤں کے مطابق آپ کی بیویاں آپ کے مزاج کے موافق نہیں ہوں گی جس کی وجہ سے گھر میں خوشگوار ماحول ناپید ہوگا۔

آپ کے ہاں ایک لڑکے کے پیدا ہونے کا اشارہ ہے مگر وہ زیادہ زندہ نہیں رہے گا اور یہ بھی ممکن ہے کہ آپ اپنی بیوی کی وجہ سے فضول خرچی اور لہو و لعب میں مبتلا ہو جائیں اس لئے سوچ سمجھ کر عورت کا انتخاب کیجئے گا۔ بہر کیف آپ کی دونوں بیویاں آپ کی تابعدار نہیں ہوں گی اگرچہ آپ حضرات بہت کوشش کریں گے مگر کسی طرح بھی کامیابی نہیں ہوگی۔ فقط واللہ علم

اولاد نرینہ اور اچھی تربیت

(نرگس فردوس - چیچا وطنی)

میں نے دیکھا کہ میں محن میں کمرے کے دروازے کے پاس کھڑی ہوں۔ ایک ہمسائی آتی ہے اور اندر کمرے میں چل جاتی ہے۔ کچھ ہی دیر بعد اسی کمرے سے میری والدہ باہر نکلتی ہیں ان کے ہاتھ میں سفید کپڑے لیے ہوئے دو چھوٹے بچے تھے۔ انہوں نے دو بچے مجھے پکڑا تے ہوئے کہا کہ یہ تمہارے بھائی ہیں ان کا بہت خیال رکھنا۔

تعبیر:- آپ کے خواب کی دو تعبیریں ممکن ہیں۔

ایک یہ کہ اللہ رب العزت آپ کو شادی کے بعد اولاد نرینہ سے نوازیں گے اگر آپ ان کی اچھی تربیت کریں گی تو انشاء اللہ آپ کے لیے باعث عزت و راحت ہوں گے۔ دوسری یہ کہ اگر آپ کی والدہ مرحومہ کی بچپن میں باسقاط حمل کی شکل میں کوئی اولاد فوت ہوگئی تھی تو آپ کے خواب کے مطابق وہ معصوم اولاد آپ کی والدہ کی بخشش کا ذریعہ ثابت ہوگی۔ والدہ کے لیے کچھ ایصالِ ثواب بھی کر دیں۔

بھوت بلا کے قصے

(اصغر علی - بہاولپور)

میں نے ایک چڑیل کو دیکھا وہاں میں اور میرے دو دوست بھی تھے۔ پہلے چڑیل ہمارے آگے پیچھے پھر رہی تھی۔ دودفعہ ہمارے پاس آئی پھر ہم اٹھ کھڑے ہوئے اور اس کو دیکھنے لگے۔ وہ بولنے لگی بتاؤ میں تم تینوں میں سے کس کو کھاؤں اور میں نے اس سے کہا مجھے مت کھاؤ میں ابھی بچہ ہوں اور اسکے بعد اچانک میری آنکھ کھل گئی۔

تعبیر:- جن، چڑیل کا وجود اگر چہ یقینی ہے اور

اللہ کی مخلوقات میں سے ایک ناری مخلوق ہے اور بسا اوقات یہ مشیت خداوندی انسان کو نقصان بھی پہنچاتی ہے مگر ان چیزوں کو ہر وقت اپنے دماغ پر سوار رکھنا اور ان کی ہیبت اور دہشت میں مبتلا رہنا یہ انسانی شان کے خلاف ہے۔ اللہ نے انسان کو جو شرف و بزرگی اور قدرت و قوت دی ہے ان مخلوقات کے پاس اس کا عشر عشر بھی نہیں ہے۔ باقی ہر مخلوق کے جذبات، احساسات کا احترام انسانی اخلاق کا حصہ ہے چنانچہ احادیث میں خود نبی کریم ﷺ نے حیوانات و جنات تک سے ہمدردی اور محبت کا سبق دیا ہے۔ بہر کیف آپ کا خواب انہی بھوت بلا کے سنسنی خیز واقعات کی عکاسی کرتا ہے۔ جو انسانی نفسیات سے ناواقفیت کی وجہ سے ناولوں کا حصہ بن گئے ہیں۔ کوئی پریشانی والی بات نہیں۔ اللہ عافیت رکھے۔ فقط واللہ علم

کار خیر کا اچھا انداز

اگر آپ کے پاس کتابیں نئی یا پرانی کسی بھی موضوع یا کسی عنوان کی ہوں یا رسائل ڈائجسٹ میگزین وغیرہ کسی بھی موضوع کے ہوں اور آپ چاہتے ہوں کہ وہ صدقہ جاریہ کیلئے استعمال ہوں مخلوق خدا اس سے نفع حاصل کرے اور آپ کی آخرت کی سرخوردگی ہو، مزید وہ رسائل و کتابیں محفوظ ہوں یا پھر یہ رسائل و کتب آپ کے پاس زائد ہوں تو دونوں صورتوں میں یہ رسائل و کتب مدیر ماہنامہ عبقری کو ہدیے کی نیت سے ارسال کریں وہ محفوظ ہو جائیں گی اور افادہ عام کیلئے استعمال ہوگی۔ آپ صرف اطلاع کریں منگوانے کا انتظام ہم خود کریں گے یا پھر آپ ارسال فرمادیں۔

قارئین کی خصوصی تحریریں

”اللہ اور رسول ﷺ کے کسی حکم کو چھوٹا نہ جانیں“

(ماربہ منصور لاہور)

بارون رشیدی بیوی زبیدہ بہت ہی دیندار صاحب علم و فضل خاتون تھی ان کے محل میں ایک ہزار باندیاں چوبیس گھنٹے قرآن پاک کی تلاوت میں مشغول رہتی تھیں۔ ایک دفعہ مکہ مکرمہ میں پانی کی شدید قلت ہوگئی اور پانی کا ایک مشکیزہ دس درہم سے لیکر ایک دینار تک بک گیا۔ حجاج اکرام کو بہت تکلیف اٹھانا پڑی۔ زبیدہ کو جب اس کی خبر ہوئی تو ان کو بہت دکھ ہوا۔ انہوں نے اپنے انجینیئروں کو جمع کر کے حکم دیا کہ کسی طرح مکہ مکرمہ کے لیے پانی کا بندوبست کرو اور پانی کے چشمے تلاش کرو چنانچہ انہوں نے کافی تک دوو سے ایک چشمہ طائف کے راستے میں اور دوسرا چشمہ نعمان وادی میں دریافت کیا۔ لیکن ان کا پانی مکہ مکرمہ تک پہنچانا بڑا جان جوکھوں کا کام تھا راستے میں پہاڑیاں تھیں جن کو کھودنا انتہائی دشوار تھا لیکن اس نیک خاتون نے حکم دیا کہ جتنا بھی خرچ ہو مکہ مکرمہ کے لیے پانی کا بندوبست کیا جائے اور اگر کوئی مزدور پتھر پر ایک کدال مارنے کی ایک اشرفی بھی طلب کرے تو دے دو۔

چنانچہ تین سال کی شب و روز محنت کے بعد 33 ہزار میٹر (33 کلومیٹر) نہر تیار ہوگئی جس کو ریت سے بچانے کے لیے اوپر سے ڈھانپا گیا راستے میں کئی جگہ مسافروں کے پانی پینے کے لیے انتظام کیا گیا اور بارش کے زمانے میں بارش کے پانی کو بھی نہر میں ڈالنے کا بندوبست کیا گیا اس میں ایسا مصالح استعمال کیا گیا کہ اس کا پانی رس کر رہتی زمین میں جذب نہ ہو نہر کی تیاری پر 70 لاکھ دینار خرچ ہوئے۔ جب حساب کا پرچہ ملکہ کو پیش کیا گیا تو اس وقت وہ دریائے دجلہ کے کنارے اپنے محل میں بیٹھی تھی اس نے وہ پرچہ لیکر اس کو دیکھے بغیر یہ کہہ کر پانی میں بہا دیا کہ ”حساب کو حساب کے دن کے لیے چھوڑا“ اور کہا جس نے مجھ سے اس حساب میں کچھ لینا ہو لے لے، نہر کے مکمل ہونے پر بہت خوشی منائی گئی اور تعمیر کرنے والوں کو بہت سے انعام و اکرام سے نوازا گیا۔ اور نہر کا نام

”عین المشاش“ رکھا گیا۔ مگر اللہ تعالیٰ کو اس کا یہ عمل ایسا پیارا لگا کہ یہ نہر ”نہر زبیدہ“ کے نام سے ہی مشہور ہوگئی۔ اصل نام تو نامعلوم کتنوں کو معلوم ہوگا۔ یہ نیک دل خاتون جب فوت ہوئیں تو مرنے کے بعد کسی نے ان کو خواب میں دیکھا اور پوچھا کہ اللہ نے آپ کے ساتھ کیا معاملہ کیا تو زبیدہ نے کہا کہ میرے اللہ نے میری بخشش فرمادی اور اس عورت نے پوچھا کہ کس عمل پر زبیدہ نے کہا کہ میں ایک دفعہ ضرورت کے لیے بیت الخلاء گئی میں اپنی حاجت کے لیے بیٹھنے ہی والی تھی کہ اذان شروع ہوگئی میں فوراً کپڑے سنبھال کر باہر نکل آئی اذان کا جواب دیا۔ حضور ﷺ پر درود بھیجا اور اذان کی دعا پڑھی اور اس سے فارغ ہو کر میں نے اپنی حاجت پوری کی میرے اللہ نے میرے اس عمل کو پسند فرما کر میری بخشش فرمائی۔ اللہ کی رضا کے لیے کیا ہوا کوئی بھی عمل ہماری بخشش کا ذریعہ بن سکتا ہے۔ بظاہر ہماری نظر میں اسکی کوئی وقعت نہ ہو اس کے لیے امیر یا غریب کی کوئی قید نہیں۔

18 اکتوبر کا زلزلہ اور جانوروں کی نشانیاں

(مسعدیہ بلال، بابغ آزاد کشمیر)

السلام وعلیکم! حکیم صاحب میں آپ کو ایک تحریر بھیج رہی ہوں جو بھی غلطی ہوئی آپ اسکو کانٹ چھانٹ کر کے شامل کیجئے گا۔ اس لیے کہ میں پہلی دفعہ کوئی تحریر لکھ رہی ہوں لہذا کوئی غلطی ہو تو معذرت چاہتی ہوں۔ میرا موضوع ”زلزلے سے پہلے اور بعد لوگوں کے احساسات ہے۔“ 18 اکتوبر 2005ء ایک ایسا دن جس میں کشمیر کی تاریخ کے اندر سب سے زیادہ تباہی ہوئی۔ ایک ایسی تباہی کہ جس نے محسوس کی وہ اس کو اپنی بقیہ زندگی کے اندر فراموش نہیں کر سکتا۔ کوئی بھی تباہی بخواہ وہ کسی صورت میں ہو، اللہ تعالیٰ اسکی کوئی نہ کوئی علامت یا اشارہ ضرور دے دیتے ہیں۔ وہ اشارے اتنے سادہ ہوتے ہیں کہ اگر کوئی بھی ذی ہوش اس کو محسوس کرنے کی کوشش کرے تو آسانی سے کر سکتا ہے۔ اسی طرح زلزلے (8 اکتوبر) سے پہلے بھی بہت سی علامات ایسی تھیں کہ محسوس کیا جا رہا تھا کہ کچھ ہونے والا ہے۔

علائے کے جانور اور چرند پرند سب نے معمول سے زیادہ چیخا چلانا شروع کر دیا تھا۔ گینڈر جو کہ صبح یا مغرب کے وقت بولتا ہے انہوں نے ہر وقت بولنا شروع کر دیا تھا۔ بڑوں سے پوچھا گیا تو انہوں نے بتایا کوئی ناگہانی آفت آنے والی ہے، شاید ملک میں قحط سالی ہو یا کوئی اور بڑا حادثہ ہونے والا ہے۔ خیر اتنی بڑی تباہی کا اندازہ تو کسی کو بھی نہیں تھا۔ زلزلے سے پہلے بارشوں کا سلسلہ بند ہو گیا تھا، فصلیں سوکھنے لگی تھیں اس لیے لوگوں کو اپنی پیش گوئیاں سچ ہوتیں نظر آئیں۔ زلزلے سے کم از کم چار دن پہلے کنوؤں، نالوں وغیرہ میں پانی گندلا ہو گیا تھا۔ ان سب باتوں کے علاوہ ایک خاص بات یہ کہ ایک بچہ جس کی عمر 15 سال ہے لیکن اسکا ذہن صرف چار، پانچ سال کے بچے جتنی بات سوچتا ہے۔ اسکے بہنوئی جیل میں تھے انہوں نے فون کیا کہ اپنی بہن سے بات کراؤ، اس نے کہا کہ کل آپ خود آکر بات کر لیتا، تقریباً پانچ دفعہ یہ بات ہوئی اور پھر یہی ہوا کہ زلزلہ ہوا اور جیل گر گئی اور گھر آ گئے۔

”زلزلے کے دوران“

18 اکتوبر کی صبح بالکل عام دنوں کی طرح تھی، سب لوگوں نے معمول کے مطابق سحری کی، نماز پڑھی، تلاوت کی۔ ان سب کاموں کے بعد سب اپنے مطابق کوئی آرام کرنے لگا، جنہوں نے ڈیوٹی پہ جانا تھا وہ گھروں سے نکل کھڑے ہوئے معصوم بچے اپنی ماؤں سے گلے ل کر، دعائیں لیکر سکول کی طرف رواں ہوئے 8:52 منٹ پر ایک ایسا حادثہ ہوا کہ زمین اپنے پورے زور سے کانپی اور کم از کم ایک منٹ تک پورے زور سے کانپتی رہی اور اسکے اوپر جو کچھ تھا وہ ٹل کر رہ گیا۔ بڑے محلات صرف خاک کا ڈھیر بن گئے (بقیہ صفحہ نمبر 32 پر)

18 اکتوبر کا زلزلہ اور انوکھے مشاہدات

18 اکتوبر کے زلزلے کے چشم دید حالات واقعات مشاہدات اور تجربات لکھیں چاہے بے ربط لکھیں زلزلہ کے اسباب کیا تھے۔ کچھ معجزے بھی ہوئے۔ زلزلہ سے پہلے علامات انسانوں جانوروں کی کچھ نشانیاں اسطر کے واقعات قارئین ضرور تحریر کریں۔

کہ کر یلامونا پے کو دور کرتا ہے۔ آپ اس کی سبزی بنا کر بخٹے میں تین بار کھائیں۔ بھارت کے کچھ علاقوں میں کر لیے کھا کر ان کا سفوف طیب کی ہدایت کے مطابق روزانہ کھلایا جاتا ہے۔ اس کے استعمال سے وزن کم ہوتا ہے اور جلد چمکدار اور شفاف ہونے لگتی ہے۔ مختلف قسم کے جلدی امراض خود بخود دور ہو جاتے ہیں۔ جن لوگوں کو ذیابیطس ہو، ان کے لیے کر یلاموکی اعتبار سے بہترین غذا ہے۔ اس میں انسولین قدرتی طور پر موجود ہوتی ہے۔ کر لیے کھانے سے خون میں شکر کی بروقتی ہوئی سطح نارمل ہو جاتی ہے۔ اس کے رس میں تھوڑا سا شہد ملا کر پینے سے جگر کے امراض میں فائدہ ہوتا ہے۔ کر لیے کا رس زیادہ کڑوا لگے تو تھوڑے بھنے ہوئے چنے کھانے سے منہ کا ذائقہ ٹھیک ہو جاتا ہے۔ شوگر کے مریض کمرے کا قیہ بھون کر علیحدہ رکھیں اور دور کر لیے کے ان کا ہلکا سا کھرج اور دھو کر تو سے پر برگری طرح بلی آج پر سینک لیں۔ دونوں طرف سے سینک کر چنے کے ساتھ کھائیں۔ اس سے فائدہ ہوگا۔ بعض جگہ خالص کر لیے پکانے کا رواج بھی ہے۔ کڑوے بہت ہوتے ہیں مگر صحت کے لیے نہایت مفید خیال کیے جاتے ہیں۔ کر لیے پکانے میں یہ احتیاط کرنی چاہیے کہ کھی میں تلنے کے بعد اس میں پانی نہ ڈالیں۔ ذرا سا پانی پڑ گیا تو ساری ہنڈیا کڑی ہو جائے گی۔ سوکھے کر لیے کا سفوف دو گرام سے زیادہ استعمال نہ کیا جائے۔ دیے بھی اپنے ذائقہ طیب سے مشورہ کرنے کے بعد کھائیے۔

اس سے خواتین کی صحت بھی بنی رہتی ہے۔ اخلاق بھی صحت مند رہتے ہیں۔ اور بچوں پر بھی اس کے اچھے اثرات پڑتے ہیں۔ اسلام کی نظر میں پسندیدہ عیوی وہی ہے جو کر کے کام کاج میں مصروف رہتی ہو اور جو شب و روز اس طرح اپنی گھرلو ذمہ داریوں میں لگی ہوئی ہو کہ اس کے چہرے سے محنت کی تھکان بھی نمایاں نہ رہے اور باور چچی خانے کی سیاسی اور دھوکے کا لگا جاوے بھی ظاہر ہو رہا ہو۔

نبی اکرم ﷺ کا ارشاد ہے کہ: ”میں اور علیہ السلام کا لوں والی عورت
قباحت کے دن اس طرح ہوں گے (آپ ﷺ نے شہادت کی انگلی
اور بیچ کی انگلی کو ملاتے ہوئے بتایا۔)“ آج پور پی معاشرہ مسلمان
عورتوں کی گھریلو زندگی اور گھر کے کام کاج اور شوہر کے لیے کھانے
پینے کی چیزوں کا اہتمام اور خدمت گزاری کو رشک کی نگاہ سے دیکھتا
ہے۔ مسلمان عورت کی اسلامی زندگی کو دیکھ کر ہر روز سنسکرتوں وغیرہ
عورتیں مسلمان ہو رہی ہیں۔

”گھوڑا میرا ہے اور اندازاً ابوجنن کا۔ مگر وہ تو قید ہے۔“ لڑائی آدھی رات تک جاری رہی۔ مگر کارائی ٹٹم ہوئی تو ابوجنن نے واپس آکر گھوڑا تھانہ پر کھڑا کیا اور خود اپنی قید کھڑی میں پہنچ گیا۔ سعدؓ نے ابوجنن کو رہا کر دیا اور فرمایا: ”ایسا بھادر قیدیوں رہ سکتا۔“ ابوجنن نے فی البدیہہ چند اشعار کہے۔ ترجمہ کیا تم نے، بتو تعریف کو کبھی عزت کے بغیر دیکھا ہے؟ میں ان کا بہترین شمشیر زن ہوں۔ اگر تم نہیں جانتے تو ان سے پوچھ لو، جو جانتے ہیں؟ قادیہ کی رات انہیں معلوم نہ تھا۔ کہ میں قید سے نکل کر میدان کارزار میں آچکا ہوں“

کو دکھائے جو زاہد کے مدرسہ میں زیر تعلیم تھے، اس طرح زاہد کا پول کھل گیا اور مدرسہ کے مہتمم تک بھی بات پہنچ گئی۔

زائد کے معانی مانگنے پر اس کو چھوڑ دیا گیا، ابراہیم کے ان دوستوں نے جب اس کی اطلاع اس کو دی تو ان سب باتوں اور تفصیلات کو وہ بڑے ہی اطمینان سے بے فکری کے ساتھ سننا شروع کر رہے تھے کہ کس نے اپنے دوستوں کو اطمینان دلایا کہ میری طرح اگر تم بھی ان اور اوداؤ کا ذکر کی پابندی کرو جو حدیث شریف میں بتائے گئے ہیں تو تم کو بھی اللہ اس طرح کے عمل کے منفی اثرات سے انشاء اللہ محفوظ رکھے گا، جب دوستوں نے اس کی تفصیل جانی چاہی تو اس نے بتایا کہ اس نے بچپن میں ایک دفعہ مدرسہ میں صلیح امت حضرت مولانا شاہ ابراہیم صاحب مدظل العالی کی زبان سے سنا تھا کہ حدیث میں آیا ہے کہ جو مسلمان صبح و شام تین تین مرتبہ قل ھو اللہ احد اور قل اعوذ برب الفلق اور قل اعوذ برب الناس پڑھ کر اپنے اوپر دم کرتا ہے حدیث میں آتا ہے کہ اللہ اس کو عمر کے اثرات سے محفوظ رکھتے ہیں، ابراہیم نے بتایا کہ مولانا کی اس نصیحت کے بعد اب تک اس کا پابندی سے تین تین صبح و شام پڑھنے کا ابراہیم معمول ہے، جب اللہ کی توفیق سے میں اس کی پابندی کر رہا ہوں تو مجھے نہ کسی کا خوف ہے اور نہ کسی سحر و جادو کا اندیشہ، مولانا نے ان دو آخری سورتوں کا شان نزول بیان کرتے ہوئے فرمایا تھا کہ اللہ کے رسول ﷺ پر بعض یہودیوں نے سحر کیا تھا اور آپ پر اس کا اثر بھی ظاہر ہو گیا تھا اسی کے توڑنے کیلئے اس موقع پر یہ دوسرے تین سو تین کی نازل ہوئی تھیں اور اس کی تلاوت سے آپ پر ہونے والا سحر کا اثر زائل ہو گیا۔

تب میں نے ان سے کہا "ایک بات مانیں گی" "کیا؟" مجھے باہر جانے دیں گی؟" "ہنا تمہیں بخار بہت ہے۔" "نہیں اماں مجھے بڑے یوں کے پاس بھیج دیجئے۔ میں ان سے کہوں گی میرے اوپر پڑا کر ہونٹ لٹکادیتے۔" میں نے ہنسا دیا۔ میری تھوڑی سی ضد پر انہوں نے ہلکی سی مثال اڑا کر مجھے باہر بھیج کر داؤد میں اس پلنگ پر بیٹھ کر جس پر بڑے میاں بیٹھے تھے۔ ان کو شاید جرح تھی کہ مجھے بخار ہے۔ انہوں نے مجھے دیکھتے ہی پوچھا "اب جی کیسا ہے بیٹا؟" "بڑے میاں؟" "ہاں" مجھے رحمان شریف سنا دیتے۔ "اچھا ہے" انہوں نے اپنے کندھوں پر بڑا چار خانے کا انگو چھو کر اسمر پر ڈال لیا اور اسی ہرچر کو بھلا دینے والی آواز میں سورۃ حُضُن کی تلاوت کرنے لگے۔ میں کسم پشی سنی رہی۔ یوں لگتا تھا جیسے سر کا سارا بھاری پن اور ساری گرمی آہستہ آہستہ غائب ہو رہی ہے۔ اتفاق کی بات میرا بخار اسی دھوپ کو اتر گیا۔ بڑے میاں جتنا عرصہ رہے میں وقت سے وقت پہنچ جاتی۔ "بڑے میاں سورۃ حُضُن پڑھئے۔"

اچھا بیٹا،^{۱۶} مجز زوال کے وقت کے وہ ہمیشہ راضی ہو جاتے۔ پھر وہ نذرست ہو کر طے اور پھر کبھی ندائے مجھے یوں بار بار گیتے کہ کھوسا گیا ہے۔ اماں پابندی سے تو نہیں لیکن رمضان میں باقاعدہ اور یوں اکثر لمبہ کی نماز کے بعد اونچی آواز سے قرآن شریف پڑھا کرتی تھیں۔ انہیں سورۃ منزل خصوصیت سے پسند تھی۔ وہ انہیں حفظ تھی اور بڑی اچھی طرح پڑھا کرتی تھیں۔ لیکن اس اچھی طرح پڑھنے کو میں نے پہلی بار بڑے میاں کے جانے کے بعد محسوس کیا۔ چنانچہ میں اب ہر روز ان سے فرمائش کرنے لگی۔ لیکن جب سورہ حسن، حسن، لقی بات اور یوں کسی رستی۔

اس کو درد و نجابت بھی کہا جاتا ہے۔ کسی مشکل کے آسان ہونے کے لیے اس کا پڑھنا کم از کم ۳۰ بار منقول ہے برائے آفات کشی و دریا بھی مجرب ہے حضرت محمد ﷺ نے خواب میں حکم دیا کہ اس درد و پاک کو تشدیدِ جیم کے ساتھ یعنی تحینا پڑھا کرو۔ ”لائل الخیرات“، ”جواہر خستہ“ اور خزینۃ الجواہر“ میں بھی اس کو زیارت رسول ﷺ کے لئے بہت مفید اور موثر اور مجرب لکھا ہے۔ حضور اکرم ﷺ کی زیارت حاصل کرنے کیلئے ہر روز اگر ممکن ہو ایک ہزار بار در نہ تین سو ساٹھ بار پڑھا کرو اور اگر اس قدر میں وقت ہو تو استالیس بار ضرور پڑھ لیا کرو تا نفع ہرگز نہ ہو ضرور جلد امید بھر آئے گی۔ وہ درد و تحینا ہے۔ جس کو مولانا اشرف علی تھانویؒ نے اپنی کتاب ”امداد الشقاق“ میں لکھا ہے جس کے پڑھنے سے وہ زیارت سے شرف ہوئے۔ اس کی اجازت انھیں شاہ گل حسن خان صاحب نے دی تھی جو ایک مراد کمال تھے وہ ارم پور کے رہنے والے تھے اور تیس سال سے مسجد و ضرہ رسول ﷺ کے مجاور تھے (زاد السعید)۔ (سرور القلوب۔ بذکر المحبوب) (معارج النبوة)، (خزینہ درد و شریف)، (نزهۃ المجالس)، (کنز البرکات)۔ (کتاب الصلوات والبشر) (ہب النسم)

کچھ فرما رہے تھے کہ غدد منورم ہو چکے ہیں۔ آخر کار قطعی فیصلہ صادر فرمانے کیلئے دوبارہ وراثے چھین کر آپریشن روم میں مریض کو بےوشی کے عالم میں پہنچایا گیا۔ وہاں پھر وہی آلات استعمال کئے گئے۔

مثانہ زخموں سے چھلنی بن گیا۔ اس پر فیصلہ یہ ہوا کہ آپریشن کے سوا کوئی صورت پیدا نہیں ہو سکتی۔ رات کے لیے اور ہولناک لمحات میں ہار محمود کے متعلق گمان ہوا کہ براہی عدم ہو چکا ہے۔ آخر مرغِ عمر کی آواز کے ساتھ ہی محمود نے ہلکی سی آواز دی ”اس بوچہ خانہ سے نکال کر مجھے جلد از جلد گھر پہنچاؤ، وطن کی موت یہاں کی زندگی سے بہتر ہے۔“ بھلا مشکل محمود کو گھر پہنچایا گیا۔ قدرت نے یہاں ذہن میں اس بات کا لقا کر لیا کہ آخری بار یہ بھی آزمالو۔ مکنی کے بھٹے پر جو ہال ہوتے ہیں ان کو اتار کر پانی میں ابال لیا گیا۔ تین چار خوراک صبح و شام دینے سے پیشاب خود بخود جاری ہو گیا، پھر مثانہ کے تمام زخمیں بھر گئے۔ لوگوں نے قدرت کے اس بے مشعل عطیہ کو بڑی تعجب کی نگاہ سے دیکھا، جو دراصل طبِ قدیم کا ایک بھولا برسانہ ہے۔ (ایم۔ عبدالرحمن قاسمی - ہوسید)

ملک بھر سے اچھی رفتار اور تجربہ کار ایسے کمپوزرز کی ضرورت ہے جو ایمان داری سے کام کرنا جانتے ہوں معقول تنخواہ کھانا اور رہائش فراہم کی جائے گی فوری رابطہ کریں۔

Nafees Pure Water



Vital Essence
for your Life™



ACCREDITED BY
Suitable for Human Consumption
According to I. B. W.
MICROBIOLOGICAL STANDARDS
Shifa International Islamabad.
N. I. H., Islamabad.
Pakistan Council of
Scientific & Industrial Research Lahore.
The Government Public Analyst.

عمرقري الحمد للہ ہر ماہ ہزاروں کی تعداد میں ملک کے کونے کونے میں قارئین متعارف کراتے ہیں، ممکن ہے اسکی کوئی بات آپ کے کام آجائے یا کسی کے روحانی یا جسمانی دکھ درد میں معاون ہو۔ اس لئے براہ کرم مطالعہ کے بعد اپنے کسی دوسرے بھائی کو دے دیجیے۔